

金牌小记者走进武馆 体验博大精深的中华武术

4月10日,义乌商报金牌小记者走进位于宾王文创园的精胜国术馆,体验博大精深的中华武术,在习武中感受快乐、体味神奇。

中华民族有着上下五千年的悠久历史及文化遗产,而其中中华武术更是博大精深,它是由我们中华儿女、炎黄子孙们用智慧和汗水凝聚而成的一张“世界名片”。中国武术是中国祖先的骄傲,是中华民族的荣耀。从武功来看,千百年前,中国的祖先就把它推向了顶峰,成为全世界人们仰慕的一种体育项目,至今在世界上享有特殊的美誉和地位!

当天的体验活动,一共分为两节课。第一节课是基础课,主要是带领小记者学习初级拳术:马步劈拳、左弓步冲拳、弹腿冲拳、马步横冲拳。万事开头难,看似简单的基本功,对于没有武术基础的小记者们来说学习起来仍然是有一定困难的,但这阻挡不了小记者们去探究中华武术的兴致。第二节课的体验内容是:散打站姿、左右直拳、定点打靶。这节课,老师与小记者们的互动较多,小记者们的积极性被充分调动,克服胆怯心理,纷纷上场体验散打动作。

精胜国术馆的创始人王国胜老师表示,少儿练武对身体及意志品质考验是多面的。经过长期的武术锻炼和武德教育,既能强健体格,提升身体素质,又可使儿童从小养成独立自主的生活习惯,培养吃苦耐劳、永不气馁的品质,锻炼勇敢无畏、坚韧不屈的意志,对他们以后的学习和生活大有益处。

李梦珣 陈红盛 文/图



校园绿地

投稿地址:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
E-mail:2020479585@qq.com

想改变自己的缺点,不管什么时候开始都不晚。

斑马

从前,有一匹斑马,它很爱旅行。有一次,它来到了一座华丽的城堡,一走进去,一片欢声笑语在它耳边回荡。过了一会儿,它便发现这儿的村民非常热情好客,一会儿给它苹果,一会儿给它山楂,一会儿给它……它走啊走,走到了马路上,突然,它发现了黑白相间的斑马线!它以为斑马线是斑马,于是它喊道:“兄弟,你咋躺在这儿呀?”地上的斑马线没有回应。它又喊了几声,依然没有回应,这匹斑马就闷闷不乐。

回到家,它的好朋友问它:“你为什么不高兴呀?”斑马就把事情的来龙去脉告诉了朋友,朋友说:“唉!我不就是你的朋友嘛?”说到这里,斑马恍然大悟,说道:“对呀,我已经有朋友了呀,为什么还要跟那个不会说话的斑马线说话呢?”

于是,斑马又眉开眼笑了,接着它的下一站旅程。
稠城三校206班方浩臣 指导老师鲍燕花

春天的礼物

春天来了,春姑娘悄悄叫醒了大地,柳树长出嫩绿的芽,桃树开了粉嫩的花,学校小操场上的一棵棵也从树叶间偷偷地钻出脑袋,向春姑娘问好。

今天,老师带着我们向小樱桃问好。圆圆的小樱桃披着红色外套,在阳光的照射下散发出耀眼的光泽,好像在说:“快来摘我吧!”

我忍不住摘下品尝,哇!又酸又甜,它在我的舌头上跳舞。可爱又美味的小樱桃,真是春姑娘带给我们美好的礼物啊!
稠城三校206班虞子钰 指导老师鲍燕花

妹妹长牙

我的妹妹是一个小贪吃鬼,抓到什么就吃什么,口水就像小溪水一样流个不停。妈妈说,妹妹要长牙了,小孩长牙的时候牙龈会痒,就喜欢乱咬东西。

第一次看妹妹长牙,我感到非常新奇。它们先探出小小的脑袋,四处张望,对这个美丽的世界充满好奇,再慢慢露出洁白的牙,伸了伸懒腰,然后就像战士一样笔直地挺立在牙床上。

妹妹长牙齿,我非常高兴,同时又有有点担忧。她长牙后吃东西更方便了,总是狼吞虎咽,我很担心她会噎住。我想:等妹妹长出更多的牙齿,她会不会更贪吃呢?
稠城三校206班傅欣怡 指导老师鲍燕花

感觉

清晨,草叶上有晶莹剔透的露珠,粉红色的花苞绽放了,我感到春天的生机勃勃。

中午,我隐隐约约地听见溪水在流动,小鸟在叽叽喳喳地唱歌,我感觉到夏天的舒畅。

傍晚,我闻到了红似火的石榴香,还闻到了诱人的苹果香,我感觉到秋天是个美食家。

晚上,冬雪皑皑,寒风刺骨,我希望冬天快点过去,盼望春天早日到来。
幸福湖小学206班汪子轩 指导老师朱晓君

有趣的春游

星期五,我们班同学去骆宾王公园春游。公园里有美丽的花,碧绿的小草,到处是春天的景象。我们来到公园,有的同学看书,有的同学吃饼干、巧克力、薯片、旺仔牛奶等。我们吃了零食之后,就开始背古诗了。背完古诗后,我们进行了跳绳比赛。

这次春游,我感受到了和同学们一起玩的乐趣,也感受到了春天的气息,让我难忘。
稠城三校106班刘子钰 指导老师吴巧燕

意外的“客人”

陈老师带来一只鸚鵡!瞧,这个小家伙把陈老师身体当成自己的私人游乐园,四处漫步着:一会儿走到陈老师的肩上,一会儿又站在陈老师的头上。见它这调皮的样,起初我们只是偷笑。后来,大家再也憋不住了——有的同学干脆一屁股坐在地上,拍着大腿狂笑;有的同学走到陈老师面前,摸摸小鸚鵡。谁知,有些同学还没碰到小鸚鵡,它就已经转过头来想啄他们了,仿佛在抗议:“你们这些人呀,我刚从笼子里逃出来,你们就来东摸摸西摸摸,想占我便宜!滚一边儿去!”

这时,它又回到了陈老师的身上,这边走走,那边走走,一个不小心,它差一点就掉下来了,它害怕得直飞上黑板的最高处,用它那黑里透红的圆眼睛注视着我们,跟陈老师注视我们的样子一模一样,吓得我们都不敢抬起眼睛看它,看来这个小家伙还是很厉害的嘛!
黄杨梅小学603班祝可欣 指导老师陈锦云

读《义乌文史读本》有感

《义乌文史读本》这本书记录了义乌不计其数的先贤才子故事,有南北朝的傅士王,唐代的骆宾王,宋代的宗泽,元代的黄潜,朱震亨,明代的王祚,清代的朱之锡、朱一新,当代的陈望道、吴晗、冯雪峰。这些先贤才子,虽都已逝去,但他们那顽强斗争、艰苦奋斗的品格,却融入了每个有血有肉的义乌人心中。

生命在于奋斗。抗金名将宗泽,矢志抗金,临终三呼“过河”,忠肝义胆,彪炳千秋;明代抗倭名将戚继光麾下的“义乌兵”,骁勇善战,威震海疆;陈望道要翻译《共产党宣言》,力求达到最好的效果,回到义乌的老家,开始了翻译工作。南方山区的春天,夜里依旧寒意逼人,加上坐的时间长了,手脚冰冷至发麻酸疼,陈望道却毫不在意,总是聚精会神斟酌词句,一丝不苟,甚至把墨汁当成了红糖来吃……他们的事迹,充分体现了义乌人不仅有看破不屈的斗争精神,还有着无比宽广的胸襟与坚定的信仰。

在历史的长河中,他们像一颗颗璀璨的星辰,值得我们铭记,必将激励我们对于美好世界的不断追求。
后宅小学503班刘航瑾 指导老师何娇萍

神奇的发明

这天,没有家庭作业,江总涵和黄城宣、仇雨玄他们踢球踢了个痛快。“还是这样的生活惬意啊。”江总涵感叹。

“对啊。”黄城宣说,“江总涵啊,你当初不去捡那颗玻璃珠,不就什么事也没有了吗?”“是啊,我开始有点恨玻璃珠了。”江总涵脸上满是悔当初的表情。“哎,要不,让江总涵把所有特殊的工具都变出来看看,怎么样?”仇雨玄突发奇想。大家都应和。

“好吧。不过,我们要注意,不要让附近的人看到,特别是扛着摄像机的记者。”江总涵叮嘱大家。而后,江总涵开始屏息凝神,只见各种大家从没见过过的东西拔地而起……简直是鲲鹏星伟大发明云集之地。他们都惊得目瞪口呆。

神奇的发明物,还在慢慢增多。仇雨玄随手拿起一件机器,在底部发现了说明书。“自动写作业机。”他说。
稠城三校603班骆鲲鹏 指导老师赵扬媚

亮丽,源于血性的魅力



林山摄

“金钱豹”

他是一个名副其实的运动健将,许多运动项目都不在他话下。他跑起步来,有时好似一道闪电,来无影去无踪,有时又像一匹脱了缰的野马,潇洒帅气。正因他跑步速度快,加上他姓“钱”,所以他有一个十分酷炫的外号——“金钱豹”。他还是一个游泳高手,他自由泳时,像一头自由自在的大海豚;游蛙泳时,又像一只调皮可爱的小青蛙。除了跑步和游泳,他还会打篮球、踢足球、打羽毛球、跳“双飞”……真是一个实实在在的运动小达人。

他性格乐观幽默。遇到困难,他从不放弃;遇到挫折,他会坚强面对。他说的话十分有趣,常常令我捧腹大笑,有些话我现在回想起来,仍都想笑。和他在一起的时光,总是充满了欢声笑语。有时,我心情不好,他会想方设法安慰我,经过他的开导,我的烦恼顿时烟消云散。
稠城三校501班庞楚尧 指导老师何赛俊

一个秘密

告诉你们一个秘密,我有一个好朋友,他是一个外星人!

他长着一双乌黑的大眼睛。他的全身都是碧绿碧绿的,圆滚滚的身体,走起路来就像一个行走的大西瓜。头上长着一对触角,那是他接收外界信号的器官。

你知道他的身体为什么那么圆滚滚的吗?告诉你们吧,他可能是一个小吃货,他的肚子就像一个无底洞,他最喜欢的要数我做的披萨了,吃在嘴里脆脆的,香香的,他一下子能吃好几个呢!他可真是一个名副其实的“大胃王”啊!
苏溪三小202班胡允晨 指导老师楼华琴

黑暗猎人

从前,有一个猎人,他只有一个小木屋和一只可以穿越时空、制造武器的蜘蛛。一天清晨,猎人对小蜘蛛说:“每天,我只能打打猎,吃吃睡睡,多无聊啊!要不,你帮我制造‘恶魔碎片’吧!”小蜘蛛惊慌失措地说:“主人,‘恶魔碎片’会危及宇宙和平,实在太危险了!”但猎人一意孤行。

第二天,猎人拿出“恶魔碎片”吞了下去。不一会儿,他变幻出“银河火花”,制造出了数万新冠病毒。小蜘蛛大喊:“主人,快吃吐吐药‘恶魔碎片’会让周围的病毒都复活的!”可猎人执迷不悟。

随即,猎人冲出了地球。他不断地对着宇宙发射D1、D2、D3、D4级新冠病毒。不到几秒钟,周围就像一面破碎的镜子。突然,移动的星系之间发生了碰撞,生成了一个巨大的漩涡,把猎人吸了进去……

夏演小学305班楼乐涛 指导老师楼倩倩

虚惊一场

有一天,一只绿色的老鼠肚子饿了,它鬼鬼祟祟地走到桌子前,狼吞虎咽地偷吃着食物。它吃得正欢的时候,听见桌子上传来窸窣窣的响声。它好奇地循着响声爬了过去,发现这是一个黑漆漆的东西,下面还有一排排整齐的小方块,还一动不动的。

这是个什么东西呢?小老鼠点了一下那个黑漆漆的东西(电脑键盘),哎呀!电脑上立即出现一只小猫,正张着大嘴,睁着铜铃大眼睛瞪着它呢!小老鼠吓得拔腿就跑。跑着跑着,它警惕地回头去瞄了一眼,发现那只凶狠的大猫并没有追上来。老鼠非常好奇,于是壮着胆子跑回去,发现大猫瞪着眼睛一眨也不眨。小老鼠又蹑手蹑脚地去碰了一下猫爪子,还是没有动。小老鼠恍然大悟,原来这只是一张猫的照片而已,真是虚惊一场啊!
香山小学206班何梓翰 指导老师徐稍青

洗碗

吃完晚饭,我自告奋勇地说:“妈妈,今天我来洗碗吧!”妈妈高兴地说:“好啊!”

我先把碗筷轻轻地放到水池里,打开水龙头,先简单地冲洗了一下,再把洗洁精挤到抹布上,用抹布把碗筷里外全抹了一遍。现在轮到筷子了,我也是先把筷子简单地冲洗了一下,再用抹布一根一根地抹了一遍,抹完以后,我发现筷子上有许多泡泡,就像棉花糖一样。碗筷在漂漂亮亮的水池里,就像在洗泡泡浴。最后,我把碗筷都用清水冲洗得干干净净。妈妈夸我是个能干的好孩子!

我以后要多帮妈妈做家务,减轻妈妈的负担。
香山小学206班杨子桐 指导老师徐稍青

大自然太美了

大自然的变化让我们感受到奇妙与美好。在夏天,我们放学时,一抬起头便可以看到那千变万化的晚霞,它有时像山羊,有时像小猫小狗,有时又像羽毛,十分迷人。

看完了灿烂的红霞,我们再来看看美丽的日落吧!金灿灿的太阳光洒在马路,即使已是傍晚,这太阳依然还是那么明亮,那么通红。虽然时间已晚,学生和家长们都回家了,但就是那么巧,美丽的日落被大家看回了家!

这灿烂迷人的风景,让我情不自禁地感叹道:真美,真美,真是太美了!
稠城三校501班金泽洋 指导老师何赛俊

小仓鼠

我的同学家有四只大仓鼠,其中一只生了八只小仓鼠。在它们快满月的时候,妈妈终于同意我和弟弟领养它们了。用上了我们早早准备的笼子和粮食,终于把四只小仓鼠领回了家。

小仓鼠的身体小小的,毛发软软的,一天到晚在笼子里活蹦乱跳,还经常因为抢食物而打架。我还发现它们是攀爬高手,一下子就可以爬到笼子最上面。小仓鼠还有长长的胡须,尖锐的爪子、圆溜溜的眼睛。它的大便,居然是黑黑的小长方体。

我答应妈妈,一定会把可爱的小仓鼠照顾好的。
幸福湖小学104班曹瑾萱 指导老师楼红花

变魔术

周末,爸爸妈妈都在家。我对他们说:“今天,我给你们变个魔术。”

我小心翼翼地从纸巾盒里抽出一张纸巾,然后把纸巾撕成纸屑,再慢慢塞进手里。接着我假装口中念念有词,并朝手心神秘兮兮地吹了一口气,最后我就从手心慢慢拉出一张完整的纸。爸爸妈妈都睁大了眼睛,你看着我,我看着你,一副惊讶的模样。

紧接着,我又把这张完整的纸塞回手心中,结果又变成了破纸屑。我反复做了好几遍,可是他们还是看不出破绽。

最后,我得意扬扬地把纸巾扔进了垃圾桶。可是,我的秘密不小心被狡猾的爸爸看见了。真遗憾,我的魔术被揭穿了:原来我的手心里先藏了一张完整的纸巾。

爸爸妈妈开心得哈哈大笑!
开发区学校301班陈朵 指导老师陈燕

有趣的含羞草

我喜欢含羞草。含羞草的茎又细又长,有的是棕红色,有的是嫩绿色,茎上面还长着绒毛,如汗毛似的,茎上还长着尖尖的刺。远看,含羞草的叶子又大又绿,十分茂盛,仔细看,就会发现大叶子是由一片片小叶子组成,像一根根小羽毛。

我不由自主地伸出手,摸了摸,含羞草马上就把手上的小叶子合拢了,像个害羞的小姑娘。原来叶柄基部有一个叫做叶枕的东西,当叶枕受到刺激就会让叶子合拢。

含羞草的果实小小的,不引人注目,还是青绿色的,像一个超级迷你的小鸡蛋。我爱这可爱神奇美妙的含羞草。
稠城三校305班陈秋妍 指导老师程芝英

等待

妈妈去开家长会,我的心情就“轰”地紧张了起来。

五点半,我送妈妈出门;六点,我的心里似乎有个人在问:“妈妈到学校了吗?她找到我的班级了吗?找到我的座位了吗?”这一连串的问题就像泉水似的“哗哗”地流了出来。

到了六点半,我又忍不住去猜测在家长会上我们的班主任和各个科目的老师会跟家长说些什么呢?谈成绩?或是谈我们最近这些日子作业、学习态度吗?

戴在手上的表似乎慢了许多,这可真是度秒如年啊!就在这漫长的等待中,我又深深地反思了自己这学期的学习情况,我时不时地往窗外看看,看看妈妈回来了吗?

“咚咚咚”一阵敲门声让我清醒了过来,看来是妈妈回来了……
稠城三校604班汤锦茜 指导老师黄萍