

心灵护航

萍心而论
一周婚姻观察

全媒体记者 余依萍

走近“星星的孩子”——

请等等,他们只是走得慢了些

家长如果发现孩子有社交沟通障碍,请尽早去医院做筛查

全媒体记者 余依萍

他们不聋,却对声响充耳不闻;他们不盲,却对周围的人与物视而不见;他们不哑,却不知该如何开口说话——人们这样描述自闭症儿童,因为他们像天上的星星一样活在自己的世界里,常被称为“星星的孩子”。

在义乌扬帆儿童潜能开发中心,明亮的教室里,4岁的乐乐(化名)跟随着老师一起上课,正在进行自闭症的康复训练,他时而低头盯着地板,时而转头看向别处,很少与人交流。同乐乐一样,许多自闭症儿童不愿与人对视,很难与人交流,对于身边出现的声响也充耳不闻。

有人说,他们是天才;也有人说,他们是特殊人物,和这个世界格格不入。自闭症儿童是一个怎样的群体?面对孩子被诊断为自闭症,他们的父母又经历了何种心路历程?自闭症儿童又该如何康复治疗?

4月6日,记者走近这个特殊的群体,了解这群“星星的孩子”。



图片来自网络

只有抱怨的婚姻里没有赢家

当今社会,越来越多的感情始于甜蜜,却在琐碎与冲突中变成了一地鸡毛。

曾经相爱的小两口,在楼道中指着鼻子互相咒骂;婚前海誓山盟的丈夫,宁愿在公司加班也不想早点回家;热恋时浓情蜜意,而结婚后两相生厌……这种微妙的感情转变,似乎只有经历过的人才能体会。

都说抱怨的婚姻,无法长久。舒然(化名)的婚姻,就是在抱怨中走到了尽头。

舒然和丈夫是相亲认识的,谈了一年多就顺理成章结了婚。从结婚到现在,20多年了,两人总是三天一小吵,每周一大吵,各种鸡毛蒜皮的小事都会引发吵架。

“丈夫在公司里做销售,一年的收入到底有多少,我是一点都不清楚。”舒然说,自己问过丈夫很多次,他都回答“没多少”。

舒然心想:不管多少,总归是有收入的吧,总该为这个家付出些,做点贡献吧?可是,大到买房买车,小到儿子的学费,家里的开销,通通都是舒然出的钱,丈夫几乎一毛不拔。就连去超市,买好东西到收银台,丈夫都是很自然地往外一站,等着舒然付钱。

舒然自己是做生意的,收入还算不错,但一个女人既要忙里又要忙外,不免要发发牢骚,“一个大男人赚钱不养家也就罢了,脾气总该好些吧,多些甜言蜜语哄哄老婆总可以吧,可他就是做不到,大男子主义,一言不合就吵架。”舒然感到很崩溃。

舒然说,不管是生意上的事还是家里的事,丈夫都一副事不关己高高挂起的样子,有时还会冷嘲热讽。有个客户拖欠舒然20多万元,舒然催讨了好多次,对方说最多付10万元。丈夫却在一旁说着风凉话:“做生意也不看看对方的人品,能拿到10万元已经算你福气了。”

舒然和对方打官司,对方输了但钱一直不付,丈夫又不合时宜地补刀:“我说过吧,拿10万元已经蛮好了,看看,你现在一分钱都拿不到。”舒然气得浑身发抖,又跟他大吵一架。

如今说起丈夫,舒然已经完全想不出他有什么优点,缺点倒是可以说出一箩筐。除了脾气不好、自私,还很小肚鸡肠。“有一次,我去接一个外地客户,陪他吃了一顿晚餐,稍微喝了一点酒,晚上9点多回到家,他就大发雷霆,还怀疑我和客户有暧昧关系。”舒然说,类似的事还有很多。

过年的时候,舒然带着孩子和丈夫回老家,住了两天又吵架。大年初三,丈夫一言不合就对舒然大吼,叫她滚回娘家。第二天,舒然灰溜溜跑到妹妹家大哭一场,妹妹一家安慰舒然,一直这么吵吵闹闹,丈夫既不养家又不体贴,赶紧离婚算了。实际上,这个念头早在几年前,舒然就有过,但她总是下不了决心,放不下老公和儿子。

舒然心里明白,自己和丈夫吵架,折腾的不只是他们夫妻俩,尽管自己每次和父母都是报喜不报忧,但如女莫若父,父母看在眼里疼在心里。每次父母问她,她都说挺好的,没什么事,可她的丈夫却是个嘴巴没把门的,遇到不顺心的事,或者和舒然吵了几句,都要和岳父岳母吐槽,让两位老人担心不已。过年吵架后,舒然住在妹妹家,丈夫还打了几个电话去责怪妹妹,埋怨妹妹干涉他们的婚姻,妹妹气得又跟他吵了一架。

再看舒然的儿子,从小在父母的争吵声中长大,学习成绩不好,性格也很内向。“我一直看儿子的份上努力维系着这个家庭,可是我真的撑不下去了。”舒然说,自己每天生活在无尽的抱怨和负能量中,也许真的是早离婚早解脱。

另一边,丈夫也不想面对满腹牢骚的舒然,年后开始以工作忙为借口,不想回家,宁愿加班,也不愿回家面对一地鸡毛。无休止的埋怨,一拧开负面情绪的阀门,就是铺天盖地的否定、不满、指责和嫌弃。

结果是感情没了,家散了,最终两人走到了离婚这一步。

记者手记 >>>

婚姻里,男人最重要的不是多有钱,而是一定要有担当,要有上进心。这个时代最好的地方就是每个人都可以在各行各业发光发热,一个男人只要有上进心,混得再差,也能够靠自己的双手养活自己的家庭。

赚钱不养家,还脾气不好、心胸狭窄,这样的男人只能靠自己生活,哪配做男人的丈夫?20多年的婚姻生活里,有的只是一地鸡毛和聒噪的争吵声,再好的感情也会被磨灭,剩下的只有厌倦和烦躁。为了孩子不离婚,看起来似乎很伟大,其实这样的牺牲完全没有任何价值,这么恶劣的家庭氛围带给孩子的只有负能量和对家庭生活的恐惧。

爱情最美好的样子就是女人不要求男人多有钱,但需要男人有担当,能够为自己的女人负责,夫妻都在为家庭而努力。

当然,每段婚姻,每个相处,都有不合自己心意的地方。想对方那些总被自己吐槽的问题,是自己的吹毛求疵,还是对方的不以为然。调整自己的心态和认知,站在对方的角度考虑问题,反倒能多一些理解,润滑一下关系。

别沉浸在无休止的自怨自艾和指责情绪中,跳出困境,看一看现实,你会发现,埋怨只会苦了自己和家庭。给正在努力经营家庭的他一些包容和认同,才能让婚姻幸福快乐。

心理答疑

婚姻中一方愿意改变时 对另一方应该有怎样的期待?

问:为了婚姻,我愿意改变,但如何让老公也愿意参与到改善中来?

心理咨询师答:婚姻中只要有一方愿意改变,婚姻就可以成长。不要等到对方愿意才开始,而是自己先开始改变。当老公看到你的改变时,会比较愿意放下自己的防备感,感受到你的爱而为婚姻付出努力。

同时,你要对丈夫的改变有合理的期待,要是丈夫达不到你某些需要,你看看能否借其他渠道来达成。如果你觉得丈夫就是要理所当然地满足自己所有的需要的期待,你百分之百会失望,失望迟早会灭尽婚姻里的好感和亲密。因为世界上没有任何一个人有能力满足另外一个人的所有需要。只要我们对婚姻有合理的期待,保持乐观并乐意分享我们的快乐,家庭就会越来越幸福。

家长心声:“只希望他将来能够照顾自己”

上午10点,几名低龄儿童坐在义乌扬帆儿童潜能开发中心教室的不同区域,每张桌子旁都有一名老师在一对一与他们交流。

走廊里很安静,坐着几名陪孩子前来训练的家长。一阵喧闹声打破了宁静,一群孩子在老师的组织下一个挨着一个,排队去上厕所,家长也悄悄地探出头望向声音传来的方向。

义乌扬帆儿童潜能开发中心老师黄子琴说,在这里进行康复训练的主要是2至8岁年龄段的孩子。3岁的可可(化名)正在与老师

进行着一系列的动作模仿练习,摸摸耳朵、拍拍手掌、转转头。已经进行了一段时间康复训练的可可基本上可以跟上老师的动作,但是目光仍会不时地望向墙壁,盯着墙壁发呆。

一旁的老师通过语言沟通,重新开始训练。可在20个月大时被家长发现与一般孩子不同,不开口说话,不和别的小朋友一起玩,只喜欢玩同一个玩具,除了爸爸妈妈爷爷奶奶和他说话会偶尔回应,别人和他说话都不理人。

“家里的老人总说大一点就会说话了,所以没重视,但是时间久了

还是不放心想着去医院看一下。”可妈妈说,后来医院诊断为自闭症,“第一次听到这个词,简直是晴天霹雳!怀他的时候都挺好的,各项检查都是好的,怎么可能是自闭症?”可的家人得知后就哭了,这可怎么办?

后来医生给可可家人介绍了关于自闭症的特征,在医生的建议下可来到义乌扬帆儿童潜能开发中心开展康复培训,“我们一边配合老师,在家也给孩子做康复训练。以前还想着希望他学什么兴趣班,现在我们只希望他将来能够照顾自己。”可妈妈说。

星儿助力 共撑蓝天

4月2日是世界“自闭症儿童关爱日”,当天下午,市残联、义乌扬帆儿童潜能开发中心在义乌之心南门联合开展了主题为“星儿助力·共撑蓝天”的公益倡导活动,通过蓝色画展、系蓝手环、互动游戏等活动,让爱在商域传递。

“自闭症儿童患者,是一个数目不断增加,却不为社会所广泛关注、理解的群体,是个缺乏社会普遍关爱的群体。”义乌扬帆儿童潜能开发中心负责人徐悦介绍说,尽管自闭症儿童在外表上与常人无异,但对父母而言,他们仿佛活在自己的世界里,近在咫尺又遥不可及,因此自闭症患者又被称为“星星的孩子”。希望通过本次活动,让更多的人了解和关爱这个特殊的群体,将关爱自闭症患者作为自身不可推卸的责任,给予他们更多的关心和关爱、理解和包容。

全媒体记者 余依萍 摄



△公益活动现场。

“星星的孩子”也要实现自我价值

“不仔细接触,并不会发现他们与正常孩子的区别。”义乌扬帆儿童潜能开发中心负责人徐悦带着记者来到康复教室。在一个一对一训练的小房间里,几名四五岁的孩子在学习认知、写字,偶尔大笑,露出夸张的表情,非常可爱。

在徐悦的引导下,记者尝试与一名5岁的男孩潘潘(化名)对话,“你叫什么名字?”“你在玩什么呢?”面对记者的提问,潘潘一字一顿地认真回答,这让旁边的老师很是欣喜。“自闭症儿童刚开始拒绝与人对

话,眼睛不会专注于眼前的人和事。”徐悦说,通过一些训练,孩子们会逐渐接受身边的事物。

6周岁的瑞瑞(化名)对画画兴趣极大,给他一张白纸、一盒水彩笔,他能完全投入其中,一笔一画填满整张纸。“自闭症儿童都是偏科的孩子,在他们身上总会有可塑性很强的点。”徐悦说。在家长眼中,他们和同龄的孩子一样,天真活泼,对外界同样有着这个年龄段的好奇与兴趣。

“孩子要有专业医院的诊断,然

后由专业老师对孩子进行观察评估。”徐悦说,在确诊为自闭症后,专业老师会为孩子制订个性化的教学计划,将孩子的基础能力和未来3-6个月的训练计划都写清楚,展现给家长,将孩子调整到与其水平相对应的班级中进行训练。

通过强化训练虽能改善儿童的情绪和行为,提高语言和社交能力等等,但目前仍无法彻底治愈自闭症。值得庆幸的是,一些孩子经过康复治疗顺利进入小学,能和普通儿童一样接受义务教育。

专家建议:积极呵护,科学治疗

那么,在日常生活中,孩子的哪些异常表现需要引起重视?我们又该如何帮助自闭症儿童?

徐悦提醒家长,早发现、早确诊、早干预、早治疗,这是科学治疗自闭症的关键。

第一招:早期发现,细察蛛丝。

儿童自闭症在发病以前往往没有显著的异常特征,因此容易被家长忽视,但这并不意味着自闭症不能早发现。如果孩子在两岁前出现以下情况,就需考虑请专业人员进一步评估和密切观察了:对语言逗笑缺乏反应,但对音乐特别敏感,喜欢看广告;对普通玩具缺乏兴趣,却对某些非常规的玩具物品非常着迷;喜欢来回奔跑或旋转,不会与人玩互动游戏;与人缺乏视觉接触,呼之无反应;不会主动用手指指物,有需要时即抓着别人的手拖向需要的物品;直到18个月还不会叫爸爸妈妈。

第二招:主动出击,无须等待。

有些家长虽然觉得孩子有问题,但往往希望只是暂时的问题;有些家长甚至相信开口越晚越聪明,采用消极等待法;有些家长则带着孩子辗转各大医院,寻求名医确诊,结果往往错失早期最佳治疗期。其

实对自闭症患儿,两至三岁的早期干预对预后影响十分显著。因此,如果怀疑存在自闭症或其他发育问题的儿童,主动出击是制胜的重要法宝,家长应积极寻求早期治疗干预。

第三招:多管齐下,综合治疗。

自闭症没有单一特效的治疗方法,多管齐下的综合治疗已被广泛认可。其中训练教育是首选的方法。有些家长认为孩子的问题是语言落后,只要进行语言训练即可,其实语言的发育与运动和认知等其他功能的发育密切相关,训练方法也应综合兼顾;其次,自闭症儿童的刻板特征使得其习得技能很难泛化,需要在不同场合对其进行训练和教育,使其适应不同的要求;对于出现自伤、攻击、兴奋躁动、睡眠障碍等症状,可由专科医生处方药物治疗。但对一些未经科学验证的方法不宜盲目采纳,以免给儿童带来不良影响。

第四招:全面评估,因人而异。

自闭症的治疗应根据每个孩子的具体情况而采用不同治疗训练方法,即使是原理相同的治疗方法,实施时也应根据发育状况加以调整。同一个患儿,在不同的发育阶段,应

采用不同的策略,因此特别强调个体化的训练。全面评估往往是了解儿童特点、选择有效治疗的基础。如发育水平未达三岁的患儿,应以个别训练为主;发育水平已经达到四五岁的患儿则应以集体教育配合个别训练。定期进行复评对调整治疗训练方法十分必要。

第五招:巧妙安排,坚持制胜。

由于自闭症是发育性障碍,不会自然痊愈,治疗的效果往往是在训练的过程中逐渐显现的,而且随着儿童的成长,对功能的要求也会逐渐增高,不同阶段有不同目标,这是个漫长的过程。有些家长舍弃自己所有生活,全身心投入,希望立即见效,结果往往自己身心疲惫,训练也难以坚持,效果难尽如人意。因此,建议家长要先学会接受现实,在做好长期作战准备的前提下,和专业人员一起,分阶段规划治疗计划以及家庭的安排,争取获得较多资源的支持,给自己和家人留下一点自由空间,使家庭仍能成为快乐的基地,这样生活和医疗才可持续进行。

徐悦表示,不同患儿需根据具体情况制定方案,建议家长选择正规康复机构,使用科学的干预方法。