

草根文化达人

樊应堂: 爱上救援的绳索达人



樊应堂(右一)为消防队员做绳索救援培训。

全媒体记者 吴雯 文/图

近来热播的电视剧《你是我的城池营垒》,将特警的紧急救援工作推到了众人面前。其中的高空绳索救援更是给人留下了深刻印象。在义乌的户外运动圈内,也有这样一位绳索达人。他的网名“猎人”,早已在圈内如雷贯耳,而他的真名樊应堂却少有人知。这位运动达人,不仅在绳索中收获了快乐,还让自己的人生更加充盈——参加义乌紧急救援队,热心公益救援;为消防队员上课,传授绳索技术要领。前不久,笔者约他见面。这位皮肤黝黑、52岁的中年男子,起初落座时还有些腼腆。当聊起从事这项运动的初衷时,他仿佛又回到了当年着迷的那一刻……

第一次速降就被误认为老手

家住江东街道樊村的樊应堂,生活条件优渥,尽管如此他总觉得平淡的生活中少了些什么。2014年的一天,村里有人说晚上看电视,中央电视台一档介绍攀岩的节目,其中有记者体验绳索攀岩,看上去很有意思很刺激。这一番详细的描述,让樊应堂心里痒痒的,他立马上网查找了相关装备资料。经过多方了解,他终于在网上看中了一个装备卖家,一打电话才知道厂家就在义乌的阳光大道上。当时,卖家的技术员用绳索上去下来为他演示了一个来回。“看完之后,我跃跃欲试,让技术员不要出声,只在做错的时候提醒一下。我照着他的样子也爬了一个来回就回家了。之后,我天天在黎明湖小学附近西陈一个30米高的崖壁上练习。”樊应堂说。说起自己第一次绳索速降的经历,樊应堂记忆犹新,“那是我第一次去西陈崖壁练习,之前从来没速降过。当时是跟一位义乌户外的前辈于承萍去练,是六七个人一起去的。我走到悬崖口上,一张望根本不敢下。心想:这么高!绳子一断必死无疑。”紧张归紧张,但于承萍指导别人的话,樊应堂都在一旁一一记下了。两三个人速降下崖之后,他的胆

子逐渐大了起来,主动提出要试一下。作为一个速降新手,当时他对绳子能承受多少都不清楚,头皮不免一阵发麻。“神奇的是,当下降一两米后那种焦虑的紧张感就凭空消失了,整个人都沉浸在速降的快感中。”樊应堂说。第一次速降就操作得很好,让带队的于承萍以为他曾经速降过,这给了樊应堂莫大的鼓励。在之后的学习中,他了解到一般攀岩用的绳索都是10—10.5毫米,如同手指粗细,承重力是24千牛也就是2.4吨。现下,如同筷子粗细的大力马材质的绳子也能承重2.5吨左右。因此,只要正确使用,攀岩中的安全是完全可以保证的。爱上绳索运动的樊应堂,特别重视学习观摩,参加各地的绳索交流会,技术提高得特别快。一年温州雁荡山有个绳索比赛,他报名去观摩。“就一句话的工夫,一位参赛人员就爬到了离地5米高的地方,这就是‘从绳子上跑上去’的脚升技术。”他回忆,“当时我就把他的技术记下来了。回家就去买脚升,买了之后就开练。”学会了脚升的运用,樊应堂的绳索技术更上一层楼,“之后就可以如履平地地上跑了。有了这样的跑绳技术,很多人都来向我请教,我都会教给他们。”

涉及安全脾气出名的“臭”

如今,樊应堂已成了绳索圈中的技术性领军人物。但只要回想起自己第一次速降时竟然对绳索运动的安全性一无所知,就觉得一阵后怕。这也使得他格外关注绳索安全方面的事宜,对同行小伙伴的安全把控也格外严厉。如果看到有人准备工作没做好,就会毫不留情地开骂。于是,他的“臭”脾气也在圈中出了名。“现在一些玩户外绳索的人,站在悬崖边,只要抓着绳子就觉得很安全,安全意识还很薄弱。”樊应堂说,经常会看到一些圈内的

同行玩的时候操作不规范,只将一个胸升挂在绳子上。胸升、手升的承重是450—600公斤,弄不好可以将绳皮撕掉,是十分危险的。一次,一个叫周周的女孩去挑战速降时,下降器没装对,被眼尖的樊应堂发现了,于是不留情面地狠狠训了她一顿。“很多人不理解,我为什么在安全问题上这么凶,因为一旦发生危险可能就是无法挽回的。安全带系在身上,我们人体体的瞬间极限承受力是12千牛,也就是1.2吨,超过就是致命的。”樊应堂说,也是因为他的严谨,每次只要他去布绳做保护,同行的人就很放心。

“做公益救援让我很快乐”

因为户外运动经验丰富,有着良好的体感和方向感,再加上过硬的绳索技术,2015年,热心公益的樊应堂参加了义乌救援队。至今,他还对其中的两次救援印象深刻:2015年11月,丽水市莲都区雅溪镇里东村发生的山体滑坡事故救援;2016年2月,搜寻浦江三名失踪儿童。“当时去了丽水两趟,搜救被困人员。在里东村,曾经连续四十八小时没合眼。一天只能休息三四个小时,身上的衣服没有一处是干的,穿着高筒的雨鞋,水一下子就漫进鞋里。”樊应堂对当时的一些细节记忆犹新,“去浦江搜救三个小孩都是自费的,根本顾不上日常工作。就是这样,我心里还是挺乐意的,毕竟是在做公益嘛!”公益救援行动让樊应堂的生活更加充实,也激发了他学习绳索救援的兴趣。在他看来,学会绳索救援事半功倍。“比如顶楼着火了,当云梯车进不去时,绳索救援会更快。如果是相当于四层楼的高空救援,可以用专业的装备抛头绳将绳索抛上去,15分钟就可以将人救下来了。”2016年,为了掌握大型救援技术,樊应堂自费8000多元去学习了CRAR绳索技术救援体系课程。“当时是在丽水接受CRAR培训,每天天不亮就起床开始练习。早训一个小时后吃饭,之后除了吃饭、午休全都是练习,一直到晚上还要加练两个小时,风雨无阻。就这样练习了半个月。”在他看来训练学习的效果还是挺不错的,安全意识更强了,专业分工、团队救援更

为顺畅。模拟孤岛救援,最快6分钟就可以完成。第一次培训结束之后,樊应堂获得了一个CRAR绳索技术救援的高级证书。但他怕学习的内容总是用不上很快就会忘记,所以一直保持学习的状态,只要听说CRAR在哪里开班,他就赶到哪里继续学习。丽水的教练看他技术好还那么好学,于是建议他做个教练证。起初,他觉得救援教练老是要训人太得罪人了,不太乐意。后来,教练对他做了1个多小时的思想工作,他才同意。2017年,樊应堂考出了教练证。2019年,他在乐清举办的全国绳索救援比赛中荣获第二名。同年,在浙江陆搜基地组织的搜救比赛中,他所在的团队拿到了绳索团队救援第二名的好成绩。正是有着这样过硬的绳索救援技术,如今,许多专业的救援机构都找到樊应堂做救援培训。2020年12月初,他为来自浙江各地的31名消防员进行了培训,其中有3名义乌的消防员。经过培训的人员在四川峨眉山的一次救援行动中表现出色,将被困人员成功解救出来。即便是通过自费学习掌握了过硬的绳索技术,樊应堂也从不敢藏着掖着,但凡有人向他请教关于绳索技术的问题,他都乐于分享,并自发组织公益学习活动。2018年,樊应堂组织了一次速降和高楼逃生公益培训,当场教了几个绳结的系法和速降方法。“做公益,教别人一些自救技能,认识的朋友会越来越多,这让我很快乐很有价值感。”在采访接近尾声时,樊应堂带着愉快满足的表情说。

“信仰味道 红色毅行”活动将在分水塘村开幕

全媒体记者 卢丽珍

由市委宣传部、市文旅局、市卫健局以及城西街道主办的“信仰味道,红色毅行”活动,将于4月10日在分水塘村开幕。据悉,此次全程赛道约15.5公里。路线起终点为分水塘村,途经分水塘村—水洞村—茶园—竹林—望道森林公园度假区—里京村—深塘坞—何斯路村—分水塘村。

77岁老人连续7年为吴店烈士陵园碑牌补色

全媒体记者 左翠玉 通讯员 陈文卉 文/摄

从3月24日开始,整整用了6天,上溪镇和平村的吴林峰老人完成了为吴店烈士陵园内所有的碑、牌补色的工作。“今年是建党100周年,要让烈士陵园更加闪亮。”吴林峰说。据悉,在抗日战争时期,吴店有“小延安”之称,金萧支队第八大队曾在这片土地上奋勇杀敌。1966年1月,吴店人民公社管委会建造了烈士陵园,永远铭记革命烈士的英勇事迹。每到清明节,吴林峰总是会去吴店烈士陵园细心地为所有的碑、牌一一补色。他擅长绘画和书法,是一位农民书画家。自2015年起,他坚持每年义务为吴店烈士陵园内所有的碑、牌补色。吴林峰今年已经77岁了,但仍每天坚持画画写字。“接下来我准备构思一些庆祝建党100周年的作品。希望年轻人能铭记历史,珍惜现在的幸福生活,为国家、为社会多作贡献。”吴林峰老人说。



义乌作协“学党史 铸初心”主题创作交流活动举行 耄耋老作家会上道爱党心声

王曙光

4月3日,在2020义乌作家协会年会的“学党史,铸初心”主题创作学习交流活动中,市作协特邀的两位老作家92岁的周志荣、吴璧瑛上台发言。他们的发言让与会者感慨良多。“在同志们面前,我还是在妈妈身边那个二年级的小学生。因我从小就没有妈妈,中国共产党就是我真正的妈妈。”周志荣的一段开场白,赢得了文友们的掌声。周志荣是1949年8月当的兵,旧社会给地主放牛,做长工,后又国民党抓去当兵,受尽凌辱,是中国共产党把他从苦海深渊里解救出来。从此,他一边积极为革命工作,一边努力学习文化。60多年来,他在跟党走的路上,将各个年代的亲身经历和所见所闻,写成一个感人的故事,发表在军报和地方报刊上。部队转业到地方工作后,他先后出版了《笔墨春秋》《烛窗掠影》《岁月如歌》等书籍。与周志荣阅历不同,老作家吴璧瑛当过学校校长、县政府的文书,他未忘入党“初心”,除了干好教学本职工作,笔耕不辍,致力挖掘与研究义乌地方文化,接连出版了《脚印集》《情系仰止堂》《一品夫人的故事》《一代才女倪仁吉》等专著。两位耄耋老人尽管个人经历不同,但他们爱党爱国的情愫,让人回味无穷。

2021义乌市图书馆错位摄影大赛启幕

全媒体记者 卢丽珍

日前,由市图书馆组织的2021义乌市图书馆错位摄影大赛正式启幕。错位摄影是采用一些想象和细心定位让封面与人体部位或脸的轮廓吻合,利用视觉上的错位产生奇特的效果。此次活动面向所有读者,参与者需在图书馆选择一本图书跟自己或者周边环境进行合影,选择的图书必须是义乌市图书馆的书籍或者杂志(总分馆、图书流通站、悦读吧的图书均可)。与此同时,为体现活动的公平与真实性,每位参赛者的作品必须包含两张照片(一张摄影作品,另一张是选定图书的带磁条扉页,扉页上有图书馆印章跟书籍条形码)。

200KM分站越野赛第十一站走进森山健康小镇

全媒体记者 卢丽珍

由市文旅局、市交通局、义亭镇人民政府主办的200KM分站越野赛第十一站,将于4月11日上午在森山健康小镇开赛。据悉,此次比赛公里数为10.2公里。比赛路线:起终点森山健康小镇,途经铜山路、铜山禅寺、后张村、深塘水库、里后张村、新樊村、里库三队、四海大道(游步道)、森山小镇内环线。全市近300名运动爱好者参加。据悉,此次精品跑沿线,直接连通森山健康小镇各个主题板块,开赛地位于小镇的农业板块铁皮石斛地理公园即世界硅化木地质公园内。



先锋攀爬温州永嘉空岩顶。



和伙伴们一起攀爬永嘉百两岩悬崖上的山洞。



为同行的伙伴做保护。



樊应堂参与了CRAR第64期绳索技术救援培训。