

世说新语

网上找人用“玄学”算一卦？
他懂的未必有你多

彩”“图个吉利”普遍存在于我们的生活之中。占卜师的诊断、有寓意的饰品，能够成就“自我实现的寓言”，为你提供一定的抚慰力量。而这，或许正是“玄学”广泛存在的原因。

有人质疑：不少年轻人对老人抽签、算命那一套嗤之以鼻，为何自己转头就在占卜UP主视频里抽塔罗牌？从需求侧看，爱情、个人发展的话题，尤其困扰着不少年轻人。当对未来的不确定性扑面而来，烦恼一时难以消解，以有限成本

换取“神秘意见”就成为一种选择。毕竟，万一算对了呢！从供给端来说，“玄学”也瞄准市场需求，开辟新的战场。从占卜“爱豆”运势，到帮助分手情侣复合，他们的业务范围不断拓展，打中了不少年轻人的痛点。

尤其值得一提的是，时下的互联网也改造着这门古老的生意。此前我们曾聊过“转发锦鲤”的现象。事实上，除了“转发到朋友圈截图即可免费占卜一次”“关注直播便可领取开运周边”，今天的占卜不再只是看相算命，更有了社群运营、流量经济的特征。占据公众号、短视频平台等阵地，衍生出AI测算、付费课程等新玩法，并通过网友的相互交流形成了线上社交……正是无远弗届的互联网，让“玄学”拥有能够批量复制、规模生产的可能，成为一本万利甚至牟取暴利的生意。

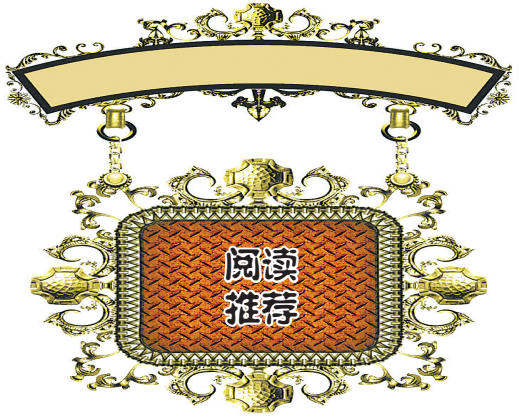
必须指出的是，所谓“玄学”其实一直游走在法律法规和公序良俗的边缘。有媒体曝出，所谓“开光法器”不过是批量加工的廉价品；有网友爆料，所谓星盘大师不过是自学出道的昨日票友。“玄学”姓“玄”，道

出了它“愿者上钩”“不信者恒不信”的现实，缺乏固定标准、涉嫌封建迷信、有违公平交易等现象并不鲜见。对于这些不良现象，治理与监管该出手了。

当然，绝大多数人对“玄学”的“不排斥”止步于付之一笑、聊备一格。但当我们选择把希望寄托于不可知界时，不妨先让“玄学”过一过科学的“照妖镜”。当你选择占卜，抽屉原理告诉你：已有的算命结果不足以描述各不相同的人生；当你认为结果超准，巴纳姆效应告诉你：人们倾向于将一些模棱两可的性格描述对号入座；当你认为戴上红绳真的转运了，安慰剂效应告诉你：即便境况没改善，你的坚信会使痛苦有所缓解……

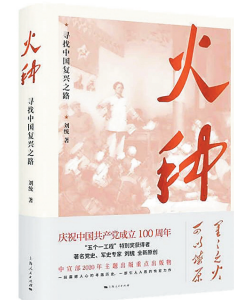
在命运面前，个体的确难以时时处处处于“确定”之中。但必须指出的是，真理的力量来自于实践更作用于实践，求神拜佛本不可取，仙山蓬莱更微茫难求。掌握客观规律，相信科学与逻辑，在奋斗中开辟生活的天地，才是每个人真正值得珍惜的“命理”。

摘自《人民日报评论》 杨翘楚



《火种：寻找中国复兴之路》

本书以“寻找中国复兴之路”为切入口，溯源中国共产党的创建历史，上迄20世纪初，下至1929年底古田会议，以宏大史观配以全景式叙事方式，书写国际共产主义运动大背景下的中国，讲清创建之初的党在生死关头怎样做出关键抉择，红色火种又如何沉沉黑夜中成功燎原，再现那段震撼人心的寻路历程。作品视野宏阔，资料翔实，叙事生动，既在大历史中展现中国共产党的奋斗历程，又在小细节中再现历史人物的一举一动，辅以80余幅历史图片，是一部兼具学术性和可读性的优秀党史著作。



作者：
刘统 著
出版社：
上海人民出版社

《第76天》

自2020年1月23日10时起，至2020年4月8日零时止，武汉经历了76天的“封城”。这76天，是属于武汉这座城市的特殊勋章，也是全国上下负重前行，守望相助的难忘记忆。在这本非虚构作品中，作家熊育群以感人至深的文笔，全景式地书写了2020年中国风起云涌的战疫历程，刻画了医务工作者和普通民众众志成城、出生入死的战斗经历，谱写了一曲生命至上、人民至上的宏大诗篇。作者带领读者重回这个硝烟尚未散去的战场，写尽了历史转弯之处每个中国人的拳拳情义与绵绵大爱，留下了一份真实的历史记录和宝贵的精神遗产。



作者：
熊育群 著
出版社：
北京十月文艺出版社

《跟着档案看上海》

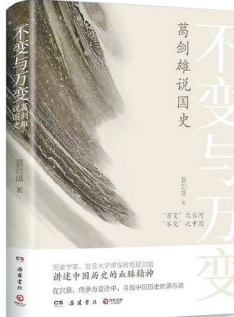
上海，是中国共产党的诞生地，也是中国现代化进程中发展最快的城市。作为一座富有传奇色彩的城市，无数的上海城市地标，不仅为上海人所熟知，也吸引着外地乃至世界各国的朋友。本书通过对档案资料的挖掘和研究，介绍了上海城市发展史上包含一大会议、永安公司和东方明珠电视塔在内的14个著名地标，每一个地标都有故事有细节，不仅有过往的梳理，更有新的开拓和深化。本书史料丰富翔实，图片难得一见，尽显上海红色文化和海派文化的深厚底蕴不朽魅力。



作者：
徐未晚 主编
出版社：
上海市档案局(馆)编
同济大学出版社

《不变与万变：葛剑雄说国史》

如果将古代中国比作一个复杂精密的人体系统，那么，疆域界定与城市建设，就是她的骨架；人物与外交活动就是她的血肉；而朝堂政治则是神经中枢。中国的历史，就是三者的而不断磨合中绵延不绝。在本书中，葛剑雄先生尝试进入中国古代历史的“体内”，以九个关键词为线索，解析中国历史的源流、总结阅读历史的立场与方法，打捞有趣鲜活的历史细节，构建了一部别具慧眼的国史大纲。全书高屋建瓴，化繁为简，乘坐这座“历史之舟”，不禁感慨历史长河之瞬息万变，中华精神之亘古如斯。



作者：
葛剑雄 著
出版社：
岳麓书社

华青 整理

请相关作者告知联系方式以奉稿酬

人生感悟

用心过好每一天
就是最好的活法

大千世界，芸芸众生，很多人的烦恼都来源于心中的执念。心若大了，事便小了；心若小了，事便大了。真正成熟的人，都懂得为自己的心灵减负。

有这样一则故事：寒冬来临，院子中的花草树木全部凋零，小徒弟看见满地落叶，心生哀愁。看到师父表情平静，不禁问道：“师父，您平日不是最喜欢这些花吗，为何您不难过？”师父说：“昨日我已为它难过了。”

已经发生的事，无论好事坏事，终成往事，今日又是全新的开始。真正成熟的人，不会让太多过去占据自己的现在，不会让太多的昨天占据自己的今天。

不纠结过往，不畏惧将来，活在当下、乐观洒脱，便是最好的生活方式。

有人说：“种一棵树的最佳时间是十年前，其次，是现在。”古往今来，凡成大事者，都是能把握现在、活在当下之人。

有个书法家，年少成名，但因心气浮躁，很难有新的突破。看着别人屡屡取得成功，心中更是愤懑不已。一日，父亲将他带到后院，对他说：“若是你能将眼前这几大缸水都用成黑色，你的书法必定会有所进步。”

从此他静下心来，日日夜夜悉心练字。等到大缸里的水都变成墨水时，他也取得了非同一般的书法成就。

正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”将简单的事情做到极致便是不简单，将平凡的事情做到极致便能成就非凡。星光不问赶路人，时光不负有心人。你只管努力，时间自有安排。

俗话说，“车到山前必有路，船到桥头自然直。”遇到困难总有解决办法，不必对未知的事物过度恐慌。我们可以对明日进行规划，但不能因明日的不确定而愁苦不安。

看过一个故事。曾经有一个人，整天放羊种地，无忧无虑。一天他突然想，若是天塌了该怎么办。这个担忧如同魔咒一般，时刻缠绕着他。原本快乐十足的人为明天惶恐不已，生活也变得焦虑起来。对未曾发生的事情不必过度惊慌，既来之，则安之。正所谓“兵来将挡，水来土掩”，积极勇敢地面对就好。

真正成熟的人，不会纠结过去，因为过去终究是回不去；不会畏惧将来，因为努力过好当下、做好眼前的事，心中所愿就有成真的可能。做好自己，用心过好每一天，就是人生最好的活法。

《国学生活》 国文



生活识趣

从前慢，不过是用来怀念的

多年不见的老同事阿海，兜兜转转又在微信上“见面”了。每天，我们默默地关注对方的动态，偶尔他给我点个赞，我给他点个赞，就像当年办公大楼里见面，点一点头。

周末的傍晚，他回盐城老家，随手拍了几张村庄照：小河，小船，小楼，门前斜着停一辆小车……这是我熟悉却陌生的范公堤西水乡图景：野渡无人舟自横。小时候去大舅二舅家里看过的一幕幕，已经成为我大脑屏幕上了一幅幅锁屏画面，时不时地闪回在眼前。

阿海配发的文字，有点意思：在老家，时间仿佛变慢了，心情也莫名地安静下来……

极简一句话，给我强烈代入感。老大不小的了，我突然文艺起来，想到那首《从前慢》。那一刻的朋友圈，估计我最能理解他的心境。这些年，每次回去看望老母亲，吃老灶烧出来的土菜，盖带着太阳味道的被子，听星夜里的虫鸣，总感到乡村的夜，像是一个加长版，暗得早，黑得深，亮得晚。

夜晚也有“城乡差距”？某一天，突然想明白了。这些年，乡村也在与时俱进，以它的步幅。不过，相比霓虹闪烁的城

市，乡村的环境，更多还是静态，老态，慢镜头。置身其间，多半的参照物是静止的，或是缓慢移动的。没有快速飞奔的车子；没有纵横交错的路灯；更没有按时跳转的红绿灯；没有行色匆匆的人群，能行能动的年轻人都在城里忙活……所以，踱步乡间路，你会感觉一切慢了下来，慢了下来。人是很容易被生活的周边裹挟、改变的。小时候巴望过年，有好吃的，好玩的，好穿的。一到旧历年底，心跳都能感觉到有所加快。后来，年岁渐长，过年不过年没啥心动感觉了。但是，春节前几天，看到年轻同事一拨一拨往老家赶，看到大街上购物人群南来北往，心就开始不淡定，总有点心不在焉。

木心的那首《从前慢》，被人谱上曲子，正在流行。悠扬的旋律，幽远的意境，一听倾心，顿生欢喜，干脆将它设为单曲循环，绕梁数日，直至审美疲劳。

这是我摸索出来的一条应对外界诱惑的独门秘籍：满足它，成全它。常听朋友叨叨，城市浮躁，我想静静。真的如此吗？不必空想，请个年假，直奔乡下，住上几天。三天两天，尚感新鲜。时间一长，你会发现你并不是真的喜欢静静，

手机离身半天，就可能坐立不安，甚至觉得魂不附体了。之所以想静静，可能只是那段时间你累了乏了，想清空一下，要暂停一下，而已。

人的身体里，据说至少住着两个人，一个感性一个理性，一个喜新一个恋旧，一个想快一个要慢。外甥媳妇在三线城市做中小學生课外培训，一周几个夜班，下班都要十点之后，周末更要加班，自己的孩子无法陪伴。朋友建议她换个工作环境，节奏相对松弛一点。有人推荐一家智慧健康平台，早九晚五，不过，薪酬最多只是先前的三分之二。慢下来，钱少；忙起来，钱多。小两口反复权衡，最后还是决定薪酬优先，毕竟他们身上有着20年的房贷。

日子还是现在的好，可快可慢，自由选择，反复切换：想快，上快车道，过去倒腾七八次交通工具才能到达的地方，现在一张高铁票可抵达；想慢，就慢下来，可以一段一段往前挪动，边走边看一路风景。

从前慢，那是时代的局限，条件的制约。从前的从前，没有车，没有马，一定更慢。从前的人们，没想过要快吗？只是眼前没有门，没有路。

摘自《朝花时文》 周云龙