

# 浙江省老龄产业协会联合发起缺失牙公益援助 今起,市民种牙可领大额补贴

## 补贴高达40%,部分人可免费种牙

省老龄产业协会发起缺失牙公益援助 今起,市民种牙可领大额补贴

口腔健康问题一直是广受关注的重点民话题。据统计,全国65岁以上人口中仅有6成安装假牙,而费用较高、佩戴假牙不适等原因是主要因素。为解决我省老年人口腔健康问题,浙江省老龄

产业协会牵头,联合省内多家主流媒体,于3月起在全省范围内开展《健康口腔,长寿生活》公益行项目,普查市民牙齿缺失问题,并提供专项补贴援助。

经组委会多方考察,本公益项目指

定世界500强企业旗下口腔机构——拜博口腔向社会提供公益援助保障,针对以往费用较高、在医保报销范围外的种植牙、假牙修复、青少年矫正、常规看牙等口腔项目予以专项援助。

### 种牙补贴高达40% 部分群体可申请免费种牙

本次援助补贴范围广,涵盖了牙齿种植、矫正、修复、检查等各个方面。即日起,凡常住义乌的缺牙市民,不限户籍,均可通过报名申领此项公益补助,报名成功即可享六项检查费用补贴。对于缺牙修复治疗,包含活动假牙修复、烤瓷牙修复、全瓷牙修复、种植牙等项目的个人所需自付费用部分给予补贴,其中种植牙每颗的补贴比例至多可达40%,指定品

牌更享终身质保、终身维护;佩戴假牙需更换种植牙的市民,可享受500元至3000元减免。而口腔健康状况特殊的半口牙缺失、全口牙缺失(包括部分残根遗留)市民,还可申请专项诊疗方案名额,以更低的费用完成修复。此外,对社会突出贡献的人群(如“巾帼建功”标兵、五一劳动奖章获得者、见义勇为称号获得者、军功章获得者、科技进步奖获得者、全国赛事

获奖者等),经组委会审核可享受免费缺失牙修复机会。

此次公益援助积极落实《健康口腔行动方案(2019-2025年)》,价格透明合理,旨在减轻市民尤其是老年缺牙市民的经济负担,也让不少工薪者能以实惠的价格种上好品质的种植牙。需要领种植牙补贴的市民,可于本月底前向定点单位——拜博口腔申领。

### 优质技术为惠民援助护航 省内知名专家坐诊,今日起预约

为让市民体验到更好的医疗服务,组委会在省内集结了多位知名种植专家,为此次公益援助提供免费会诊和技术支持,让市民不出家门就能体验到一线城市的高水平种植技术。

据悉,3月8日、3月14日,一线城市公立医院原口腔科带头人、留学德国归来的知名种植专家吴学铭,将联合多位种植专家在定点医疗单位——拜博口腔为市民免费会诊。吴学铭从事口腔医疗20多年,已使数百

位被诊断“种不了牙”的患者重获好牙,许多患者慕名来找。此次吴学铭来义乌免费会诊,机会难得,专家号先到先得,条件理想的可当天安排专家种牙。牙槽骨不足、严重牙周炎、半口/全口缺牙多年以及疑难种植牙案



吴学铭

原深圳第一医院口腔科带头人  
同济大学硕士学位  
中华口腔医学会会员  
留德种植专家

例,想对比种牙方案、想少植骨种牙的中老年人,请把握难得的专家亲诊机会。专家其他坐诊时间市民可致电拜博口腔咨询,也可直接到拜博口腔医院咨询报名。

全媒体记者 王莉莉

给您的健康短信息

### 你的足底正常吗

你是否稍走远路或稍长时间站立就出现足部疲乏和疼痛,而休息后则会减轻?这很可能是患有平足症,又称扁平足。据统计,我国平足症的发病率为3.7%~8%,男性多于女性。

扁平足的病因大致分为以下三方面:一是遗传因素,其父母一方或双方为平足症患者;二是先天性因素,一般为足跟、韧带或肉的发育异常;三是继发性因素,一般为后天因素引起,如长期负重站立、穿鞋不当、足部骨病等。

根据临床表现和发病因素,平足症可分为姿势性平足症、痉挛性平足症和强直性平足症。姿势性平足症比较常见,为初发期,足弓外观无异常,仅在行走和劳累后感到疲劳和疼痛,足底和脚背可能出现水肿,一般休息后即可完全消失。痉挛性平足症多见于青壮年,由姿势性平足处理不当发展而来,主要表现是疼痛严重,行走、站立困难,足部分活动受限,出现“八”字步态,足弓塌陷。强直性平足症最为严重,足弓无论是否负重均消失,足部正常功能多受到严重影响或丧失。

对于姿势性平足症,应避免长时间处于一种姿势,对患足进行理疗、按摩或温水泡洗,防止疲劳。同时,加强足部肌肉锻炼。行走时应用平足矫形鞋或平足鞋垫矫正,可以缓解疼痛,支撑足弓,使脱位的关节得到位置改善。痉挛性平足及强直性平足应及时就医,积极治疗,切莫因严重的疼痛及异常的步态对身体其他关节造成影响,引发膝、髋、下背等部位的疼痛和关节炎。

据河南法制报

### 这五种食物最适合女性



女性因为特殊生理特点,对铁、植物雌激素和维生素的需求更高。其中,铁元素利于补血,弥补月经造成的损失;植物雌激素能调节女性体内雌激素,缓解更年期症状;维生素则有助防治疾病。美国《读者文摘》杂志近日推荐了以下5种适宜女性补充营养的最佳食物。

牛肉。因为月经的影响,女性比男性更易贫血。血液中的铁含量较低可能会造成严重疲劳,牛肉是补铁的最佳选择。

豆腐。大豆中的植物化合物异黄酮有着雌激素的类似结构,可降低胆固醇,还能减少女性更年期的烦躁及强化骨骼。

甘蓝。甘蓝又称卷心菜、花椰菜等,被誉为天然“胃菜”,其所含维生素K1、维生素U,不仅能抗胃溃疡、保护并修复胃黏膜组织,还可保持胃部细胞活跃旺盛,降低病变几率。结球甘蓝还含极丰富的维生素A、钙和磷等。

亚麻籽。面包师一般喜欢用这种坚果味的种子增加面包风味,而美国一项研究结果显示,在女性乳腺癌患者的饮食中加入亚麻籽,可有效抑制肿瘤生长。

木瓜。木瓜富含维生素A和维生素C,可预防胆囊疾病,患这种疾病的女性是男性的两倍。一个中等大小的木瓜含维生素C约188毫克,却只有119卡路里热量。

据中国妇女报(图片来自网络)

## 这些健身常识你要知道

随着人们生活水平的不断提高,越来越多的人开始意识到健身与饮食的重要性,随之而来也出现了许多受错误健身与饮食习惯影响导致的健康问题。那么,如何才能做到合理健身呢?

### 健身误区要规避

健身人群不能吃主食:健身人群为了增肌,选择不吃主食,而是大量进食牛排、鸡胸肉、鸡蛋、蛋白粉,时间长了会加

重内脏的负担。大众应树立正确健身观念,保持肌肉健康状况的同时,不过分增加肌肉,合理补充蛋白,保证主食和微量元素的摄入。

健身人群不能吃零食:这个观念不准确。其实我们只要做到会选零食,就能放心食用。选营养素密度高、体积不大的零食,如坚果,包含了碳水化合物、蛋白质、能量、矿物质等多种人体所需营养。而且三餐之外,补充少量零食也是非常重要的能力补给方式。

### 不同运动对应膳食也有区别

长跑、长距离骑车、长时间游泳都属于有氧耗能运动。由于时间长,能量累积消耗大,出汗多,所以有氧运动首先要摄入充足的能量,保证碳水化合物合理比例,保持身体的血糖水平适当。其次,注重水分补给,预防脱水,还要注意增加微量营养素钙、铁等的摄入。

举重、短距离骑车、短距离快速游泳

则属于无氧耗能运动,其特点是时间短,强度大,这就要求人体摄入足够的蛋白质。日常生活中这类健身人群需要多吃蔬菜水果,补充碳水化合物,同时补充电解质饮品。

营养不足的情况下健身,不光会对我们的精神状态产生影响,时间久了还会对内脏造成极大负担。因此,盲目追求骨感美和肌肉美都要不得,饮食营养、合理健身,做到吃动均衡才能达到最完美的健身状态。

据人民网

## 为什么肝癌常常一发现就是晚期

经常有人问,为什么很多人明明平时体检肝功能指标都正常,却突然查出了肝癌晚期呢?对此,记者走访了肝胆胰外科专家、浙大四院普外科主任唐皓教授,针对大家关心的几大问题进行了询问。

唐皓表示,人体的肝脏是一个非常强大的器官,平时1/2到1/3的肝脏就可以维持整个人的肝功能,只有肿瘤大到超过1/2或者2/3的时候,才会出现肝功能变化。另外,肝脏肿瘤可以没有任何症状,要到晚期的时候才会出现一定症状,比如肝区疼痛明显、总肚子胀、身体消瘦、时常发热、黄疸等。

肝功能指标正常不代表没有肝癌,即使是肝癌肿瘤指标——AFP甲胎蛋白也不

能100%发现早期肝癌。据介绍,AFP检查能够发现70%的肝癌,还有30%的肝癌非常狡猾,它的AFP并不高。所以,对于有肝炎病史、长期喝酒、有严重脂肪肝的高危群体,建议每年做B超+肿瘤指标检查以发现70%的肝癌,每年做一次肝脏增强磁共振以发现92%的肝癌。

### ●罹患肝癌后,生存期如何?

肝癌分为早期、中期和晚期。早期、中期肝癌经过正规治疗,及时手术切除,可以和正常人一样长期生存,而晚期患者如果未经治疗往往3至6个月就会去世,所以早期发现和积极治疗是非常重要的。

唐皓表示,以自己从医至今的随访数据来看,发生肿瘤复发或转移后经过治疗

(乙肝全套检查),如果有乙肝需及时治疗(到感染科—肝病门诊);如果没有,则可以选择接种乙肝疫苗(详询当地社区卫生院)。

### ●哪些人容易得肝癌?

得肝癌的高危人群有乙肝或丙肝感染人群,肝硬化人群,有肝癌家族史的人群,大量喝酒、肥胖及糖尿病人群,年龄大于40岁人群等。

据不完全统计,我国有近1亿乙肝感染者,每年约有2%—10%会发展成肝硬化,其中3%—6%最终发展为肝癌。所以,医生建议70后、80后群体,没有接种乙肝疫苗的群体,可以到医院查乙肝全套

●为什么肿瘤复发总是偏爱肝脏?

肝脏是比较常见的肿瘤好发器官。唐皓打了一个生动的比喻:“癌细胞也爱集群,而肝脏恰恰是人体中血流量丰富,‘环境’为佳的器官,这样好的先天条件吸引癌细胞跑到这里且长期‘定居’,肝癌就这么发生了。”因此,许多肿瘤患者进行术后复查,医生都会建议他们做一个B超来看看肝脏内是否产生了转移,从而更好保障患者健康。

通讯员 金南星 全媒体记者 柳青

## 义乌传媒第5届皮草服装直销节

THE FIFTH FUR FACTORY SALE FESTIVAL of YIWU BROADCASTING AND TV STATION 2020

貂皮\皮衣\派克服\羊绒大衣\羽绒服\羊毛衫

百万清仓大处理

# 清仓

直击底价 全部清仓



义乌电视台北院展厅 江东东路33号

81558155