

心灵护航

萍心而论 一周婚姻观察



全媒体记者 余依萍

家暴,已经是一个老生常谈的话题了,但家暴这个恶行带来的伤害却依旧触目惊心。服装店老板刘某为躲开丈夫的家暴只能选择跳楼逃生,“美妆博主”宇芽自曝一年内被丈夫家暴五次,娱乐圈明星蒋劲夫的日本女友曝其家暴恶行,“网红”拉姆生前遭前夫家暴曾断臂,短跑名将张培萌被曝家暴事件……被曝光的事情都已经数不过来了,更何况是那些尚未被曝光出来的家暴事件。全国妇联数据显示,全国2.7亿个家庭中,有30%的已婚妇女曾遭受家暴,平均每7.4秒就会有一位女性被家暴。 “我很害怕离婚,比起他对我的施暴,我更担忧离婚后将要面对的一切。”记者采访多位被家暴当事人后发现,这是许多被家暴人的心声,在婚姻存续期间,她们或者他们,长期遭受虐待,无声地忍受。当某一天,想改变现状逃离家暴生活,却发现一切并没有她们想象中的那么简单,无论是经济因素、个人性格、家庭因素还是法律法规保障等方面……在此过程中,她们中的许多人最终选择退缩和认命。

“孩子还小,不想影响孩子的成长”

燕子(化名)和她老公是亲戚介绍认识的,因为丈夫长相英俊,初次见面就把燕子的心“俘虏”了。结婚前丈夫从来没有和她有亲密的行为,态度也一直不明朗,所以她总是患得患失,但3个月后两个人还是在家人的祝福中结婚了。 “婚后总有些小摩擦,我一直考虑晚点要小孩,可是看到老公很喜欢孩子的样子,最后还是很快怀孕了。”燕子说,怀孕后矛盾越来越多,她经常要向丈夫求证爱不爱自己,但是丈夫对此表现出很不耐烦,常为了一些小事争吵。一开始老公会

说她公主病,后来就经常不理燕子,慢慢变成冷战。 第一次家暴,是燕子怀孕五个月的时候。那天,燕子提早下班回家,看到老公抱着邻居家三岁的男孩,坐在沙发上玩手机,“这该不是你的私生子吧,乍一看还真有点像你。”燕子的一句玩笑话,却激怒了丈夫,上来打了她一耳光。 第二次家暴,是小女儿出生之后,体弱,常常要看医生,但老公和婆婆都很反感去医院,而燕子却坚持要到医院去诊治,为此经常发生争吵。“有一次女儿不舒服,我和婆婆吵了

起来,女儿哭得厉害,我不停抱怨老公不帮我照顾女儿,他突然暴怒对我拳打脚踢。我当时昏迷过去,被送到医院,后来手术摘除了脾脏。”燕子回忆,醒来之后,她不敢回家,娘家人都坚决要燕子离婚,丈夫在每次家暴后,又跪下自罚道歉。 燕子说,两次家暴让她很心寒,她想离婚,可是两个孩子还小,哥哥3岁多,妹妹还不满一岁,都是很需要妈妈的时候。可她不敢再回家了,差点命都没有了,如果离婚,两个孩子就要分开,缺失一方父母,她不想影响孩子的成长。

“每当想起那一幕,都觉得恐怖”

“他不爱我是他的事,但我决定把孩子生下来。”28岁的易欣(化名)告诉记者。易欣身高1米62,微胖,尽管已经怀孕3月,但孕相还不明显。记者从她脸上也丝毫看不到为人母的喜悦,神情中透着满满的无奈。 尽管不到三十,但坐在记者面前的这个戴眼镜的女人眼角已经有了褶皱。自从10月底以来,她多次因被男友打、怀孕却被分手等感情问题想找心理咨询师求助,但每次到最后她都选择了放弃。现在,她决定生下这个孩子,到底是因为什么? “他比我小两岁,在一家工厂上班,我们在一起一年了。”易欣说,自己在一家企业做行政工作,因为公司之间的合作,她偶然认识了男友,

尽管她比男友大两岁,但了解到男友的成长经历与自己相似——家中孩子多,自己是不受父母待见的那一个,父母很少关心自己,而且两人身体上都有点小缺陷,惺惺相惜的两个人就走走到了一起。交谈中,记者了解到易欣和男友是姐弟恋,可是男友始终不肯让易欣见他父母,一提起见家长的事,男友就会动手打她。 “我已经怀孕了,结婚的事不能等。”易欣说,两人在一起一年后,她带着男友回老家见父母。在易欣父母看来,男友工作并不稳定,有些流里流气,父母不甚满意,但是考虑到女儿已经怀孕了,也只好就此作罢。可当她提出要见男友父母时,男友一改平时的态度,骂易欣“不懂事”,一会儿称现在

还不是时候,一会儿又说他的父母根本不会管他这个儿子,没必要去自讨没趣。 前不久,易欣和男友再次因为见父母的事情吵架后,她直接冲到男友的家中讨要说法。可是男友不仅没让她进门,还给了她一记耳光,踢了她两脚。 易欣怎么也没想到,平时温柔的男友竟然会这样对她。虽然没有留下伤疤,可每当想起那一幕,她都觉得恐怖。那之后,男友便提出让易欣打掉孩子,好好聚聚。 “你们都分手了,还要把孩子生下来?”记者怀疑自己听错了,而易欣却回答得斩钉截铁:“对,他不养,我自己一个人养,这是我自己的选择。”

咨询师观点

反家暴,你可以这样做

夫妻间相处,总会遇到摩擦,而很多摩擦只是因为一些生活上的小事,和生活习惯的不同而已,但由于一些夫妻双方有些不好的习惯,造成矛盾升级。 义乌市城市有爱公益慈善志愿者协会副秘书长、国家三级心理咨询师费春梅分析,容易发生家暴的夫妻,通常有以下六种情况:一是夫妻之间沟通时,存在语言问题。如在日常生活中,有些人在和家人里讲话时,不会控制自己的情绪和脾气,经常使用讽刺、侮辱性的语言,直戳对方的痛点,这样双方就极易发生矛盾,导致对方情绪失控,从而发生家暴的行为。二是夫妻冲突时,有其他家人的“热心”参与。本来生活中,夫妻之间发生一些小矛盾是正常的,但是,一些家里的老人也“积极”参与进来后,家里的矛盾马上就升级了,而且,家里老人的脾气明显会更大,情绪更加难以控制。三是激情结婚和再婚的夫妻,互相缺乏了解,如为了旧村改造,或者多分一套

房,急匆匆找个对象结婚,婚后发现各种问题,容易引起矛盾冲突。四是男人有不不良嗜好,如酗酒、赌博、吸毒等,男方的行为控制能力普遍偏低,极容易发生家暴。五是婚后夫妻之间成长的不平衡,思想有较大差距。如有些全职太太每天都只是在围着孩子转,而老公则是在外面不断学习成长,时间久了,两者的思考内容和方式就会变得不一样。若男方另有心仪对象,想离婚时,极容易因为生活琐事发生矛盾,产生家暴行为。六是从小成长在一个家暴的环境中,一直看着父母家暴,内心会认为家暴是正常的家庭关系。这时,男方思想和行为上本身就会具有暴力倾向;而女方,则自尊心普遍偏低,会有受虐倾向。 而实际上,如果那些遭受家暴的女性不再沉默,那些施暴者的嚣张气焰也不会越涨越高,毕竟他理亏在先,毕竟他是法律严厉打击的对象。可惜的是绝大多数人都选择了沉默,也一定程度上纵容了施暴者。 费春梅建议,遇到家暴时,我们一

定要先保护好自己身体的前提下,再选择立刻报警。打110电话时,要详细准确说出自己的家庭地址,方便警方第一时间找到你。同时,还要说清楚是否有人受伤,以及伤情的严重程度,是否有钝器。如果身体有受伤,可以打120电话,到医院医治并进行伤情鉴定。如果家庭暴力情节轻微,够不上治安管理处罚的,公安机关会对加害人给予批评教育或者出具家暴告诫书。需要注意的是:需要保存好各类证明材料,为自己以后的维权工作做好准备。 目前,义乌市妇联和市公安报警系统已联网,各社区、镇街也都有妇联的相关负责人,家暴求助者也可以选择就近报警或者处理家庭暴力问题。如果经常有被家暴的危险,或者家庭矛盾复杂难调节的,可以到位于香山路399号的义乌市社会矛盾纠纷调处化解中心一楼的反家暴救助服务中心,寻求义乌市妇联的帮助。在这里,可以给求助者提供临时庇护所,以及专业的婚调服务、法律援助和心理辅导等。

被家暴却选择隐忍,是对施暴者的纵容 拒绝隐忍,向家暴说『不』!

延伸阅读>>>

在义乌,家暴也能“查记录”

今年6月下旬,我市在全国率先启动婚前家暴查询系统。义乌市家庭暴力注册簿登记范围主要包括2017年起因实施家庭暴力行为被判处刑罚的人员、因实施家庭暴力行为被人民法院裁定受人身安全保护令限制的人员、因实施家庭暴力行为被公安机关处以行政拘留处罚的人员,相关记录将实时更新。 市民政局婚姻登记中心主任龚君婷介绍,家暴查询流程并不麻烦,新人只要提供身份证,填写承诺书和申请书,在婚姻登记中心即可查询。



图片来源于网络

“单亲家庭”怎么成“婚恋鸿沟”?

全媒体记者 余依萍

“单亲家庭”这个词,对有些人来说怎么看都有点刺眼。 很多人对单亲家庭的孩子带有“有色眼镜”,觉得受家庭环境的影响,孩子会存在各种各样的问题。来自单亲家庭,性格就一定会有问题吗?来自单亲家庭,就一定不懂得爱和被爱吗? “还是你单身好。”最近“被分手”的小麦(化名)无奈地说。小麦和男友经朋友介绍认识,两人情投意合,交往一个月后准备见双方家长,却遭到男友家人的强烈反对,原因只有一个——小麦是单亲家庭的孩子。 男朋友父母认为单亲家庭中长大的孩子性格缺陷很大,以后在一起生活不会幸福。男友试图说服他的爸妈,然而没有太大效果。最终在父母的强烈要求下和小麦分了手。 “谈恋爱时,先要让男朋友相信我是正常人,再要让男朋友爸妈相信我是正常人,还得让男朋友的爷爷奶奶、大姑大姨都相信我是正常人。”小麦苦涩地说着,泪珠在眼眶里打转。单亲家庭的标签,就是她婚恋路上的拦路虎,在相亲过程中,她已经不下三次因同一个原因被男方家庭直接否决。 小麦的父母在她6岁时就离婚了,所以她只能被通知、被接受,更无从改变这个事实。 她很早就意识到:即使在外界看来,她好像在物质上什么都不缺,但在处理人际、感情等问题时却严重缺乏主动权,总是陷入被动、消极的状态,很难走出来。意识到自己父母过早离婚的过程,也是迫使她加速成长的过程。比如,她被迫换了不同的学校,住在不同的亲戚家里,次数多了也渐渐习惯了,也比同龄人更能适应陌生的环境,不怎么恋家,擅长忍受孤独;比如,她不怎么害怕黑夜,也不会向男士示弱之类的,比一般人更早明确自己的目标,而且在面对挫折带来的痛苦时,能很快自我愈合。 小麦说,在此之前,她并不怪父母过早离婚。但一次又一次的恋爱失败经历,让她开始有些怀疑人生:“父母离婚,我做错了什么?”

题,而不是采取一些方法和你沟通,所以在相处中,偶尔也会觉得累吧。 @肉肉酱——单亲家庭对于孩子物质方面的助力肯定要少于寻常家庭,双方父母给的资助肯定要多于一方不是吗?特别是都重组家庭的,能给的就更少了。就像我男朋友,他的父母都再婚了,结婚的时候基本都是靠我父母出的钱,看到周围朋友都能有父母的双方援助的时候,说不羡慕其实是假的。 @vivia——我的父母虽然没有离异,却常年吵架摔东西,我妈那段时间总说,如果不是为了你我早就和你爸离婚了。我害怕被放弃,所以我一般都会提前放弃。说实话,我这辈子都不想结婚了,我怕重走父母的老路。 @boom——我的一个好朋友父母在他很小的时候就离异了,早就各自再组家庭有了小孩,他从小和爷爷奶奶一起长大,但是他也知道,他的父母都很爱他,只是不能在一起了,现在工作了,父母都会轮流“飞”过来看他,弟弟妹妹也经常打电话来找他聊天。虽然偶尔觉得寂寞,但看到父母不再吵架,甚至能和睦地一起吃饭,他觉得就很满足。对于爱情,他有充分的自信,也有充分的期待。 @牛油果——相较于别的孩子,单亲家庭下的孩子往往都会更坚强独立,即使他们被爱,可能也会在内心深处惶恐,怀疑这份爱是否真实的。原生家庭给他们带来的影响并不是短期内就能改变的。

“谈恋爱时,先要让男朋友相信我是正常人,再要让男朋友爸妈相信我是正常人,还得让男朋友的爷爷奶奶、大姑大姨都相信我是正常人。”小麦苦涩地说着,泪珠在眼眶里打转。单亲家庭的标签,就是她婚恋路上的拦路虎,在相亲过程中,她已经不下三次因同一个原因被男方家庭直接否决。 小麦的父母在她6岁时就离婚了,所以她只能被通知、被接受,更无从改变这个事实。 她很早就意识到:即使在外界看来,她好像在物质上什么都不缺,但在处理人际、感情等问题时却严重缺乏主动权,总是陷入被动、消极的状态,很难走出来。意识到自己父母过早离婚的过程,也是迫使她加速成长的过程。比如,她被

记者手记>>>

家长为什么都不喜欢单亲家庭的孩子呢? 有一个不成文的规律,大多数人会重复父母的婚姻模式。婚恋关系中,很多人会通过观察对象家里父母的相处模式来进行类推,在家中丈夫如何对待妻子的,是冷脸相待,处处养尊处优,家中事务分毫不沾手,还是处处帮忙,有商有量?他们之间的态度基本就是结婚后你的对象会对你的态度。 我们常说,孩子的健康成长离不开妈妈的爱,也离不开爸爸的爱,缺少任何一方,都会对孩子造成影响。不可否认,在单亲环境下长大的孩子,身上或多或少都会带着浓重的原生家庭的烙印。他们可能在性格上比较自闭孤僻,不爱说话,多疑、缺乏安全感,自尊心强等。但同时,他们也比同龄孩子更早熟,在独立性、责任感和思考问题的深度上也会比同龄孩子更多一些,对婚姻、爱情以及人与人之间关系,也过早地有自己的想法和思考。 但是,万事都有正反面,单亲孩子也一样。一些单亲家庭出身的孩子更敏感更懂得感恩,他们对于得来不易的爱更珍惜,所以也不要把原生家庭的不幸福加到下一代的身上。 一个人出生在什么样的家庭,成为谁的子女,都不是自己能够选择的。单亲家庭只是一种生存状态,并不是一种心理状态,对单亲孩子最大的尊重和善意,就是摘掉有色眼镜,撕掉标签,像对待一个普通人一样对待他们。

心理答疑

平时夫妻之间如何沟通更有效?

问:我与老公话不多,应该怎么更有效地聊天呢? 心理咨询师答:夫妻之间的聊天或沟通是极其重要的,如果不努力借着沟通拉近彼此的距离,两颗心会越来越远。沟通的内容有5个层面:一是打招呼,互相招呼,可爱的昵称会让夫妻增进乐趣;二是聊事实,最近看到的感人故事、马路新闻、社会话题;三是说想法,针对某条新闻、某件事,简单表达我们的想法;四是谈感受,对于某件事的认同、惊讶、感叹,分享切身感受时,注意控制情绪,最好每天都分享一个感受;五是用心沟通,心对心地说可以让我们的改变更诚实,这种沟通最能拉近我们的感情,会培养出更无私的爱。夫妻的沟通话题,应该从谈做事、讨论新闻的层面,进到情感的交流、心灵的沟通层面。