

病人离不开我们,我们也放心不下病人

中医肿瘤专家孙彩珍：为了病人 付出再多都值得

口述: 中华中医药学会肿瘤分会常务委员、金华艾克医院创始人 孙彩珍

“孙院长,前段时间因为疫情的关系没能来配药,现在疫情好转了,我就马上来找你配药了,吃上药,我才放心呢。”前天我的一个老病人徐女士来看病时和我说。徐女士患肠肿瘤,9年来一直在我们这里吃中药治疗,现在情况非常稳定。她姐姐后来患上肠肿瘤也在吃我们的中药,情况也很好。

前段时间还有一个老病人和我说,他同村有个人查出肿瘤3个月就去世了,听说后他心里慌得很,不过吃上我们的药后就觉得心里踏实多了。有的时候,感觉病人对我们的心理依赖是很强的,确实是离不开我们,同时我们也放心不下病人,正因这样,我们才能克服各种困难坚持了近30年。

“肿瘤不是易治之症,肿瘤是难治之症。”别人不知道,我平时的压力超大,几乎是在没有路的地方找路。我得打着灯笼自己找路,更贴切地说自己修路。挽救生命已成为我毕生为之奋斗的目标。我们从医路上亦如此,有多少次要放弃,但一听到病人或病人家属熟悉的声音,求救的声音,再苦再难也不回头一直向前。

有些病人一查出肿瘤、肝硬化就慌了,有的听说是中晚期就觉得山穷水尽了,四处打听何处有生的希望。他们是在找成功的榜样和例子,即使只有万分之一的希望,也愿意尝试。

从小泡在中药堆里长大

我出生的金华磐安县方前镇陈岙村,是个中药材之乡。一方水土养育一方人,很小的时候,我就认识好几十种草药。我的小学是在村里的祠堂上的,天井后面有间房,专门用来堆草药。学校没钱,上课用的粉笔铅笔本子,需要大家上山采草药换。每年春秋两季,我都会和同学一起背着背篓上山采药。半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、山楂、覆盆子,这是我对草药的最初体验。家里人有小病小痛,也都是自己采草药解决。拉肚子了,就煎点凤尾草水喝;发烧了,就吃点金钱草、蒲公英;小便便淋了,就吃点车前草……

那时,我的堂兄是村里的郎中,不上课的时候,我会跟在堂兄屁股后面,看他搭脉看病,帮他配药,对中药材也愈发感兴趣,渐渐开始走上中医这条路。

我跟着堂兄,一边苦读医书,一般给村里人看病,几年后拿到了浙江省中医学院(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和执业中医师证书。1999年,我们在金华创办金华艾克医院,是浙江省抗癌协会团体会员单位、浙江省中医药学会团体会员单位、金华市红十字会团体会员单位、浙江省医保一卡通定点医院;现在由我们孙氏疗法传承弟子杨德志担任院长,他是天津中医药大学研究生,跟随我和哥哥10多年,已能独挡一面,很多病人都是找他看的,我不放心的医生,是不会放在最后处方方的;2003年,我们在杭州开了艾克中医肿瘤门诊部,如今已成为省级医保定点单位、杭州市医保定点单位、浙江省中医药学会会员单位、北京中西医结合肿瘤防治技术创新联盟临床基地;2016年,又投资创办了杭州种福堂中医医院,已开业接诊,收治了许多中晚期肿瘤病人,许多患者评价我们医院服务态度好,疗效显著,如今是浙江省、市医保定点单位,浙江省异地医保直接结算单位,长三角门诊医保直接结算单位。医院开设康复科,为肿瘤患者及中风及中风后遗症患者、高血压、糖尿病、颈肩腰腿疼等疑难病患者服务。

坚定的“祛邪”派

我最想感谢的是病人和家属,看了近30年的肿瘤,经历了无数的失败和挫折,很多经验和教训实际上是用病人的生命换来的。为治肿瘤,我们考察研究了国内各种用中医方法治疗肿瘤的门诊部和医院,在研究中,发现扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。经过反复验证后,对于治疗肿瘤,我们慢慢形成了自成一套的方法:解郁、通络、软坚、排毒。

历来中医治病,是扶正还是祛邪,意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期,此时应该攻邪为主还是扶正为主,确实也不好回答。为了求稳,“宁可误补、不可误攻”的思想有;“扶正、攻邪两不耽误”的有;“扶正即是祛邪”的也有。我是坚定的“祛邪”派。肿瘤是毒素高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清扫体内的毒素。所以我们常常用比较猛烈的手段,来祛除病人体内的邪气。我们发现,肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤,跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。肿瘤病人体内有毒素,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,所以我认为要立足于祛邪为主。此时若大补,你补下去的东西,肿瘤可能吸收得更多。打个比方,100元的补药,身体可能只吸收30元,70元是被肿瘤吸收了。用得不好,人参也是毒药。就像是疔疮,如果疔未溃之前就用人参等补药,不仅疔疮不好转,反而会出现毒不外出,反向内攻,出现发热等危象。古训讲人参杀人,还是有道理的。肿瘤切不可妄补。用得好,大黄也是补药。如果病人热毒炽盛,大便干结或泻痢,口干、口苦、烦躁不安,用点大黄排除体内毒素,不但大便可恢复正常,脾胃功能也会改善,精神也会随之好转。我们主张祛邪为主,如果要补也选龟板、野生紫灵芝等,让肿瘤补而不滞。

体弱病人能承受得住中草药的“攻击”吗

有时候,面对随时都可能离世的严重病人,我内心也很复杂。如果想求个太平,给他开一点调补的药,即使治不好,家属也



孙氏疗法传承弟子、金华艾克医院院长杨德志(第一排右一)、孙氏疗法创始人孙彩珍(第一排左一)与参加抗肿瘤结对子活动的抗癌明星们合影。

不会埋怨。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法,一方面不容易被家属理解,另一方面确实要冒比较大的风险。但我认为,只要掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了,中药讲究因人而异,不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法。

有些病人,我们在有的药物用量上往往超过常规用量好多,这样大的剂量没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于严格掌握剂量、采用特殊炮制办法,我们发现只要你有这病,就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点,我们是不赞成的,因为这好比打仗一样,敌强我弱,要打胜仗,难度就大,而且时间不等,必须牢牢抓住时机,对病灶发起进攻。

我曾接诊过兰溪的一个女肝癌患者,检查出来已是肝癌晚期,肚子很大,像怀孕七八个月一样。我看到她的时候她已经没力气说话,甚至眼睛都睁不开,时而神志不清,每餐只能喝几口米汤。刚开始一剂药她要分几十次才能喝完,后来慢慢情况好起来,精神状态也好了。

面对药力的强大攻击,由于体质和疾病所处阶段不同,对药物的吸收不同,有一部分人服后感到四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀,或局部有点微痛,有的略微有点恶心、个别皮肤发痒。这些都在正常范围内,少数有点咳、吐、便血,只要量不多,也属正常范围。但这一切,你都要反复经历过,才会心中有底,遇事不乱。

有个浙江台州市玉环楚门镇的病人,姓陈,2012年12月查出卵巢浆液腺癌,手术切除后又经受了8次化疗,头发掉光,但复查又给了她当头一棒!手术部位又长出一个2厘米大的肿瘤,而且还有积液,但她已经很虚弱了。后来家人帮她在我们这里开了中药吃,她一直坚持吃药,现在复查结果蛮好的。

治疗肿瘤,忌口很重要

我经常跟病人说,要想疾病控制得好,一定要忌口。像姜、辣椒等发疮动火之物,能吃最好不吃。《黄帝内经》讲过,“客邪之处,必有伏火”,要避免火中加火,助长毒

病人离不开我们,我们也放心不下病人

我这一路走来,最想感谢的是我的这些病人,没有他们的信任和支持,我可能坚持不到现在。

我记得第一个找我们来看病的,是个天台的病人,40多岁,淋巴瘤二次手术后转移到脑部,每天头痛得厉害,起不了床。他老婆和哥哥找到我们,想让我们治,哪怕给他减轻点痛苦也好。我们说这个病没看过,没把握的,但他老婆很执着,跟着我们回村里,说一定要吃中药试试。拗不过,我胆子也大,试试看。中药吃了7个多月,有天,病人哥哥背了一麻袋花生来谢我们,说他弟弟人舒服多了。我听了感到很欣慰。后来,多年过去了,他们还介绍了病友给我们。

正因为有了病人的信任,病人的黏住不放,我才一步步走上从医之路。虽然一路走来遇到过种种困难,但一想到病人求助的眼神,听到病人求救的声音,再难也要挺过去。

病人离不开我们,我们也放不下这些病人。现在,我们有了自己的肿瘤患者康复俱乐部,每年组织他们出去玩好几次,看到他们生活过得多姿多彩,作为医生,付出什么都值得了。

食物营养成分表辨别“隐形盐”

针对想不到的隐形盐,我们可以采取查看食物营养成分表的方法来了解食物的钠含量,从而尽量选择含钠(Na)低的包装食品。如果养成了看营养成分表的习惯,慢慢地,就会对各种食物的含盐量,做到心里有数了。

食物营养成分表辨别“隐形盐”

针对想不到的隐形盐,我们可以采取查看食物营养成分表的方法来了解食物的钠含量,从而尽量选择含钠(Na)低的包装食品。如果养成了看营养成分表的习惯,慢慢地,就会对各种食物的含盐量,做到心里有数了。

据科普中国

“投降式”睡姿不必矫正

对于孩子这种“投降式”睡眠姿势,有两个科学解释:1. 宝宝在妈妈肚子里时,由于空间有限,一直都是这个姿势待在子宫里,因此出生后继续保持。2. 这种睡姿对于宝宝而言更有安全感。孩子睡觉时很容易翻转身体,这种睡姿可以避免身体翻转而出现的危险。

孩子“投降式”睡姿,家长不需要干预,强行矫正反而影响宝宝睡眠质量,造成宝宝情绪不佳,甚至烦躁哭闹等。不过,建议家长注意3个问题:1. 很多妈妈怕宝宝冷,就把宝宝胳膊放下来,盖进被子里,这样很容易让宝宝举手时把被子盖到脸上,出现窒息。家长如果怕宝宝胳膊冷,建议给孩子穿长袖衣服。2. 宝宝睡觉时,室内温度要适宜,保持22℃~24℃最好,这样孩子不会出汗。3. 如果宝宝肌张力增高,发育状况不好,表情淡漠不自然,对外界刺激不敏感等,又是“投降式睡姿”,这时不能大意,要考虑神经系统存在问题,应及时就医。

其实没有哪种睡眠姿势是最佳的。父母应根据宝宝年龄、体质特点决定。3个月内尽量避免趴着睡,喂完奶拍嗝后可以先取右侧卧位,然后3小时左右帮宝宝改变一下体位,左右侧交替着睡。3个月后宝宝学会自己翻身,一定程度上有自我保护能力,可以仰卧——侧卧——俯卧几个姿势轮流交替。1岁后,家长不要过多干预宝宝的睡姿。



海带为何一烫就变色

涮火锅时,很多人都遇到过这样的情况:本来呈黄褐色的海带,一烫就变绿了,这是怎么回事?

海带属于褐藻,其中主要包括两个颜色的色素,一个是绿色的叶绿素,一个是黄色或褐色的类胡萝卜素,比如β胡萝卜素、藻黄素、藻褐素等。它们主要储存在叶绿体中,叶绿素还会和蛋白质捆绑在一起。叶绿素分子的中心有一个空洞,正常情况下里面会装一个镁原子,这时叶绿素就呈现绿色。但在酸性条件下,镁原子会被氢原子赶走,这时叶绿素就变成黄色的“脱镁叶绿素”。海带捞出水以后,海带细胞失去活性,叶绿素与蛋白质分开,细胞中的有机酸释放,导致镁离子逃出叶绿素分子,海带变成黄褐色。

海带一烫就变色,可能有两种原因:一种是,叶绿素对热的稳定性高于类胡萝卜素,在焯烫的过程中,部分类胡萝卜素被破坏,因此绿色就显现出来;另一种是,高温改变了海带的酸碱环境,原先呈黄褐色的脱镁叶绿素重新捕捉到金属离子,显出绿色。由此可见,海带遇开水变绿是正常现象,而且通常是新鲜海带的表现。

需要说明的是,随着种植面积扩大,我国开始逐步尝试培育优良海带品种,绿海带就是其中之一。这种海带的根部依然是褐色,但上面的叶片部分逐渐变绿。也就是说,新鲜海带既有褐色的,也有绿色的,并不是造假。此外,海带的颜色也与当地海洋光照条件等因素有关。

均据人民网(图片来自网络)



通知

篁园路阿胶店搬迁到永胜幼儿园对面吾悦广场万博悦街2幢16号东阿百年堂阿胶。随着天气渐冷,很多市民已在考虑吃阿胶了,东阿百年堂阿胶入驻义乌第11个年头,今年老店搬迁回馈新老顾客,阿胶买二赠一,同时买阿胶送配料包加工,配料有贵妃西施糕、手脚冰凉驱寒糕、安神助眠糕、气血双补糕等。

微信同步电话: 18069946782

