

社区生活圈

四季社区:同心议事会 居民连心桥

全媒体记者 傅柏林

“通过‘同心议事会’把建议告诉社工,很快就有眼科检查进幼儿园,效率很高。”近日,提起孩子所在幼儿园的视力检查活动,家住北苑街道四季社区的张女士赞不绝口。居民口中的“同心议事会”是怎么回事?一张办公桌、一位主持人、一本记录本,来自社区各行各业的居民代表组成参会人员,围绕社区居民反映的热点难点问题开展讨论。四季社区设立同心议事会以来,凡是涉及居民的大事小情都可拿到议事会上来讨论商议。通过这个平台,社区不仅能及时回复民意,同时还进一步优化了基层治理环境。宣传党的方针政策,谈谈社区服务……在社区党委的推动和带领

下,四季社区制定了同心议事会会议事制度,充分发挥党员志愿者骨干的作用,为辖区居民谋求更多的福利。11月10日,同心议事会志愿服务沙龙如期开展。交流中,社区党员志愿者、辖区志愿者、守护志愿者服务团志愿骨干积极交流志愿服务经验。“我们参与相关的志愿服务,主要针对社区居民。建议可以考虑扩大受益范围,辖区企业较多,不妨以一个厂区作为试点,把志愿服务送进企业,更好服务企业员工。”医护志愿者骨干小刘建议,四季社区居民多样化,开展志愿内容再丰富一些,不同类型的志愿服务得到人们的认可,志愿者也会服务得更开心。在轻松愉快的氛围中,志愿者们骨干与同悦社工畅所欲言,传递民意、解

决民意。“通过同心议事会,我们得知辖区部分幼儿园园长、家长的心声,他们希望为孩子们组织一场专业的眼科检查活动。”四季社区相关负责人表示,通过协调组织,11月4日“关爱儿童,我们在行动”主题活动走进辖区幼儿园。根据小朋友的年龄和视力水平进行诊断,医生认真、详细地做好相关记录,同时叮嘱幼儿园及时通知家长带视力情况异常的孩子进行详细检查和治疗。“同心议事会是了解民意的平台,也是志愿者分享公益经验、拓展公益项目的‘根据地’。”四季社区相关负责人介绍,截至目前已举办多场主题沙龙,更好地加强辖区志愿者服务组织横向联系,增强志愿者学习兴趣,实现志愿服务组织良性互动,让更多社会力量加入志愿者队伍,开展更多优质的志愿服务活动。在今年4月首次举

行的社区志愿服务分享会上,10余名志愿者骨干交流志愿服务经验,认领现有社区公益服务,进一步完善志愿服务队伍建设。在详细了解社区志愿项目后,志愿者们互相交流志愿服务经验,对项目设计及推进发表意见和建议。随着“公益巴士”“heads up”等社区志愿项目的有序开展,同心议事会为社区居民就近参与、乐享服务信息提供了平台,吸引了更多的社区党员、居民自觉参与到志愿服务中来。据悉,今年以来,四季社区党委坚持党建引领,发展社区党员、少数民族、企业职工、社区居民志愿服务者622人,累计志愿服务8000余小时。“通过‘同心议事会’等系列形式,实现社区事大家议、大家评、大家管,营造了‘有事大家商、有事大家管’的和谐氛围。”四季社区相关负责人说。

浙大四院 成立子宫肌瘤诊治中心 满足市民无创治疗需求

医线传真

通讯员 金南星 全媒体记者 柳青

子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤之一,多发于30-50岁,发病率20%-40%。市民张女士查出子宫肌瘤五六年,曾经做过2次剖宫产,且最后一次剖宫产同时行子宫肌瘤切除术。日前,张女士因身体不适来到浙大四院就诊,检查发现体内仍有多枚子宫肌瘤。考虑到患者年纪轻,肌瘤继续增大不可避免,且有多次手术史,无论是选择肌瘤切除或子宫切除都不是最佳治疗方案。最终,浙大四院妇科主任赵小峰为其定制治疗方案,通过高强度聚焦超声,在体外操作无创消融了患者子宫肌瘤。该方式恢复周期短,不损害卵巢功能、无辐射、无手术切口,术后,张女士稍作休息即离开了医院。日前,浙大四院成立省内首个子宫肌瘤诊治中心,建立了完善的肌瘤处理体系,包含多项国内领先技术,同时成立妇科聚焦超声治疗中心,引进浙中地区首家高强度聚焦超声设备,满足市民无创治疗子宫肌瘤的需求。赵小峰主任表示,子宫肌瘤会引起月经量增多、月经淋漓不净或者小便次数增多等症状,但是大部分女性没有不适感,多数是因为体检发现的。子宫肌瘤是良性肿瘤,恶变率非常低,且大部分子宫肌瘤不影响怀孕,手术切除后一般不影响生育。他也提醒,子宫肌瘤没有特效药,广大女性应尽量避免不必要的焦虑,不要盲目听信偏方,对于没有引起不适症状的肌瘤,通常建议间隔3-6个月复查一次。

王界村:寓教于乐宣传垃圾分类

全媒体记者 余依萍 文/摄

本报讯“水果、小鱼、小虾这些是易腐垃圾,要放进绿桶里。”最近,苏溪镇王界村小广场上,新增了一道垃圾分类主题景观,吸引了村民们前来体验游玩。为进一步提高村民对垃圾分类的认识,推进垃圾分类工作开展,王界村在小广场上打造了垃圾分类景观小品,上周末,村里还组织村民开展了“垃圾分类小游戏”主题活动。游戏开始前,志愿者带领大家参观了垃圾分类知识窗,让大家了解垃圾合理利用创造的价值、生活垃圾混置的危害。在孩子们的期待中,“欢乐套圈达人挑战赛 垃圾分类迷宫”垃圾分类知识竞赛活动开始了。竞赛中,小朋友们将刚刚学到的垃圾分类

知识学以致用,家长们也被现场热闹的气氛感染,纷纷加入游戏中。“原来家中被当作废品、垃圾丢弃的旧物还有这么多用途,只要进行设计、改造,就能让废旧物品展现出全新的形式,让它焕发新生,而且还能减少资源浪费,保护生态环境。”在观看了旧物利用作品展后,村民楼守春感叹道。不少村民表示,今后会当好垃圾分类宣传员,让更多的人参与进来,共同维护我们的家园。“垃圾分类是一场持久战。希望通过此次活动,践行‘教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会’的理念,而且以寓教于乐的方式宣传垃圾分类,能够更好地让家长、孩子记住垃圾分类知识,同时进一步营造全民参与垃圾分类的良好氛围。”苏溪镇王界村相关负责人说。



自全市“两定四分”工作实施以来,苏溪镇各村社积极开展形式多样的垃圾分类活动,不断增强居民分类意识。下一步,苏溪镇将继续开展“垃圾分类小游戏”主题活动,完善垃圾分类宣传体系,提升垃圾分类水平。

网红戒指很特别 戴上如念“紧箍咒”

通讯员 段静飞 全媒体记者 余依萍

本报讯 近几年,抖音上流行各种各样的网红戒指,由于造型别致深受年轻人喜爱。前几天,在苏溪工作的赵先生就因为佩戴了这种戒指一时取不下来,拨打消防求助电话后得以解围。事情是这样的。前几天,赵先生在抖音上面看到一款网红戒指很特别,于是就在淘宝上网购了一个。收到货后,赵先生就迫不及待地把手指套进戒指,到了第二天,发现戒指竟然取不下来了。“上班时候,带着戒指的这根手指慢慢充血变得肿胀,同事用了各种办法试图帮我取下戒指,都没成功,幸亏消防员及时赶到,这才救了我的手指。”赵先生说。当天接到求助电话后,苏溪专职消防队立即赶到现场。消防员在仔细查看了赵先生的手指情况后,在对手指采取保护措施后,利用破拆剪成功剪断网红戒指,同时用水进行冷却降温。不到两分钟时间,疼得涨红了脸的赵先生得到解脱。消防部门提醒,消费者应根据手指的大小选择尺寸合适的戒指。如果戒指戴上后有不舒适,要立即卸下,以免手指因长时间血液循环不畅通,加重肿胀和疼痛,严重时可能造成手指软组织局部坏死。如发生卡指事件,切莫心急,不要使用蛮力“松套”,这样反而可能导致戒指越来越紧,就像被念了“紧箍咒”。可涂抹肥皂水、油类物质或其他润滑剂进行润滑后再取,尽可能减少对皮肤的伤害。若无法自行摘除戒指,应及时向消防部门求助。

红峰千年古银杏 一片落叶染金秋

全媒体记者 陈健贤 文/图

这几天,远在义北的大陈镇红峰村热闹起来了。游客纷至沓来,只为一睹义乌“树王”风采——千年的古银杏树黄了。银杏为银杏科,属落叶乔木,又称白果、公孙树,国家二级保护植物,为我国三大“活化石”之一。据悉,大陈镇红峰村的千年银杏树有1100多年的树龄,是义乌唯一的子遗植物,直径约1.5米,树高30余米,至今枝繁叶茂,每年银杏树上还会挂满银杏果,非常罕见。红峰村村民告诉记者,这棵古树曾经历3次火灾,至今顽强生长。久而久之,这棵树就成了村里最美的景点,也成了不少义乌人对深秋最美的期待。每年晚秋初冬时节,银杏由绿变黄,金黄的银杏叶随风飘落,地上铺满黄色,极为壮观,红峰村也因为它更热闹起来。凡是到过这里的人都忍不住在银杏树下的杨典桥拍照留念。这座杨典桥建于清代,村中传说,当年杨典桥是一位开典当铺的杨姓善人出资建造,故名杨典桥。杨典桥由蛮石砌成,呈拱式古月桥。桥下小溪流



过,桥上铺满银杏叶,秋日的暖阳洒下来,一片金黄。如今已经到了古银杏树最美的时候,大家千万别错过这一年一回的美景。值得注意的是,近期天干物燥,大家不要在树周围使用明火,也不要为了拍摄落叶美景而用外力敲打树枝,让这份美丽流逝得慢一点吧。△图为千年古银杏树。

堤上堆渣土 受罚跑不了

通讯员 何林瑶 全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,市执法局对浙江某环境建设有限公司在大陈江堤防上违法堆放渣土案进行查处,对当事人罚款1.2万元。数日前,执法局大陈大队执法队员在对大陈江开展水务执法检查时,发现大陈江红旗村段国道大道桥下堆放着大面积渣土。经现场勘验,执法队员初步推断该渣土可能和附近施工工地有关。随后,执法队员对周边工地进行走访调查,并调取附近道路监控及建筑垃圾运输车辆GPS轨迹,最终确认该渣土系浙江某环境建设有限公司堆放。经调查,该公司正在进行某改建工程二期的绿化工程,因绿化工程需用到渣土,所以先临时堆放在大陈江堤防上,堆放面积约224平方米。市执法局按照行政处罚程序,向该公司下达《行政处罚决定书》,并责令其立即清除堆放在大陈江堤防上的渣土,恢复河道原貌。目前,该公司已全额缴纳了罚款,并清除了河道堤防上的渣土。根据《浙江省水利工程安全管理条例》第二十九条规定,在水利工程管理范围内,禁止从事堆放物料、倾倒土、石、矿渣、垃圾等物。若违反该规定,由水行政主管部门责令停止违法行为,采取补救措施,情节较轻的,可处一百元以上二千元以下的罚款;情节严重的,处一万元以上五万元以下的罚款。在河道堤防上堆放渣土,是破坏水利工程安全的违法行为,市执法局将发现一起,查处一起,严厉打击相关违法行为,保障河道安全。

“小雪”来了 冷空气也来了 今日最高气温较昨直降10℃

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

前两天的“高温”让不少人直呼这个秋天太热了,热得都穿短袖了。没错,这个秋天热得都破纪录了。市气象台工作人员表示,11月18日最高气温达到了30.6℃,破了11月中旬最高气温纪录。原纪录是1966年的29.5℃。也就是说,今年的11月中旬是50多年来最热的。深秋时节,“高温”后面紧跟的是气温速降。冷空气来了,好天气到头了。昨天还阳光明媚,气温一路朝着30℃跑去;今天就阴沉沉沉,最高气温直降10℃,只有19℃左右。不仅如此,受这次冷空气影响,接下去的气温还要

降。市气象台预计未来几天多阴雨天气。其中,周六白天阴到多云,夜间西南气流加强,阴有小雨;周日,地面冷空气扩散,阴有小雨。下周也将持续阴雨天气。不过值得注意的是,虽然接下去降水天气有所增多,但累积雨量不大,森林火险等级仍较高,需注意用火用电安全。从气温来看,明天最高气温有所回升,23℃左右。周日至下周二,气温持续低迷。周日最高气温只有16℃,下周一、周二的最高气温只有14℃左右。接下去的最低气温只能维持在10℃出头一点,也就是说,早晚会更冷了。“双十一”买的秋衣秋裤,大家都可以拿出来,该穿的赶紧穿上,千万别着凉。冷空气也算是踩着点来降温。周日,我们将迎来二十四节气中的小雪,这是冬季的第二个节气。小雪都到了,冬天还没到吗?市气象台工作

人员介绍,我市平均入冬日期是11月24日,而入冬在气象学上的标准是连续5天日平均温度低于10℃。从目前天气预报来看,本月义乌可能还不会入冬,因此,今年冬天要比往年来得晚一点。虽然冬天没来,但冷空气是一波又一波地在“发货”了,已经到了秋冬交替的时节,大家要提前做好“过冬”准备。小雪节气到了,就更加不能熬夜了,要早睡

晚起,保证充足的睡眠,最好不要迟于22点休息,睡前可以用热水泡泡脚,促进下肢血液循环。同时,也不要因为天气冷了就不开窗户,要注意开窗通风,让空气流动。此外,在饮食方面最好遵循“秋冬养阴、养肾防寒”的原则,多吃温性食物和益肾食品,比如核桃、栗子、鸡肉、虾等温性食物以及腰果、山药、紫米等益肾食品。

具体天气预报:

11月20日(星期五)	阴天,部分地区有小雨	温度14~19℃
11月21日(星期六)	白天阴到多云,夜里转阴有小雨	温度13~23℃
11月22日(星期日)	阴有小雨	温度13~16℃
11月23日(星期一)	阴有小雨	温度11~14℃
11月24日(星期二)	阴天,有时有小雨	温度11~14℃
11月25日(星期三)	雨止转阴到多云	温度12~20℃
11月26日(星期四)	多云到阴,部分地区有小雨	温度14~22℃

消防培训送上门



11月16日,在“119”消防宣传月期间,稠城街道专职消防队来到辖区重点单位,通过播放消防火灾事故视频、分析火灾案例等形式,对相关人员进行消防安全培训。全媒体记者 林晓燕 供图