

# 六大进口质保牙低价直售 上海种植“院长团”免费亲诊 11月22日种植牙博览会 进口种植牙低价直销3天

**核心提示:**由拜博口腔(全国直营200余家口腔连锁)联合本报健康专栏举办的第三届种植牙博览会(简称“牙博会”),将于11月22日开幕。自消息发布以来,市民咨询热线不断,现已有近百位缺牙市民成功报名参加活动。

据悉,此次“牙博会”力邀全球六大植体厂商参展直售,11月22日至24日,省去中间商赚差价,市民可通过“牙博会”实现与植体厂家直采直订,享受低价的同时“保质、保真、保新”,进口种植牙包含牙冠冠3000多元起!与此同时,拜博口腔将邀请省级种植教授、上海专家等“院长团”联袂会诊,为高难度缺牙案例提供一对一咨询服务。活动期间,市民种牙还可抽奖砸金蛋,赢品牌家电家纺等好礼。机会难得,有需求的缺牙市民请把握好时间,以免错失良机。

**限时特惠,低价种质保好牙!进口植体厂商仅直销3天**

为了让义乌的缺牙市民都能种得上进口好牙,此次“牙博会”,拜博口腔联合瑞典、意大利、德国、韩国等国际知名种植牙厂商,为广大缺牙市民带来直销福利。11月22日至24日,市民可通过现场团购的形式,免去一切中间环节享受种植牙品牌商直供。进口种植牙低至3000多元起,幸运的市民还可获赠同价位全瓷冠。六大品牌厂商鼎力支持,力度空前。

“听说终身质保的种植牙也有优惠,欧洲的大品牌只要6000多元就够了。”家住福田的刘先生一直在关注种植牙的活动,这次看到种植牙博览会的消息,得知很多世界性品牌植体厂家都有参与直销,不少还提供终身质保,对此很是期待,“前天就已经报名了,22日我一定带老伴来参加,为种植牙探探路!”

**“牙博会”“三保”承诺,厂商质量联盟“保质、保真、保新”**

此次“牙博会”主办方拜博口腔专注齿科28年,拥有全国200多家连锁品牌保障。拜博口腔郑重承诺,本次“牙博会”将全程接受媒体监督,所有进口材料在质量、服务、售后、品质上层层把关,优中选优,为市民提供更好、更专业的口腔健康服务。

而本次参展“牙博会”的种植厂家,也都是获得全球缺牙者高度认可的国际大牌。各大品牌厂家代表也成立了厂商质量联盟,郑重承诺“质量保障”“正品保障”和“新品保障”。种植体全部原厂进口,且都经过临床验证,杜绝伪劣产品,市民可以放心选择。

**专家荟萃,寻找高难度种植牙案例**

此次“牙博会”不仅推出进口植体低至底价的利好优惠,还重磅邀请省内多

位种植大咖带来先进种植技术,为盛会提供强大技术支持。活动期间,由省级种植教授、上海IDDC疑难种植中心专家、“口碑”院长组成的“院长团”将联袂会诊,市民将有机会体验到当天种牙当天用的即刻复种技术,感受高水准的口腔种植服务。此外,对现有方案不满意,或是多年半口、全口缺牙的疑难案例,也可与种植名家面对面交流,并获得大咖亲自种牙机会。有需求的缺牙市民可到拜博口腔预约报名。

**拜博口腔第三届进口种植牙博览会于11月22日开幕  
六大品牌千颗特价植体现场购,低至3000多元起送全瓷冠**

**时间:**2020年11月22日至24日  
**地点:**拜博口腔医院(中国银行总行旁)

参与“牙博会”的市民除享受进口种植牙直销订购资格,还可享以下福利:

1. 免:免费口腔CT拍片,免检查费、挂号费、专家费;
2. 惠:六大品牌种植体直销价,进口种植牙3000多元起,送同价位全瓷冠;
3. 约:“牙博会”期间免费享受省级教授、上海专家、种植院长亲诊种;
4. 奖:种牙砸金蛋,赢品牌家电家纺等好礼;
5. 保:种牙享质保服务,指定植体享终身质保、终身维护。

全媒体记者 王莉莉

**种植专家:**

**梁启强 院长**



义乌拜博口腔院长  
中华口腔医学会口腔种植专委会会员  
ICOI国际种植牙医师协会会员  
上海IDDC疑难种植牙设计诊断中心讲师  
美国AO学会会员

**吉东 教授**



主任医师、硕士生导师  
山西医科大学口腔医学系教授  
九三学社医学委员会委员  
中华口腔医学会急诊专业委员会会员  
荣获省级《科技奉献个人》二等奖  
获得健康报社、中国医师协会颁发植入医师奖

## 骨刺并非老人专利

骨刺,又称骨赘,是在正常骨骼边缘形成的骨性增生,常出现在受骨关节炎影响的关节周围。它并非老年人的“专利”,一些年轻人因久坐站等工作性质或生活习惯也会长出骨刺,外伤、肥胖、内分泌紊乱、骨细胞代谢异常、神经功能障碍、关节局部血液循环改变等都是诱因。

骨刺不一定是“坏的”,它是机体由于异常刺激而产生的一种保护性反应。骨刺并不像大家想的那么尖锐,只是额外形成的骨质,通常比较光滑。随着年龄增长或运动负荷的加重,骨与骨或骨与韧带等这些连接部位,会逐渐变得不稳定,此时人体就会启动自我保护机制,通过骨刺起到“维稳”作用。

多数骨刺无需治疗,对于导致关节活动受限或压迫神经的骨刺,临床会考虑手术切除;若骨刺导致关节软骨损伤严重,甚至可能需要进行关节置换。生活中,患者可通过穿宽松的软底鞋、避免拿重物等减轻局部刺激;坚持用热水泡脚促进局部血液循环;局部抹药膏或口服消炎药,缓解局部炎症带来的疼痛。

## 常吃玉米对血糖好

淀粉作为一种碳水化合物,是主食中的主要成分,糖友每日摄入的碳水化合物应占总能量的50%-55%。专家认为,淀粉包括直链淀粉、支链淀粉和抗性淀粉,与前两种易被人体分解吸收不同,抗性淀粉在体内不易被消化,具有较低的胰岛素反应,可控制血糖平衡,减少饥饿感,有类似膳食纤维的效果,更适合患有糖尿病、高血压、肥胖等人群食用。

许多食材都含有天然的抗性淀粉:1.回生的米饭。煮熟的米饭迅速冷却后,普通淀粉会转变为抗性淀粉,食用时不推荐二次加热,肠胃不好的患者可选择用热水浸泡米饭。2.玉米。专家建议糖尿病患者可以常吃玉米,其抗性淀粉的含量占60%左右。3.土豆。土豆可以替代部分主食,一般二两土豆可以替代约半两两精米白面,但如果将土豆作为辅食,则会导致摄入的热量超标。4.燕麦、薏仁等粗粮。糖尿病患者不推荐喝粥,因为粥的消化吸收更快,但可适当食用些燕麦牛奶粥,且每天应食用50-100克的粗粮。5.小扁豆、白芸豆、鹰嘴豆等豆类。糖尿病患者每天应食用50克豆类,可做成豆饭。6.生菜、菊花菜等叶子菜。清洗干净后,能生吃的建议生吃。

一般情况下,糖尿病患者不需要专门购买抗性淀粉产品,但如果每日粗粮和豆类等摄入不够,现在市场上抗性淀粉产品的生产工艺比较成熟,患者可以在严格控制总能量摄入的基础上,选择正规厂家的产品进行补充或代餐。 均据人民日报

## 身体有问题 看唇就知道

人的口唇表现出不同的形态和颜色,能反映出脏腑疾病,中医称之为“唇诊”。正常人的嘴唇颜色红润有光泽,干湿适度有弹性,一旦身体有问题,嘴唇颜色就会改变。所以早上起床不妨照照镜子,仔细观察一下自己的嘴唇,看看是否有以下几种情况。

**嘴唇为淡白色:**提示身体里气血相对匮乏,无法充盈嘴唇显示出红润明亮的颜色。多见于失血过多、乏力困倦,或妇女带下、崩漏。防治方法:加强摄入营养价值比较高的食物,如鸡蛋、牛奶、鱼肉、牛肉等,拒绝挑食、节食;每天适度嚼服红枣和带红

色内皮的花生;养成良好作息习惯,早睡早起,不要熬夜。

**嘴唇为青黑(紫)色:**提示身体里有明显的气滞血瘀状况存在,因为正常速度流动的血不会呈现这种颜色。多见于胸闷、暖气、胸部偶有刺痛、寒症、痛症等,易罹患急性病,特别是血管性病变,如血管栓塞、中风等。防治方法:老陈醋除了有促进肠道蠕动、降低血脂的作用,还有活血化瘀的作用,建议每天吃饭时加1-2勺老陈醋,可改善青黑色的嘴唇颜色;如果平时爱抽烟,建议减少吸烟量,最好戒烟;多做慢跑、游泳

等有氧运动,增加运动量。

**嘴唇颜色为深红色或紫红色:**提示身体里因能量过剩而产生火,颜色越深代表体内火越大。平时症状表现为热气上冲、眩晕、烦躁或头疼、头晕、牙痛、便秘等。防治方法:减少辛辣食物、糖类、鸡肉、羊肉的摄入,这些热性食物会让体内产生更多热量,使体内火气更旺,嘴唇颜色更深。

**嘴唇周围的皮肤泛起一圈黑色:**提示身体里有湿气,同时存在肾气、脾气亏虚的情况。常见不适有食欲下降、消化较差、下肢沉重感、小便秘。防治方法:尽量少吃甜

食、油炸、黏腻、生冷等食品,这些食物都会让身体生湿。饭后不要急于躺下或睡觉,这样会导致体内因食物运输迟缓而产生湿气。

此外,这个季节很多人容易嘴唇干裂。中医认为,嘴唇干裂生疮等问题可能是因为体内贫血或肺虚引起,建议补血,或用麦门冬、贝母等中药材进补润肺。平时多喝水,保持饮食均衡。

另外,在干燥的季节不要用舌头舔嘴唇,唾液中含有多种能够帮助消化的酶,在唇边残留唾液等于在“消化皮肤”,造成唇角发炎。 据生命时报

## 甜食带来快乐? 其实是抑郁风险

不开心了,来一份巧克力派、马卡龙或是直接豪饮一罐“快乐肥宅水(可乐的昵称)”。很多人都深信不疑:虽然甜味有增肥风险,但却能给人带来快乐。然而,事实并非如此。甜味给人带来短暂的愉快之后,很快会让人重新归于沮丧和抑郁的状态。长此以往,甚至可能更加严重。

对相关观察性研究所做的汇总分析发现,甜饮料消费量增加可能会促进抑郁风险。不过这并不意味着可乐等高糖饮料一口都不能喝。数据分析表明每天喝2小杯以上才有显著效果,每天喝3罐可乐饮料可以增加25%的抑郁风险。按糖的摄入量来分析,15g以下的糖摄入量和抑郁风险没有关联,但在15g~100g之间,随着摄入量的增加,抑郁相对风险上升。这个结果提示我们,如果只喝一杯酸奶是不用担心的,因为按12%的碳水含量来算,100g酸奶中只有7.5g的添加糖,200g中是15g添加糖。



日本研究者在一项对近千人的3年追踪研究中发现,每天喝甜饮料多的人,的确抑郁风险会增加。消除了年龄、性别、地域等因素的影响之后发现,那些每天4杯以上甜饮料的人和一周不喝1杯的人相比,出现抑郁症状的风险增加了90%。在消除社会经济地位和基线抑郁评分等因素的影响之后,喝(甜味)饮料最多的和最少的一组相比,仍然有68%的增加。如果

不是比较“出现抑郁症状”,而是比较“抑郁量表得分超过19”,那么差异更为巨大,喝饮料最多的和最少的一组相比,风险增加162%之多。

有人可能疑惑:喝甜饮料、吃甜食,确实会让我感觉快乐啊,是不是因果关系搞反了?没准是那些抑郁的人更想吃甜食喝甜饮料,而不是喝甜饮料吃甜食让人变得抑郁?

首先,日本学者开始这项研究时,就对近千名受访者做了抑郁症状调查,经调查他们均不属严重抑郁人群。在3年时间里,也完全顺其自然,让受访者按以往模式来吃喝,只是定时调查受访者的情况,然后分析数据。如此观察记录3年后,再对受访者的抑郁症状和抑郁问卷评分进行调查。结果就是,喝甜饮料最多的人,抑郁评分上升也最多。

其次,一种食物的当时效果和长期效果未必一样。吃甜食,喝甜饮料,对于嗜甜的人来说,当下确实会感觉愉悦,因为甜食

摄人增加了血清素和多巴胺,能暂时性地使人心情变好。但是,研究揭示的是吃甜食喝甜饮料的长期效果。一种食物当时令你快乐,未必能帮你预防抑郁。甜食可以看作是一种暂时的麻醉,长期看,它会降低人体对压力的应对能力,降低神经系统的调控能力,从而不利于预防抑郁。

为什么喝甜饮料会促进抑郁?研究者认为,一方面,动物实验表明大量添加糖会使动物焦虑和抑郁行为增加,皮质醇水平上升,特别是发育期的动物摄入大量糖之后影响下丘脑-垂体-肾上腺轴的成熟,使压力调控系统发生紊乱,从而增加抑郁风险。另一方面,甜饮料促进肥胖,而肥胖本身就使身体的压力调节能力下降。肥胖和抑郁风险之间的关系已经被多项研究所证实。

还有一个原因就是,甜饮料会消耗体内的B族维生素,而维生素B1、B6、烟酸缺乏时都会影响神经系统功能和神经递质平衡,增加抑郁风险。因此,还是应该营养平衡的膳食,才能远离抑郁。 据人民政协报

### 通知

篁园路阿胶店搬迁到永胜幼儿园对面吾悦广场万博悦街2幢16号东阿百年堂阿胶。随着天气渐冷,很多市民已在考虑吃阿胶了,东阿百年堂阿胶入驻义乌第11个年头,今年老店搬迁回馈新老顾客,阿胶买二赠一,同时买阿胶送配料包加工,配料有贵妃西施糕、手脚冰凉驱寒糕、安神助眠糕、气血双补糕等。

微信同步电话:18069946782



# 优惠力度 全新上市 远大于想象

## 义乌传媒第五届皮草服装直销节

### 10月30号 盛装开幕



满1800元  
送拉舍尔毛毯1条



满3800元送  
葆元康虫草酒(2盒)



满5800元送  
鸿派美足宝1台

来就送 满就送

邀您共逛!

贵宾热线:8155 8155 地址:江东路33号义乌电视台北院展厅

义乌电视节目主持人  
**李纯 梁昱**