

# 仅3天!进口特价植体厂家直销,种牙不再贵 拜博口腔第三届进口种植牙博览会来了

**医生信箱**  
义乌復元私立医院协办  
咨询电话: 0579-89922999 18806795666

## 孕妇得痔疮怎么治疗?

楼女士发来短信询问:我一个朋友怀孕后得了痔疮,请问该怎么治疗?

义乌復元医院肛肠科副主任医师钱弘泉回复:孕妇患有痔疮后,如果症状不是太严重,可以先通过调整饮食结构改善症状。同时需要多运动,尽量避免久坐。每次大便完后,注意用清水清洗肛门。如果痔疮比较严重,出现出血等症状,避免感染。建议孕期有痔疮的患者,要注意清淡饮食,避免辛辣刺激性食物,多进蔬菜水果,少量多餐,要养成每天定时解大便的习惯,避免便秘。当排便后痔疮脱出时可用手推回纳,避免久坐。

## 针对颈椎 关爱睡眠 床奇·会动的枕头

针对颈椎,发明人瘫痪后执迷七年研究,申请并取得了一项实用新型的技术发明——摆动式位移枕头,专利号ZL2010205350225。2012年11月,该产品顺利通过浙江省科技厅下达的省级新产品科技成果评审验收,其相关技术达到国内领先水平。

众所周知,颈椎病大多源自久坐工作而缺少活动的人,颈椎病初期常伴随着酸、麻、胀、痛,严重时会导致头晕、恶心、失眠、神经衰弱甚至瘫痪。而目前人们针对颈椎要么经常到特定场所去针灸、推拿、医疗牵引甚至吃药;要么认为自己没有时间或怕麻烦得且且,以致延误最佳好转的机会导致症状加重。及时放松自己白天工作压力造成的颈椎压迫,应该是一个不错的选择。

会动的枕头利用人人都要睡眠这一特点,发明了用机械原理制造的枕芯,睡觉时你只要轻轻一枕,头部重量就会带动枕芯移动和转动,同时摩擦带动颈椎向头顶方向移动,既轻松舒服又方便可靠。

发明人:吴宝弟 咨询电话:0579-85380028  
免费体验:惠通门八街6号(北门街中央公馆一楼)

**禁止吸烟**  
No Smoking

谁来保护我们的健康?谁来拯救我们的生命?  
**请支持无烟立法!**

义乌市爱国卫生运动委员会办公室  
义乌市爱国卫生发展中心

“听说四千不到就能种进口种植牙,还送牙冠?”“本月种牙还有优惠活动吗?”“种植牙直销会今年还会举办吗?”近日,拜博口腔院在线咨询种牙活动的市民络绎不绝。据悉,11月22日至24日,由拜博口腔(全国200余家直营连锁)联合本报健康专栏举办的第三届进口种植牙博览会(简称“牙博会”)开幕,拜博口腔将联合全球六大品牌种植牙厂商,空运千颗特价植体现场直售,报名成功的市民可以超低的直销价格订到高性价比的进口种植牙。

据主办方拜博口腔透露,此次“牙博会”与往期相比优惠力度更大,直销时间仅限3天,所有特价植体限量供应,订完则无。想低价种进口牙的市民可到拜博口腔报名参与,以免错失良机!

### 高标准、高规格种植平台护航,拜博口腔为市民种更好的牙

种植牙作为一项高精尖的技术,无论在种植材料、医疗设备、医生技术还是消毒水平、术后维护等方面都有着十分严苛的标准。拜博口腔提醒广大市民,种牙一定要货比三家。拜博口腔隶属于世界500强企业泰康保险集团,依托强大的品牌优势,不仅能在种植牙的品质和术后服务上提供品牌保障,而且在种植牙的技术实力和配套体系上也始终遵循国际高标准。

为了让参与“牙博会”的市民体验到专业、安全、高效的种植技术服务,此次主办方重磅邀请到了由省级教授、浙江知名种植专家及上海IDDC疑难种植中心专家等多名种植院长组成的“院长团”亲临“牙博会”现场,将一对一为您精挑细选好牙,并免费为义乌缺牙市民提供义齿服务(限30名),条件理想的还可当天享教授、院长种牙。

为让市民更多缺牙市民种得起进口好牙,活动期间,市民可通过团购的形式,免去一切中间环节享受种植牙品牌商直供,不仅保证了种植牙质量,更确保使用的产品货真价实、优中选优。此外,还可享受省级种植教授、上海专家免费亲诊亲种,并享种牙砸金蛋等惊喜好礼。

时间:2020年11月22日至24日  
地点:拜博口腔院(中国银行总行旁)  
参与“牙博会”市民可享受进口种植牙直销订购资格,还可享以下福利:1.免:免费口腔CT拍片,免检查费、挂号费、专家费;2.惠:六大品牌种植体直销价,进口种植牙3000多元起,送同价位全瓷冠;3.约:“牙博会”期间免费享省级教授、上海专家等种植院长亲诊亲种;4.奖:种牙砸金蛋,赢品牌家电家纺等好礼;5.保:种牙享质保服务,指定植体享终身质保、终身维护。

**牙博会“三保”承诺:**  
活动主办方拜博口腔28年专注齿科,拥有全国200多家连锁品牌保障。拜博口腔郑重承诺,本次“牙博会”将全程接受全市媒体监督,所有进口材料在质量、服务、售后、品质上层层把关,优中选优,为市民提供更好、更专业的口腔健康服务。此外,本次博览会中的瑞典诺贝尔种植材料还可提供终身质保服务,让市民更放心。

全媒体记者 王莉莉

### 低价种进口质保好牙!11月22日至24日,拜博口腔联合全球六大种植牙品牌商展销直售

为让市民更多缺牙市民种得起进口好牙,活动期间,市民可通过团购的形式,免去一切中间环节享受种植牙品牌商直供,不仅保证了种植牙质量,更确保使用的产品货真价实、优中选优。此外,还可享受省级种植教授、上海专家免费亲诊亲种,并享种牙砸金蛋等惊喜好礼。

时间:2020年11月22日至24日  
地点:拜博口腔院(中国银行总行旁)  
参与“牙博会”市民可享受进口种植牙直销订购资格,还可享以下福利:1.免:免费口腔CT拍片,免检查费、挂号费、专家费;2.惠:六大品牌种植体直销价,进口种植牙3000多元起,送同价位全瓷冠;3.约:“牙博会”期间免费享省级教授、上海专家等种植院长亲诊亲种;4.奖:种牙砸金蛋,赢品牌家电家纺等好礼;5.保:种牙享质保服务,指定植体享终身质保、终身维护。

**牙博会“三保”承诺:**  
活动主办方拜博口腔28年专注齿科,拥有全国200多家连锁品牌保障。拜博口腔郑重承诺,本次“牙博会”将全程接受全市媒体监督,所有进口材料在质量、服务、售后、品质上层层把关,优中选优,为市民提供更好、更专业的口腔健康服务。此外,本次博览会中的瑞典诺贝尔种植材料还可提供终身质保服务,让市民更放心。

全媒体记者 王莉莉

### 种植专家:

梁启强 院长



义乌拜博口腔院长  
中华口腔医学会口腔种植专委会会员  
ICOI国际种植牙医师协会会员  
上海IDDC疑难种植牙设计诊断中心讲师  
美国AO学会会员

吉东 教授



主任医师、硕士生导师  
山西医科大学口腔医学系教授  
九三学社医学委员会委员  
中华口腔医学会急症专业委员会会员  
荣获省级《科技奉献个人》二等奖  
获得健康报社、中国医师协会颁发植入医师奖

## 新生儿护理,关键看三点—— 睡眠、体温和排便是否正常

新生宝宝的到来对于全家都是大喜事,新手爸妈们兴奋欣喜的同时,不免有些紧张:怎么照顾好小宝贝呢?建议大家将护理重点放在睡眠、体温和排便三方面。

睡眠对婴幼儿的脑部发育和体格生长十分重要。卧室安静私密、通风良好,白天有足够的光照为宜。室温控制在24℃~26℃,湿度55%~65%;颜色以浅淡、柔和为宜,如淡蓝色、鹅黄色等;床最好不要放在

风口下面,床上不要有太多物品,以免堵塞宝宝口鼻。白天多与宝宝互动,夜间播放轻柔优雅的音乐,逐渐培养宝宝的昼夜节律。宝宝睡觉穿的贴身小衣服应该柔软、吸湿性强,透气性好,浅色为宜。

便便是宝宝健康的晴雨表。正常母乳喂养的宝宝,大便为黄绿色或金黄色软糊状,一天2~5次。偶尔会微带绿色且稍稀或呈软膏样,均匀一致带有酸味且没有泡沫;

配方奶喂养的宝宝,大便通常会干燥粗糙一些,颜色为淡黄色或土黄色,略带酸臭味,一天1~2次。有时大便中带有绿或青绿,这是因为配方奶铁质含量相对高一些,当宝宝吸收不完全时,多余的铁质就会使大便带绿色。如果发现宝宝几天不排便,或排便时很痛苦,憋得满脸通红,排出的大便又干又硬,呈小球状,大便表面甚至有新鲜血丝,就是便秘了,可以喂奶1小时后,给宝宝做腹部按摩:以肚脐为中心顺时针揉肚子,每次约2~3分钟,促进肠蠕动。

新生儿宝宝体温调节能力差,环境温度会造成体温升高或降低,影响生长发育。正常体温下,宝宝脸色红润,手足温暖,不出汗,吃睡正常。若体温异常,要检查环境温度是否适宜、宝宝衣着是否合适。若体温仍不能恢复正常,或者有鼻塞、咳嗽等其他症状,需至医院就诊。

据人民网

## 煲汤最佳时间 看食材

禽禽类,1.5~2小时。上海食品科技学校的研究表明,排骨、老母鸡、猪蹄煲汤1.5小时左右基本可达到较高的营养价值,继续加热,汤中的营养素含量上升幅度明显减慢,煲汤3~4小时既费燃气,从汤中获取的营养物质也不会显著增加,口感也没有明显提升。因此,从兼顾营养和口感的角度出发,禽禽类煲1.5~2小时就够了。喝汤同时吃些肉,营养摄入更全面。

水产类、豆腐,10~30分钟。俗话说,“千滚豆腐万滚鱼”。这里的“滚”指的是慢炖,锅烧开后用中小火慢慢烹制,保持汤面微微滚开而汤汁又不溢出,锅里发出“咕嘟咕嘟”的响声。经过一定时间炖煮后,大豆蛋白质的结构从密集变为疏松,更容易被消化吸收。鱼类的蛋白质含量极为丰富,肌肉纤维组织比较软细,受热后收缩,不容易入味,所以用小火慢炖的方式能让鱼肉更鲜美。一般来说,控制在15~30分钟左右即可,炖太久则会破坏营养,口感也变老变粗。如果用虾蟹、贝壳类做汤,时间更短,开

汤下锅,控制在10分钟左右。

菌藻类、根茎类等,不超过40分钟。海带等菌藻类和莲藕等根茎类,一般会以辅料的形式出现,主料(肉类)煲至七八成熟再加入,用时不超过40分钟。需要提醒的是,长时间炖莲藕,最好选用陶瓷或不锈钢的器皿,避免用铁锅,也尽量别用铁刀切莲藕,以免其氧化变黑。

干货类,提前浸泡,和主料用时相同。黑豆、花生、红枣、莲子、山药、薏米、芡实等干货类食材也常常作为辅料用于煲汤。这类食材先浸泡2~6小时,再搭配主料一起炖煮,用时与主料相同。

绿叶菜,快出锅时放入。从健康角度来说,绿叶菜并不适合煲汤,因为其中的硝酸盐含量较高,经过长时间煲煮后会转化成亚硝酸盐,对人体有害。并且,从口感和外观上来说,煮制时间过久,绿叶菜的菜叶会变软,颜色也变得很难看,影响食欲。如果用绿叶菜做汤,要在快出锅时放入,涮一下迅速关火。

据《生命时报》

广东的老火靓汤全国出名,煲时讲究“煲三炖四”:煲汤要3小时,炖汤要4小时,认为煲的时间越久,汤越鲜美,营养越多,对健康越有利。但事实并非如此。

煲汤过程中,食材中有些营养物质会进入汤中,比如脂肪、维生素、矿物质等,其中部分蛋白质还会发生水解,释放氨基酸,与其本身的部分氨基酸一起进入汤中,从而产生鲜味,同时一些香味物质也会溶解

在汤中。因此,适度加长煲汤时间有利于食物释放营养,使汤更鲜美。但经过三四个小时以上的长时间熬制,很多营养物质就会遭到破坏,比如B族维生素等。此外,炖煮时间过长,汤中嘌呤、脂肪含量升高,很容易诱发痛风、伤害肾脏。有调查表明,广东人慢性肾病高发可能与常喝“老火靓汤”的生活习惯有关。那煲汤到底多久合适呢?这需要根据煲汤的食材而定。

**优惠力度 全新上市 远大于想象**

**义乌传媒第五届皮草服装直销节**

**10月30号 盛装开幕**

**来就送 满就送**

满1800元 送拉舍尔毛毯1条  
满3800元送 葆元康虫草酒(2盒)  
满5800元送 鸿派美足宝1台

义乌市爱国卫生运动委员会办公室  
义乌市爱国卫生发展中心

贵宾热线:8155 8155 地址:江东路33号义乌电视台北院展厅

义乌市电视节目主持人 于施 梁昱 邀您共逛!