

王申善:扎根基层40年 仁心仁术人称赞

医生信箱
 义乌復元私立医院协办
 咨询电话: 0579-89922999 18806795666

脑中风的早期症状有哪些?

张先生发来短信询问:我今年55岁,身体素质一直不好,小病不断,最近一个朋友脑中风住院了,我害怕自己也会得这种病,想问一下脑中风的早期症状有哪些?

义乌復元医院神经内科副主任医师潘成年回复:脑中风的早期症状,每个人可能会出现不同的表现,要根据当时的情况具体判断。一般来说,最开始出现的往往是头痛、头晕、恶心、呕吐等,后期可能会出现肢体麻木无力、言语功能障碍;有的人也可能出现癫痫的症状,也就是说四肢抽搐、口吐白沫、神志不清等;还有的人可能会直接进入昏迷状态。所以每个病人的脑中中风症状都是不同的,如果患者有一定的高危因素,一定要在临床上予以重视,实在不好判断,一定要及时到医院进行相应的检查,这样更利于患者预后的改善。

针对颈椎 关爱睡眠 床奇·会动的枕头

针对颈椎,发明人瘫痪后执迷七年研究,申请并取得了一项实用新型的技术发明——摆动式位移枕头,专利号 ZL2010205350225。2012年11月,该产品顺利通过浙江省科技厅下达的省级新产品科技成果评审验收,其相关技术达到国内领先水平。

众所周知,颈椎病大多源自久坐工作而缺少活动的人,颈椎病初期常伴随着酸、麻、胀、痛,严重时会导致头晕、恶心、失眠、神经衰弱甚至瘫痪。而目前人们针对颈椎要么经常到特定场所去针灸、推拿、医疗牵引甚至吃药;要么认为自己没有时间或怕麻烦得过且过,以致延误最佳好转的机会导致症状加重。及时放松自己白天工作压力造成的颈椎压迫,应该是一个不错的选择。

会动的枕头利用人人都要睡眠这一特点,发明了用机械原理制造的枕芯,睡觉时你只要轻轻一枕,头部重量就会带动枕芯移动和转动,同时摩擦带动颈椎向头顶方向移动,既轻松舒服又方便可靠。

发明人: 吴宝弟 咨询电话: 0579-85380028
 免费体验: 惠通门八街6号(北门街中央公馆一楼)

禁止吸烟
 No Smoking

谁来保护我们的健康? 谁来拯救我们的生命?
请支持无烟立法!

义乌市爱国卫生运动委员会办公室
 义乌市爱国卫生发展中心



王申善与妻子为患者贴敷中药。

“所有药方都需要一步一步地更新。”王申善说,“现在生活环境不一样了,人们吃的东西也不一样,我们必须按照现在的条件及时对药方进行更新和补充,才能在使用的時候获得好的效果。”

近些年,受到年龄和身体条件的限制,王申善上山采药不似从前频繁,但他依然坚持定期带儿子外出认山、认药,将自己所知倾囊相授,希望儿子未来能为消除广大患者的病痛倾尽全力。

学医先学德 不论贫富 不论早晚 该治都得治

4个多月前,王先生突发疾病,下半身功能严重受损,他回忆说:“当时路都没有办法走,腿不停地发抖,还肿得跟萝卜一样,非常痛苦。”为了缓解病痛,他赶赴上海、杭州等多家医院求诊,均被告知只能回家自行调养。而后,在朋友的介绍下,王先生来到了申善中医诊所。

栗子有很多绝配

“板栗香而知天下秋。”时下,大街小巷充满了糖炒栗子的香味,让人食欲大开。除了单独炒、烤、煮,栗子还有不少烹调好搭档,秋季不妨多吃一些。

栗子+鸡肉。栗子和高淀粉属性的红薯、土豆等食物一样,拥有绵软的质地,同时其口味清甜,能完美修饰主菜的风味,所以加了栗子烹制的肉菜,总是格外美味,比如栗子鸡、栗子排骨汤、栗子山药老鸭汤、栗子炖牛肉、栗子炖羊肉等。其中,栗子鸡是最经典的家常菜之一,这两种食材在口味上相得益彰;栗子提高了鸡肉的香甜,鸡肉提高了栗子的鲜美。

从营养上来说,栗子富含碳水化合物和膳食纤维,B族维生素和多种矿物质的含量也不错,鸡肉富含优质蛋白质,因此两者在营养上也很互补。

栗子+谷物。无论煮粥还是蒸饭,加些栗子都会大大提升口感和营养,比如八宝粥、栗子小米粥、栗子大米饭等。虽然从生物学上来说,栗子属于坚果。但从营养上来评价,栗子低脂肪高淀粉,将其当成“粗粮”反而更合适。栗子虽然甜糯,但升糖指数低于白米饭,很适合作为替代白米饭、白馒头、面条等主食,营养价值比一般粮食高。

虽然从医已有40年,王申善也直言王先生的病“算得上是正宗的疑难杂症”。在问诊、触诊后,他采用骨节、穴位贴敷的方法予以治疗。数月后,王先生的症状有了明显改善,如今已可以慢慢行走,腿也不再发抖了。

记者了解到,在病情最严重的一段时间,王先生无法正常生活,也无法外出工作,一度失去生活来源。在了解他的情况后,王申善和家人决定不收取王先生的医药费而为其继续治疗,并再三向他表示无需为费用发愁,一切等病治好再说。

还有一位患者楼先生,由于从事水电工作,对腰部损伤较大,加上有腰椎间盘突出病史,因此常会发生腰扭伤的情况。他回忆,有天晚上11点多干活时突然闪到腰,当时人就无法站直了,于是马上联系王医生,到达诊所门口时,自己的腿都没法从摩托车上跨下来。幸好王医生早就在诊所等候,帮助自己下车,之后做了整骨复位,扭伤症状当即便消失了。“干我们这行的身体免不了有点小问题,每当这个时候我总会第一时间想到王医生,他人很好,从不推辞,只要联系了他,都会在诊所等着给我们看病,真的非常感动。”楼先生说。

“只要病人有需要,我一定会随叫随到。”由于治病的无私和热情,王申善的不少患者都与他成了极好的朋友。他不无骄傲地表示,不少外地的治愈患者只要来义乌,都会到诊所坐一坐、聊聊天,也有患者会介绍自己身边颈肩腰腿痛的朋友来诊所看病,他说:“患者愿意相信你,选择你,这是对医生最大的肯定,也是我工作最大的动力。”

全媒体记者 柳青 文/摄



公园意外受伤不断增多 游玩时请注意儿童安全

金秋时节,空闲之余散散步,逛逛公园,好不惬意,但此时也是儿童意外事件多发之际,需特别注意儿童游玩安全。

孩子天性好奇,在成人看来不起眼的座椅、墙缝、小钢圈、下水道地漏,甚至用来锻炼身体的健身器材,都有可能成为儿童意外伤害的罪魁祸首。这不,前几天连续两名儿童因为在公园玩耍意外受伤而被送进医院,进行手术治疗。

小浩今年11岁,来自江西上饶,现跟父母居住在稠江街道某村。10月24日下午5点30分,小浩吃完晚饭后跟随父母在附近的公园玩耍。小孩子喜欢爬上爬下,一到公园,他就玩上了撑竿跳。但由于出门时未将拖鞋换下,为了不影响“发挥”,小浩选择赤脚上阵。他刚从竿子上完成动作跳下,一声惊惶便痛苦地坐在了地上,右脚出血严重,而脚下的草地上赫然立着

一小块碎玻璃,父母立即将其送进义乌復元医院就诊。

随后通过CT检查,显示小浩右脚第2-4跖跖长屈肌断裂、第五跖骨基底部骨折,趾底神经、静脉断裂,随后医生在局麻下为其进行神经血管肌腱探查修复术等。

无独有偶,当天晚上8点多,在公园玩耍时意外受伤的11岁小洪,也被父母送进了义乌復元医院就诊。

小洪的受伤部位在手部,其在公园里的健身器材上玩耍,因操作不当,从器材上滑下时,不慎崴着右手,造成右环指远节指骨远端骨折,末节呈扁塌畸形,于当天晚上进行了骨折复位内固定术。

目前,两人都恢复良好。在孩子的成长道路上,总会遇到一些小意外或小风险,那么遇到类似的意外伤害,该怎样进行紧急处理呢?

义乌復元医院急诊科主任高庆林教大家一些基本、专业的意外伤害急救处理方法。

- 1. 烫伤、烧伤**
 烫伤、烧伤是儿童最容易受到的伤害之一。一碗热汤、一杯热茶都可能是“定时炸弹”。如果孩子只是轻度烫伤,且是单个肢体,可以用冷水冲洗,或在病人能够忍受的情况下冲洗或浸泡20-30分钟后去医院。禁用有颜色的药物外涂,如酱油、紫药水等,可以用干净的毛巾简单包扎,避免污染和再次受伤。如果烫伤面积较大、较多,问题较严重就不能用冷水冲洗,更不能用纱布衣物包裹,怕粘附在一起,导致二次伤害。如果上面有衣服,应该用剪刀轻轻剪开,查看伤情,问题严重马上送医院处理。
- 2. 意外骨折**

孩子乱跑乱跳,爬上爬下,很容易发生意外骨折。遇到意外,如果在不能判断孩子是否骨折的情况下,不要乱动孩子的肢体,在孩子告诉疼痛处采用支架方式包扎之后及时送院就医。如果遇上重大意外事故,流血不止,可采取局部按压后,及时送院,但对于小伤口可以不用处理,直接送入就近医院。

3. 溺水
 尽量让孩子少在河流、水塘、水库等附近玩耍,减少意外发生的几率,去游泳池也要做好防护措施。发现孩子溺水要马上将其抱上岸,清除口腔中的杂物,解开孩子衣领扣,进行人工呼吸,并做心肺复苏动作。家长要学会最简单的心肺复苏动作,双手交叉叠放在孩子胸部,有规律地按压,以起到帮助胸腔复苏起跳的作用,争取宝贵的救治时间。

通讯员 于艳艳 全媒体记者 王莉莉

同年哥朱平老师鼎力推荐 秋冬进补 当选海参 深海底播刺参源头直供 主流媒体合作五年

义乌传媒第五届海参节

应广大消费者要求 最后延期5天! 11月3日—7日

精选辽宁大连、烟台长岛、威海等无污染纯净海域万斤野生刺参,以捕捞价直供义乌消费者,大连野生即食海参238元/斤,5年老品牌,质量有保障!

活动地址: 义乌广电大楼一楼服务大厅 抢购电话: 85381038