

尊老敬老 欢度重阳

苏溪百位老人吃长寿面过“生日会”

全媒体记者 余依萍 文/图

本报讯 10月24日上午,苏溪镇联合市融媒体中心在六都村开展“九九重阳 美好相伴”长寿面活动,向老人们传递一份爱与温暖。

上午10点,在一场精彩的锣鼓表演中,活动拉开了序幕。120多位老人围桌而坐,在一片欢声笑语中,欣赏着舞蹈表演;另一边,一群身穿红马甲的志愿者们开始忙碌起来,为陆续前来的老人洗头理发、修剪指甲、修补衣服。现场更有专业医护人员为老人设立义诊点,做现场诊断。

随着《没有共产党就没有新中国》的音乐响起,开始了当天的特别环节,为10位在10月人党的老党员庆祝生日,少先队员佩戴红领巾为党员们敬

礼,并献上鲜花,志愿者们也送上早早准备好的蛋糕。

据了解,这是苏溪镇新时代文明实践所举办的“党政生日”活动,值此重阳佳节拉开帷幕。参加活动的党员干部纷纷表示,“政治生日”使自己的组织归属感和身份荣誉感进一步增强,要在深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想走在前、做表率,在推进党的伟大事业中积极发挥党员先锋模范作用。

孝义文化是苏溪镇的根脉文化。苏溪镇相关负责人表示,接下来,苏溪镇将会多组织这样有益身心健康的文化活动,全面提升老人生活质量,大力弘扬尊老、敬老、爱老的中华传统美德,践行孝老爱老的新时代文明风尚,让老年人更好地共享经济社会发展成果。



老人们齐聚一堂,欢度重阳佳节

稠城开展重阳敬老系列活动

通讯员 朱婉俊 全媒体记者 林晓燕

本报讯 金秋送爽,又逢重阳。为倡导尊老、敬老、爱老的中华民族传统美德,营造浓厚的节日氛围,10月23

日,稠城街道组织开展以“初心寄深情,幸福重阳日”为主题的重阳敬老系列活动。

当天下午,稠城街道新时代文明实践所内热闹非凡,来自辖区的60余位老人欢聚一堂,共度重阳。座谈会上

话家常、欣赏精彩的文艺节目、分享“初心”故事、学习点心制作、观看书画展,在工作人员的精心组织下,老人们度过了充实而欢乐的一天。

“有机会能在家门口和一帮老姐妹、老邻居聚在一起,谈谈天、说说话,

很开心!”今年81岁的叶奶奶笑着说,有几个以前的老邻居现在很少碰得到了,这次街道组织的活动不仅丰富了大家的老年生活,还增进了邻里之间的感情,希望以后能多举办几次类似的活动。

“万份重阳糕”

图① 10月25日,重阳节。当日上午,义乌三溪堂大门前,数百名老年人排起长长队伍,领取由三溪堂派送的秘制养生重阳糕。

为庆祝重阳节,当天三溪堂在义乌怡乐新村、赤岸敬老院等地,共为老人派送10000份重阳糕。据悉,三溪堂坚持在重阳节为老人义务派送重阳糕已有14年。

义乌民间自古有重阳节吃重阳糕的习俗,祈福健康平安岁岁高。据三溪堂工作人员介绍,这些养生重阳糕一个月前开始定制,由核桃仁、枸杞子、杭白菊等精制而成,深受老人喜欢。

全媒体记者 吕斌 摄



敬老送健康

图② 重阳节至,为弘扬敬老、爱老、助老传统美德,义乌传媒第五届海寿参节推出“全城邀请999位老人”活动,在10月24、25日两天,60岁以上老人凭本人有效证件,可到广电大楼一楼服务大厅海寿参节现场领取健康礼品一份。截至昨日下午2点,999份礼品均已送出。 全媒体记者 柳青 摄



慰问送关怀

图③ 10月25日是重阳佳节。当日上午,城西商会的20多位企业主前往城西街道分水塘村,走访慰问了135位70岁以上老人和50多位退伍老战士,给他们送去了节日的关怀。

通讯员 尹忠 摄



阳光明媚 气温“低调” 本周天气“晴歌”连台

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

一眨眼,已经是10月底了,义乌的秋天也过去大半了。如果说初秋有一点夏日的余温,深秋带着初冬的高冷,那现在就是秋天特有的模样——阳光明媚,昼夜温差大,天气干燥。本周基本上都是这样的天气。

义乌市气象台预计,本周多晴好天气。其中,今明两天云层较干,天气晴好;10月28日,弱冷空气扩散,湿度增大,云系增多;10月29日,我市以多云到阴为主,部分地区或有弱降水;10月30日,受地面冷高压影响,天气转好;10月31日-11月1日,冷空气扩散下来,晴转多云。

总体来看,本周白天阳光好,气温不低,到了夜里,因为云不多,大地少了层“被子”,气温就降得快,所以这段时间昼夜温差很大,有时甚至会超过10℃,恍如隔季。尤其是本周前期,最高气温在24℃左右,最低气温只有13℃左右。白天在阳光的照射下,甚至会觉得有点热,但早晚就明显感觉到凉意了。看着白天灿烂的阳光,小伙伴们千万不要对早晚的凉意放松警惕,大家可以在里面穿件衬衫或者薄一点的单衣,外面再套一件外套,热了方便脱,冷了马上就可以穿上,防止着凉。

随着霜降节气的到来,天气越来越冷,要慢慢向冬天过渡了。“初霜”什么时候会出现呢?气象学上,一般把秋季出现的第一次霜称作“初霜”,春季出现的最后一次霜则称为“晚霜”或“终霜”,从晚霜到初霜的这段时期,是无霜期。一般来说,义乌的初霜日出现在11月中下旬,所以想要看到“霜叶红于二月花”的景象,还需要再等等。

本周雨水天气减少,就会让人觉得很干燥,已经有许多人出现秋燥情况。因为秋天湿度较低,皮肤、嘴唇和咽喉表皮细胞很容易丢失水分。喝水是最直接的补水方法,不过要注意少量多次,不要等口渴了再喝。同时,秋天天气干燥,身体本身容易上火,饮食上也要注意调节,减少辛辣刺激物的摄入,尽量多吃些滋阴润燥、补液生津的食物,如芝麻、蜂蜜、南瓜、银耳莲子粥、薏米粥等。

此外,还值得大家注意的是,近期天气晴朗,相对湿度较低,天干物燥,火险气象等级高,切莫忽视用火用电安全。

具体天气预报:

10月26日(星期一)	晴到多云	温度13~23℃
10月27日(星期二)	晴到多云	温度13~24℃
10月28日(星期三)	多云	温度14~24℃
10月29日(星期四)	多云到阴,部分地区有小雨	温度15~20℃
10月30日(星期五)	多云到晴	温度12~19℃
10月31日(星期六)	晴转多云	温度10~21℃
11月1日(星期日)	多云	温度13~23℃

义乌机场执行冬季航班计划

全媒体记者 何欣

本报讯 昨日起,义乌机场开始执行2020年冬季航班计划,本计划将持续到明年3月27日。

据悉,本次航班换季,义乌机场还重点加密了北京、深圳、重庆、昆明、贵阳、太原等旅客需求旺盛的航线航班,新增了义乌-武汉-成都航线,旅客出行更加便利。换季后,义乌往返北京的航班增加至每天4班,其中3班起降于北京大兴国际机场,航班时刻分布在上午、下午和晚上。其中义乌飞往北京的航班时间分别是每天10:10、10:40、17:40和20:30。

同时,义乌往返深圳、重庆、昆明的航线也迎来了新增航班,出行有了更加多样化的选择。义乌飞往深圳的航班为每天6:45、7:45,从深圳返航时间为每天10:50、23:00。义乌飞往重庆的航班选择较多,共有3趟航班,起飞时间集中在8:00、21:00至22:00。义乌机场每天有两趟飞往昆明的航班,起飞时间分别是15:20、19:50。

此外,义乌机场还有直飞贵阳、太原、武汉、成都等城市的往返航班,具体航班时间可关注“义乌机场”微信公众号。10月25日冬航季开始之后的航班信息和机票票价情况,旅客可以通过0579-96555购票热线查询。

“切磋”技能迎接自己的节日

义乌环境集团举办首届劳动技能大赛

全媒体记者 林晓燕

本报讯 10月26日是浙江省第二十四个环卫工人节。为庆祝这个属于自己的节日,10月23日,义乌市环境集团举办首届劳动技能大赛,展示新时代城市美容师的精神风貌和工匠精神。

工贵其久,业贵其专。环境集团将街头劳动场景搬到赛场,分别设置一尘不染(模拟日常清扫保洁)、垃圾不落地(模拟垃圾收集)两个清扫保洁类比赛项目,以及洒水车作业和机扫车作业两个机械化技能比武项目。同时还邀请相关酒店保洁人员进行卫生间作业技能指导和演示,提高集团公厕保洁员服务质量。

活动现场,来自集团下属各分公司的11支队伍70多名一线环卫工人到场参赛。赛场上,每位环卫工人全身心投入,发挥精细入微、团结协作的精神,赛出风格,赛出水平,赛出精湛技艺;赛场外,观摩的职工在旁加油助阵,现场气氛热烈。

“通过这样的技能比武,既是为了庆祝环卫工人节的到来,也是一次提升环卫工人技

能水平的好机会。”环境集团相关负责人表示,该活动还能够提升集团员工的团队合作能力、凝聚力和工作热情,通过以赛促工让大家在比较和竞争中相互促进,共同提高。

“环境创造价值”,这是环境集团的核心理念。本次劳动技能大赛是一个交流经验的平台,也是一场切磋技能的盛会。自成立以来,环境集团立足自身职能,紧紧围绕市里目标任务,全面提升环境卫生服务水平为己任,为打造干净、美丽、文明的义乌而不懈努力。

