

我们的节日

重阳节

莫道桑榆晚 商城重晚晴

全媒体记者 林晓燕 文/图

人生易老天难老,岁岁重阳。1989年,我国把每年的农历九月初九定为“老人节”“敬老节”,倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。从某种意义上说,重阳节不仅是老人的节日,也是大家的节日,因为家家有老人、人人会变老。

10月23日上午,稠城街道车站社区专门为辖区多位90岁以上老人举办了暖心的集体生日宴,为老人们过了一个别样的重阳节。在社区的精心组织下,到场参加活动的老人披着红围巾,围坐在一起话家常。

“我们以前的胜利老房子拆了,刚刚去看了新房,快装修好了,环境非常好,下次过来串门啊!”“好的呀,我现在住在养老院里,很舒服的,儿孙条件都很好又孝顺。”95岁的张奶奶和92岁的李奶奶,年轻时就认识了,早先是隔壁邻居。十几年未曾谋面的两位老人,这次一碰面就有说不完的话。

“耳不聋眼不花,绣花针都会穿。”陪同张奶奶来的是她的女儿李大姐。“母亲一路上不断感慨,义乌变化真大啊!很多地方都不认识了。”李大姐说,“几个哥哥在外地生活,母亲一直跟着我生活,从来没红过脸。平日里想吃什么,想到哪里去玩,我们都尽量满足,新装修的房子也是把朝阳的房间留给她……对老人孝顺是应该的,我们也会老,我们也有儿女,他们也会有样学样的。”

随着社会的快速发展,“老龄化”等问题也得到越来越多人关注。据了解,国际上一般以60岁或65岁为老年人的年龄起点,老人比重占5%—10%称为成年型人口,10%以上为老年型人口。相关统计表明,截至2019年12月底,我市共有户籍人口83.6万人,其中60周岁以上老年人16.65万人,约占总人口19.92%,人口老龄化严重。

让老年人能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,是各级党委政府的牵挂。近年来,我市高度重视养老服务事业发展,大力引进社会资本,激发社会养老协同活力,多样化推行居家养老、镇街养老院、大型专业养老机构等养老服务的社会化模式,为居家养老提供新方式,不遗余力帮助老人解决实际困难,满足各类需求,为老人办实事、办好事。

值得一提的是,这几年,义乌在养老领域相继推出了一些“实招”“硬招”,为老年人带来了实实在在的获得感。除了落地多项惠民政策外,社会各界纷纷立足各自实际,组织开展出游赏景、文艺表演、义诊、走访慰问等一系列形式多样、内容丰富的庆祝重阳节活动,为老人送上浓浓的爱与温暖。



车站社区为辖区部分九十岁以上老人举办集体生日宴。

短评

尊老尽孝,何须待重阳

“这里挺好的,就是老头子经常想着儿子来接,回家看看孙子。”年近八旬的丁奶奶和年长5岁的老伴住在养老院,她口中的儿女非常孝顺,因自己这几年身体不好,在家又没人照顾,所以才来这里。

“儿子、媳妇工作很忙,孙女上了初中后作业很多,每次回来匆匆吃晚饭就走了。”住在佛堂的爷爷奶奶,差不多一个多月才能和城里的儿子一家见个面、吃顿饭,一起坐下好好说话的时间不多。

以上片段是数年前记者在重阳节采访专题时的所见所闻。这些年,我们身边庆祝重阳节的活动形式多样,有精神层面的关爱,也有物质方面的关怀。但对很多老人

来说,除了这些有组织性的活动外,他们更渴求亲情的关注,更期待儿孙常回家看看。

眼下,又到一年重阳节。在这个崇尚“尊老敬老,厚德仁爱”的节日里,作为家有老人的我们,或许应该反思,对老人的“关怀”有多少仅仅停留在口头或者物质中?

时至今日,孟子所畅想的“五十者可以衣帛,七十者可以食肉”的理想社会已能够相对轻松地达到。就大多数老人而言,吃什么、穿什么都不重要,重要的是儿孙辈能坐下来陪他们说说话。比如重阳节,一大家子围坐在一起吃饭,和爸爸碰个杯,听老妈唠叨几句。

百善孝为先,尊老爱幼既是一种传统美德,也是一种敬重自己的体现。之前的一个重阳节,我市某小学曾发出倡议,要求学生用自己认为合适的方式向长辈表达节日的祝福,比如和长辈聊天、为他们做一些力所能及的事;勤向长辈汇报自己的思想、学习情况;离家或回家,要向长辈打招呼;聆听长辈教诲,遇事多商量等。

“当我老了,有什么愿望?我希望孩子们能在身旁,大家会该有多快乐……”这首《当我老了》,唱出了大多数老人人们的心声。

无论年龄大小,无论事业成功与否,在父母祖辈的眼中,我们永远都只是他们的孩子。尊老尽孝,何须待重阳?有些事情,每一天都可以做!

林晓燕

九月初九话重阳

饮菊登高佩茱萸 制糕相赠拜胡公

全媒体记者 林晓燕

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。”唐代大诗人王维的一首《九月九日忆山东兄弟》传诵至今。作为中国传统节日之一,农历九月初九的重阳节备受世人关注。

“岁往月来,忽复九月九日。九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长久。”有观点认为,《易经》中以“九”为阳数,九月九日,两九相重,故而称重阳,也称重九。在古人观念中,一和九为最大的数,“九”又与“久”谐音,所以九月九日这一天,是一个值得庆祝的吉利日子,宜呼朋引伴、登高望远、赏花饮酒、吟诗作赋……

习俗始于远古

“九月九日,佩茱萸,食蓬饵,饮菊花酒,云令人长寿。”据说,重阳节的习俗始于远古时期,在春秋战国时期基本成形,到了西汉得到普及,唐代以后开始进入鼎盛期。

登高。重阳最重要的节日活动之一,即是登高。至于登高所到之处,没有特别一致的规定,一般是登高山,也有登高塔的。据说,早在战国时期民间就有重阳登高习俗,到了汉代逐渐盛行,西汉刘歆《西京杂记》载:“三月上巳,九月重阳,使女游戏,就此祓禊登高。”唐代朝廷正式批准重阳为节令,大诗人李白在《九月十日即事》中写道:“昨日登高罢,今朝更举觞。菊花何太苦,遭此两重阳。”

赏菊、饮菊花酒。重阳节赏

菊、饮菊花酒极为普遍,菊花可以祛寒、祛毒,所以重阳节又称“菊花节”。时至今日,每年重阳节期间,全国各地仍有不少公园会组织大型菊展,并将菊花绑扎成各类动植物、人物等造型,十分美观。“采菊东篱下,悠然见南山”,据说重阳节赏菊及饮菊花酒,起源于东晋大诗人陶渊明。菊花酒是由菊花与糯米、酒曲酿制而成的酒,古称长寿酒,其味清凉甜爽,有养肝、明目、健脑、延缓衰老等功效,在古代被视为重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

吃糕。杨静亭的《都门杂咏·论糕》中提到:“中秋才过又重阳,又见花糕各处忙。面夹双层多枣栗,当筵题句傲刘郎。”花糕又称重阳糕、菊花糕,以米粉、豆粉等为原料发酵,更点缀以枣、栗、杏仁等果料,加糖蒸制而成。重阳节普遍有登高习俗,但在平原地区无山可登,因“糕”与“高”同音,故而以吃糕代替登高,寓意步步高升。元代学者熊梦祥在他的《析津志》中这样表述:“九月九日,都人以面为糕,馈遗作重阳节。”

佩茱萸(簪菊花)。据了解,茱萸是一种可以做中药的果实,因产于吴地(今江浙一带)的茱萸质量最好,因而又称吴茱萸,也称越椒或艾子。茱萸的果实有温中、止痛、理气等功效,叶可治霍乱,根可杀虫,古代有“吴仙丹”和“辟邪翁”之称。据记载,古人把茱萸作为祭祀、佩饰、药用、辟邪之物,佩茱萸成为重阳节俗的主要标志,因此登高会也称“茱萸会”,重阳节也被称为“茱萸节”。唐朝诗人张说曾写过“西楚茱萸节,南淮戏马台”的诗句。

重阳霜降在义乌

都说习俗千里不同风,关于重阳节,义乌也有自己的习俗。

据《义乌民俗》记载,九月初九重阳节,土人登高宴赏,以茱萸浸酒饮之;家制牡丹糕、方糕,戚友互相赠送。另外,义乌还有祭拜胡公之俗。传说北宋永康人胡则曾奏请朝廷免除婺州二州的身丁钱(成年人人口税)。百姓感恩他,在他死后奉为神,称“胡公大帝”。宋代以后,每于农历八月半月,义乌人便成群结队到永康方岩供奉胡公神像的赫灵庙朝拜。

关于“重阳登高”,《义乌市志》中则有这样一段表述——

九月初九是重阳节,土人登高宴赏,以茱萸浸酒饮之。家制牡丹糕、方糕,戚友互相赠送。南宋以来,民间于重阳节时兴拜胡公。八、九两月,十八九岁的男青年时兴跑跑去永康县方岩拜胡公,当

天来回,年纪大的也有去方岩拜胡公的。五、六、七、八、九、十日等都去胡公庙会,重阳节前数日抬胡公神像,至德胜岩朝拜赫灵庙胡公神像。迎胡公队伍称“重阳案”,仪仗执事长达数里,罗汉班、三十六行、大头和尚、走马、高跷等沿途表演。重阳节,后宅岩前曹村与义亭铜山岩都兴庙会,其他有胡公庙的地方还演戏。

今日又逢一年一度的重阳节,10月23日则是二十四节气中的霜降。虽然一个是节日一个是节气,但在义乌都有相似的登高、赏菊等乡民俗。

比如说,霜降时节也有登高远眺的习俗。在义乌,后宅德胜岩、赤岸大寒尖、大陈鹤峰山等都是登高览胜的好去处。另外,霜降还是观赏菊花和枫叶的最好时节。古有“霜打菊花开”之说,我国

很多地方霜降时要举行菊花会,赏菊饮酒。每逢此时,义乌各地也会举办一些类似赏菊、佩茱萸的活动。

关于吃食方面,到了霜降节气民间习俗要吃柿子。因为霜打过的柿子很甜,而且民间说法,吃柿子可以御寒,还有种说法是“霜降这天不吃柿子,冬天嘴唇会裂”。有些地方的老人还认为“霜降吃柿子,冬天不会流鼻涕”。

《诗经·魏风·葛屨》这样唱道:“纠纠葛屨,可以履霜?掺掺女手,可以缝裳?”霜降是秋季到冬季的过渡季节,已到做鞋履霜、缝衣迎冬的时候了。而此时的义乌,依然是秋尽江南草未凋,平添了几分梦幻般的诗情画意。

是时候,领着家人出去走走,登高望远,插一把茱萸;是时候,领着妻子回家看看,陪老父亲话家常……

廿三里街道 养老服务中心启用

全媒体记者 谭祉潇

本报讯 九九重阳节,浓浓敬老情。10月23日上午,廿三里街道养老服务中心正式揭牌启用,拉开廿三里街道养老专业化、规范化、智能化的序幕,助力美丽城镇“生活美”。

据悉,廿三里街道养老服务中心由城投集团投资建设,选址于麒麟社区朱村附近,紧邻义乌六中,占地规模27亩,实际建筑面积14000余平方米,共设置床位260张,装修及设备投入1000余万元,总投资6000万元。

养老服务中心将于12月中旬迎接老人们入住,内设居家养老中心、老年人活动室、康养保健活动室、残疾人活动中心、残疾人工作室和儿童福利中心等。具有居家养老、老年人康养、残疾人医疗及部分特殊儿童照料等功能,可给予老年人及失能、半失能、失智人员24小时医护照料。

稠江街道 重阳志愿服务暖人心

全媒体记者 龚盈盈 文/摄

本报讯 10月23日,稠江街道兴业社区党委整合辖区内的新世纪幼儿园、阳光阿莲养生馆爱心公益志愿服务队、义星公益协会驻区单位等共同组成“杏叶红”志愿者团队,在贝村文化礼堂举行新时代文明实践之重阳节关爱老人活动。

活动中,小小志愿者们通过朗诵、歌曲、舞蹈等表演传递出中华民族尊老爱亲的传统美德。“杏叶红”志愿者们为老人洗脚、修脚、按摩等,现场,老人们个个脸上露出开心的笑容。“真好,我们一边看演出,一边还能吃水果,这个老人节过得真开心。”家住贝村的沈大妈笑着说。



志愿者为老人洗脚按摩。

爱满重阳节 浓浓敬老情

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造和谐的社区氛围,10月22日上午,福田街道银海社区联合志愿者组织开展了“爱满重阳节,浓浓敬老情”新时代文明实践主题活动,邀请辖区老人欢聚一堂,共度重阳佳节。社区设置了四个分会场,共计600余位老人参加活动。现场设置了一系列便民服务项目,将义诊、理发、爱心洗脚、政策咨询等便民服务一站式送进社区。

全媒体记者 龚盈盈 摄



医护人员为老人量血压。

传承红色文化别样过节

为传承红色文化基因,培养孩子不畏困难的品质,10月23日,绣湖幼儿园开展“小红军重走长征路”暨重阳节主题体验活动,让孩子们和老人欢聚一堂,共度重阳佳节。

爬“雪山”、过“草地”、穿越“封锁线”;和老人“搭桥”挖番薯、为老人夹菜捶背……充满挑战且温馨的游戏节目环环相扣,让孩子们和老人们收获满满。

全媒体记者 傅柏琳 通讯员 应美弟 摄



就餐中,小朋友主动为奶奶夹菜,祝她节日快乐。



老人在家人陪伴下看义乌新貌。

