

光盘行动,从我做起

9月5日,我有幸参加了由义乌市融媒体中心举办的“我要光盘,杜绝浪费”活动。

在老师的带领下,我们参观了演播厅,了解主持人录制节目的全过程,看到熟悉的电视背景,我和大家都很高兴。在老师的指导下,我也当了一回主持人,然后我们参观了广播间、剪辑室、中央厨房等,了解了广播电视节目制作的一些奥秘。到了吃饭时间,每个孩子三菜一汤,大家吃得津津有味。等饭吃好后,老师在事先没有提醒的情况下,进行“光盘行动”,选出了光盘行动中表现最好的十名孩子,老师给他们颁发了奖状。

午饭,我们参加了一场别开生面的公开课。通过一些小游戏舞蹈的方式告诉大家要珍惜粮食,敬畏粮食,尊重劳动。这是一次十分有意义的活动,让我明白了:每一棵菜,每一粒米都来之不易,要珍惜。我也会提醒我的家人,也要爱惜粮食。光盘行动从我做起。

保联小学603班王杰凯 指导老师骆国元

勤俭节约,文明用餐

今天,我怀着无比激动的心情参加了由义乌市融媒体中心主办的“光盘行动”活动。早上八点半,我们小朋友在工作人员的安排下换上了印有“我要光盘”的黄色文化衫。我们参观了巨大的中央厨房,随后来到广播间,了解工作人员是如何录制节目的,还体验了和美女主播一起播音的情景。

中午吃饭时间,活动也继续展开。小朋友们都打着三菜一汤,坐到相应的号牌座位上。由于我们并不知道这是一次考核,小朋友都很认真地吃。我在家吃饭就有习惯——吃多少装多少,全部吃掉。所以我很快吃完了盘中的食物。当叔叔来采访我时,我很认真地和叔叔说:“因为妈妈从小就跟我讲,粮食来之不易,农民伯伯为之付出了许多汗水,所以要节约和珍惜。这次全球疫情的发生,使很多国家都缺少粮食。每次和爸爸妈妈一起去饭店吃饭,看到别人剩下许多饭菜,我心里觉得很可惜。”

我现在是一名五岁的小学生。通过参加光盘行动也成了一名光盘行动的小小宣传员。让我们从小事做起,勤俭节约,决不浪费,珍惜粮食,文明用餐。

廿三里一小503班黄君昊

一饭一粥,来之不易

在今天的“我要光盘,杜绝浪费”公益活动中,我参观了义乌市广播电视台,当了一回“小小宣传员”。在这次活动中,我遇见了黄姐姐,她和我一样,都是来参加这次活动的学生。她比我大很多,她对我很好,非常感谢黄姐姐对我的照顾!

我们参观了演播室。在演播室里,我认识了摄影机和演播台。演播台好像我们学校老师的讲台。不一样的,演播台又大又宽!在演播台上,我们每一位小朋友都当了一次“小小主持人”。

到了午餐时刻,我们每个人都吃得津津有味,本来我有点吃不完,但是听了老师讲过的每一粒米都来之不易,最后我坚持把饭菜吃得干干净净!

在这次光盘行动中,我知道了每一粒米都是农民伯伯用汗水辛辛苦苦种出来的,我会珍惜每一粒粮食。而且,我还会告诉我的爸爸妈妈和我身边的小伙伴们,勤俭节约、珍惜粮食是中华民族的传统美德,光盘行动,杜绝浪费!从我做起!

荷叶塘小学201班杨雨晗 指导老师王浩强

杜绝浪费,做个光盘小使者

星期六早上,我怀着期待的心情来到了义乌市电视台参观学习。

走进电视台气派的大厅,工作人员给我一件文化衫,上面写着“我要光盘,杜绝浪费”8个醒目的大字。我迫不及待地换上文化衫,工作人员等30名小朋友到齐后,就带着我们去参观。

首先,我们来到了新闻频道演播室,美丽的播音员正在录音,她长得漂亮,而且声音也很好听。她很和蔼,还让我体验了一回小主持,我竟然坐到了主播的位置,那感觉真是太棒了!大家还和美丽的播音员合影呢!接着,我们参观了剪辑室、配音室,然后我们还去参观了中央厨房。有同学问:“中央厨房是烧饭的吗?”一开始我也是这样认为的,但实际上它是一个超级大屏幕!它的主要功能是将各种信息采集、发送并制作完成。最后,我们来到交通广播录制间,参与录制,我们齐声高喊:“我要光盘,杜绝浪费。”回声一直回荡在录制厅上空,仿佛不断地在提醒着我们:杜绝浪费,从我做起!

到了午饭时间,我们来到餐厅,每人三菜一汤。看着可口的美食,大家都狼吞虎咽地吃起来。最后,老师选出十位吃得又快又干净的同学。虽然我还没选上,但我也吃得干干净净,光盘了!

香山小学304班仰昕凌 指导老师杨姣

争当“光盘行动小小宣传员”

——义乌市融媒体中心开放日暨“我要光盘,杜绝浪费”活动文章集锦

编者按:

为了在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围,使“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”成为全社会的自觉行动,让“制止餐饮浪费、践行文明用餐”倡议更加深入人心,由义乌市融媒体中心团委承办,义乌商报小记者团、义乌电视台艺术培训中心联合协办的融媒体开放日暨“我要光盘,杜绝浪费”主题活动,于9月5日在义乌市融媒体中心举行。来自全市各学校的30名小学生参加此次活动。

本次活动,既让孩子们了解了融媒体中心的采编播流程,更让孩子们感悟了“光盘行动”的积极意义。活动结束后,孩子们纷纷写来文章,畅谈他们参加活动的心得体会、感悟收获,表达“争当光盘行动小小宣传员”的决心。今天,我们特别选取部分优秀作品,以飨读者。



节俭惜福,杜绝浪费

今天我非常开心!因为我参加了由义乌市融媒体中心举办的“我要光盘,杜绝浪费”活动!

我们陆续参观了广播间、演播厅、录音室、中央厨房。演播厅里有很多设备,我们观看了美女主播现场录制新闻、大头叔叔在录音室录制《交通955,快乐在义乌》状况。大头叔叔,不是头真的特别大,而是特别有智慧,所以被人称为大头叔叔!

今日,我们学到了新的光盘顺口溜,非常有趣:“如今吃喝不愁,粗细荤素啥都有。菜肴米面日日新,光盘行动记心间。也曾汗滴禾下土,粒粒粒粒皆辛苦……”

今天这个活动,让我懂得很多,明白很多!我宣誓承诺:节俭惜福,不倒不弃。敬畏粮食,尊重劳动。剩菜打包,人走桌净。我要当小小的宣传员。

东洲小学304班褚曼彤

节约粮食,我要努力

今天,我很高兴去参观义乌市融媒体中心的媒体开放日。我们先参观了演播室,气派的中央厨房、广播间,了解了电视和广播节目录制情况;还给我们开展了“我要光盘,杜绝浪费”公开课。虽然现在大家吃喝不愁,但是,每一粒粮食,从耕地、播种、浇水、施肥,到最后收割,里面包含了农民伯伯许多汗水和心血。

活动结束,我有幸被评上吃饭最认真,而且光盘的小同学,并给我颁发了奖状,我从中感悟出有一种节约叫光盘,有一种公益叫光盘,有一种习惯叫光盘。我作为一名新时代的小学生,要践行光盘行动,传承中华民族的传统美德。

宾王小学103班金嘉悦

光盘行动,我必尽力

9月5日是义乌市融媒体中心的“媒体开放日”,我很荣幸地参加了这次活动。活动当天,我内心万分激动。妈妈送我到大厅,一进门映入眼帘的“我要光盘,杜绝浪费”八个大字,深深地刻进我的脑海里。

此次活动,我们依次参观了新闻、配音间、广播间、剪辑室……了解了平时在电视上看到的新闻是怎么制作出来的,真是大开眼界!

午饭时间,我们来到餐厅享用午饭,三菜一汤。秉持着不浪费粮食原则,我把所有的饭菜统统吃完,赢得了“光盘行动”比赛的第四名,我觉得非常开心。下午,我们还参加了“光盘行动”公开课,和老师一起做有趣的游戏,一起跟着学跳舞,老师还教我们“光盘行动”顺口溜,并且观看了由小朋友为我们精心准备的节目,他们的表演很精彩,结束后我还为他们鼓掌!

通过这次活动,我更要爱惜粮食,做到不浪费每一粒粮食!平时生活中,我们家也是吃多少买多少,不铺张浪费,今后我还要督促身边的亲朋好友一起养成光盘的习惯。

荷叶塘小学604班林俊焱

不倒不弃,拒绝浪费

义乌市融媒体中心发起“我要光盘,杜绝浪费”活动,我积极报名参加了。我们来到电视台,需要录制一段光盘行动的宣传语。每个人都依次站在麦克风前,大声喊出:我要光盘,杜绝浪费!30个孩子年龄不同,声音不同,却有着同样的想法与希望——光盘。

饭点已到,我们早已饥肠辘辘,工作人员像猜透了我们的心思似的,早就在食堂为我们准备了三菜一汤的丰盛饭菜。孩子们看到饭菜就像饿狼看见羊羔似的,扑了上去,大口吃起来。我也是一样,可吃到后面,也渐渐失去了战斗力。我正想倒掉,却看见桌上的标语:光盘行动,人人有责。我转念一想:“光盘行动,我不应该如此浪费粮食。如果大家都是这种心态,那么光盘岂不是成了空谈?”想到这里,我又重新拿起筷子吃了起来。

光盘行动,杜绝浪费,让我们携起手来,一起为光盘努力!

大陈小学601班陈睿

媒体开放日,我来当主播

在我成长的过程中,有许许多多的第一次。9月5日这一天,我第一次当了一回“主播”。这一天是义乌市融媒体中心的媒体开放日,我很荣幸成为了30名“我要光盘,杜绝浪费”小小宣传员的其中一员。

我们参观了义乌新闻及商贸频道的演播室、中央厨房和广播直播间,知道了原来电视和广播节目是这样录制出来的。我第一次见到了电视里面漂亮的新闻主播,她的声音真好听啊,我们还和她合了影。我坐到了义乌新闻综合频道的主播台上,当灯光亮起来,对着摄像机,感觉很新奇,也很紧张。原来录几句话要这么多程序,要注意很多细节,还要一遍又一遍地重复练习,当主播真不容易,电视台幕后工作人员这么辛苦,想不到啊。

在广播间,我们一起对着麦克风大声呼吁“我要光盘,杜绝浪费”。一粥一饭来之不易,光盘不仅仅是一句口号,更是一种珍惜粮食的生活态度。同学们,让我们行动起来,加入光盘族,争做节俭风尚的传播者和实践者。

稠州小学307班毛馨怡

争做光盘阳光少年

星期六早上,我怀着兴奋的心情,来到义乌市融媒体中心参加“我要光盘,杜绝浪费”活动。

首先,我们来到义乌市电视台新闻频道演播室参观。在这里,我见到了主播肖姐姐,那一刻我兴奋得跳了起来!我第一次近距离见到了电视屏幕里才能看到的主持人,而且我还站上了主播台,体验了一回当主播的感觉,那感觉真是有点不可思议呢。

接着,我们来到配音间。一进门,让我眼花缭乱的电线就像地毯一样呈现在我面前,在配音间我们又学到了很多知识。

上午的时间很快就过去了,我的肚子都叽里咕噜地叫了,我们来到职工餐厅。一进去,就看到工作人员

员早已经为我们摆好了美味可口的饭菜,我们吃得津津有味,最后我把饭菜全部吃光,还被评为了“光盘行动优秀践行者”,我感到特别自豪。

最后,我们来到一楼大厅进行光盘行动宣誓仪式。通过今天的活动,让我更深刻地体会到,每一粒米都是包含着劳动的汗水,珍惜粮食,尊重劳动,杜绝浪费,从我做起。我要听从习主席的号召,做个光盘行动的阳光少年!

宾王小学206班骆瑾萱

光盘誓言烙在心中

光盘行动,人人有责。这是一句我们口中常出的誓言,可大家都做到了吗?

今天,我要去义乌市融媒体中心参加“我要光盘,杜绝浪费”活动。等30位小朋友都到齐后,老师给我们每个人衣服上都粘上自己的号码牌,我是15号。每个人都拿到号码牌后,活动就开始了。

活动的第一个地点是义乌市电视台录制的地方。我每次看义乌电视台频道时都十分向往,可真正看到了这个地方时,却有些紧张,胸中的那颗心像只小兔子一样蹦来蹦去。当听到老师说每个人可以上台拍照留念时,我抱着紧张了。“15号”,老师报出这个数字时,我抱着一颗忐忑不安的心走上台,有些僵硬地咧嘴一笑,只听“咔嚓”一声巨响,我知道摄像机已记录下了这一刻。

我们了解了一个电视节目“生成”要什么步骤;也去看了“中央厨房”是如何“做菜”的,还亲眼见到了汽车电台的主持人,听见了自己在广播中的声音。中午,我实践光盘,实现了我要光盘的誓言。下午,我们上了一节阅读课,学会了一首光盘顺口溜,有意思极了。

活动落下了帷幕,我离开了活动地点,但要光盘行动的誓言已经深深烙印在我心中。

北苑小学601班刘欣妍

勤俭节约记心间

今天,我去参加了“我要光盘,杜绝浪费”活动。到了电视台,好高的楼啊,有30多层!人都到齐以后,我们分成4组开始活动了。

首先来到的是新闻演播厅,我们东看看、西瞧瞧,很好奇,新闻究竟是怎么播出来的?老师给我回答了这个问题,而且我也坐上主播台,体验了一把“主持”瘾。我在交通广播直播间,在话筒里说了“我要光盘,杜绝浪费”的口号,太有意思了。

我们来到“中央厨房”,那可不是我们吃饭的地方,那你知道为什么叫“中央厨房”吗?因为记者们把信息传送到“厨房”,工作人员把信息进行挑选、处理、加工,就像一个厨房一样,最后把最美味的“菜肴”呈现给大家。

要吃饭了,一荤两素,都是我爱吃的,很多同学都把饭菜吃光了,“最光盘”的十位同学获得了表彰。吃好午饭,我们还参加了“节约粮食”公开课,课上我们玩了相关的游戏,还表演了一段“文明用餐不剩饭,勤俭节约记心间”话剧。最后,我们拿着奖状和礼品,拍了一张集体照,这个活动真的是太有意义了!

宾王小学307班方政涵

从自己做起,从现在做起

今天,妈妈带我去义乌市融媒体中心参加“我要光盘,杜绝浪费”活动,我的内心是既兴奋又紧张。

工作人员先带我们去了新闻频道演播室,那里是录制电视、广播新闻的地方,我还在那里当了一回小小主持人呢!接着去了剪辑室,把演播室录下来的内容再剪辑……中午时间到了,我们去了食堂吃饭,哇!美味佳肴!我把盘子里的饭菜吃得干干净净。最后,去了二楼的艺术培训中心观看《我要光盘,杜绝浪费》公开课,让我更加明白了要珍惜粮食的重要性和必要性。

光盘是指吃饭时不浪费粮食,吃光盘子里的东西,吃不完的东西打包带走。在我们学校,几乎每天中午都有人在抱怨:“今天中午的菜,不好吃,不把它倒掉是不可能的!”然后硬着头皮,皱着眉头,不情愿地吃上几口,就倒掉了。他们哪里知道,他们倒掉的是农民辛勤的劳动成果。

光盘行动,文明就餐,不仅仅是个人良好素质的表现,更是一种美德的塑造。节约粮食,珍惜食物,从自己做起,从现在做起!

前店小学五(2)班王将予

不能浪费,共同努力

星期六上午,我来到义乌电视台,参加“我要光盘,杜绝浪费”活动,心情很激动。妈妈告诉我,习爷爷提出杜绝“舌尖上的浪费”,就是要求我们珍惜粮食,杜绝浪费。

我们参观了电视台工作环境,看见很多工作人员在辛勤地工作,老师给大家讲解,我们听得可认真了。午餐,我们来到厨房。饭菜一端上来,我就直咽口水。瞧,大家吃得多么开心,有的同学狼吞虎咽,真正做到光盘。我虽然没有全部吃完,但我知道量力而行,吃多少装多少,杜绝浪费。因为粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的,可口的饭菜是厨师阿姨辛辛苦苦烧起来的。我们应该“节俭惜福,不倒不弃。敬畏粮食,尊重劳动”。我还要告诉妹妹,吃饭时不抢抢饭菜,把碗里的每一粒饭每一口菜都吃完,不能浪费。

“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”今后我要成为一名“光盘行动小小宣传员”,让我们一起参与到光盘行动中吧!

黄杨梅小学201班杜钰晨

将浪费问题消灭掉

不知何时起,人们忘记了中华民族的传统美德——惜粮惜物。

我是一名六年级的小学生,今天有幸参加义乌市融媒体中心举办的公益活动——我要光盘,杜绝浪费。这次活动使我受益匪浅,深深地意识到了粮食的来之不易,糟蹋浪费可耻可恨。

如今家家户戶都过上了幸福美满的生活,学会了享受,学会了与时俱进。当那白花花的米饭倒进了垃圾桶时,我们是否有想过那些吃不上饭的难民?据不完全统计,中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元!“舌尖上的浪费”已经到了触目惊心的地步。好在“光盘行动”已经进入我们的生活,大家有了一些理性回归,包括我自己。在这次有意义的光盘活动实践中,我感受到了光盘的乐趣。作为光荣的中国人,我们要弘扬中华民族美德。

民以食为天,粮食乃生存之本,节约是每个公民的义务。节约粮食,从我做起,将浪费问题从生活中消灭掉!

绣湖小学六(6)班胡俊杰

我是“光盘行动”宣传员

上周末我吃了顿很“特别”的午饭,事情得从妈妈给我报名参加“我要光盘,杜绝浪费”公益活动说起。一早来到气派的义乌市融媒体中心,工作人员带着我和小伙伴们参观了义乌新闻及商贸频道演播室、中央厨房、广播间,了解电视和广播节目录制工作,还和漂亮的主播一起合影。

在这些新鲜而有趣的体验之后,我们还真是饿了,幸好工作人员带我们到餐厅就餐了。我平时饭量不大,因为吃饱了,不得已还剩下一些菜。没想到,大家都吃完后,工作人员把我们碗碟进行了大检查,最后还给我们评比出了光盘行动优秀践行者。早知如此,我真该……我的心里不禁有几分懊恼!

下午,我们还一起听课了,都是跟光盘行动有关的内容。老师讲得有趣,大家都听得津津有味!在活动结束的时候我们还一起宣誓,成了一名光盘行动小小宣传员!我要时刻记住自己的使命,光盘行动,杜绝浪费,从我做起!

佛堂小学303班王博远 指导老师陈惠英

你想成为《义乌商报》“校园绿地”小记者吗?

你想在《义乌商报》“校园绿地”版面发表文章吗?

你想有机会优先参加义乌商报小记者团社会实践活动吗?



亲爱的老师、家长和同学们:

2021年度《义乌商报》征订工作现已全面启动,全年订价为298元,送报时间从2021年1月1日到2021年12月31日。《义乌商报》“校园绿地”版面每周固定时间刊出。欢迎各位同学家长通过学校或班级征订《义乌商报》(家长自行去邮局征订无效)。凡征订2021年度《义乌商报》的同学,即可成为《义乌商报》“校园绿地”小记者,优秀的作文可优先在“校园绿地”版面发表,并有机会参加义乌商报小记者团推出的周末社会实践活动。请家长扫一扫“2021义乌商报校园绿地小记者家长群”二维码入群,以便投稿发稿等工作交流;同时扫一扫“义乌商报小记者团”微信公众号二维码,随时关注小记者活动信息发布。

凡在《义乌商报》“校园绿地”版面上发表作品,编辑部将会给同学们寄发稿费。请同学们踊跃投稿,投稿时请务必在稿件上注明“姓名、学校、班级、指导老师及家长联系电话”;投稿邮箱为:2020479585@qq.com。

近日,2021年度《义乌商报》征订单将陆续送到各学校,请同学们收到征订单后带回家,征求爸妈意见并签字。对征订投递有任何疑问,请致电义乌商报发行部,发行部联系电话为:0579-85381028;咨询投稿和作品发表的,请致电义乌商报教育服务部,电话为:0579-85381016。我们将竭诚为你提供服务。

各学校或老师有需要领取2021年度《义乌商报》征订单,可直接联系陈老师。电话:13868968925 698925

欢迎同学们订阅2021年度《义乌商报》

征订费每份298元/年 即日起开始征订

► 凡义乌中小學生征订一份2021年度《义乌商报》,即自动成为《义乌商报》“校园绿地”小记者,作文优先在“校园绿地”等版面发表;

► 凡一个学校征订2021年度《义乌商报》数量达到100份或以上,一个学年内将安排一个“校园绿地”专版;或安排一场大作家进校园活动,“校园绿地”小记者优先参加讲座。

► 《义乌商报》“校园绿地”版面统一投稿邮箱:2020479585@qq.com。

