

临床诊治脾胃病近40年,副主任中医师周健仁提醒胃病患者:慢性萎缩性胃炎伴肠化易癌变

医生信箱
 义乌復元私立医院协办
 咨询电话: 0579-89922999 18806795666

前列腺增生并发症有哪些?

陈先生发来短信询问:我今年50岁,医院体检有前列腺增生,请问需要及时治疗吗?
义乌復元医院泌尿外科主任鞠培泉答复:前列腺增生是男性十分常见的一种疾病,早期的症状主要有两个,分别是储尿期症状和排尿期症状。男性在发现自己得了前列腺增生这样的疾病后必须尽早接受治疗,否则就会出现前列腺增生并发症:1.尿潴留,2.尿路感染,3.血尿,4.膀胱结石。

饮料能代替水吗?小心诱发这些疾病

夏天是场冰与火的修行,再烦躁的心情也会在甜甜的彩色饮品面前平静下来。于是各式各样的饮品成为不少年轻人和小孩子的防暑神器,导致白开水的摄入量大大减少。那么饮料能够代替水吗?经常喝饮料对人体有哪些影响呢?

●水对人体的重要性
 首先,水是生命之源,富含人体必需的矿物质和微量元素,能够很好地被人体吸收,是人体最不可缺的物质。人体摄入的饮用水可以调节体温、保护细胞、润滑关节,能够输送营养到身体的每个细胞,并将废物排出体外;水分经过大肠和小肠吸收后,进入毛细血管或淋巴管,成为血液的重要组成部分,最后由心脏输送到全身各个组织。

其次,成年人人体组织中水分占60%~70%。体内缺乏水分会导致体液失衡,血液的浓度增加和pH值降低,从而会影响新陈代谢的正常进行,会诱发超重、高血压、糖尿病、过敏、哮喘等多种疾病。

●经常喝饮料的影响
 血液中90%的成分来源于水,在一定程度上,“水质决定血质,血质决定体质”。有些人会通过喝大量的饮料来补充水分,然而并不是所有饮料对身体都是有益的。

1.含有糖分和添加剂的饮料
 大部分饮料是将饮用水、糖分、果汁或添加剂混合成一定比例进行勾兑的,一方面能够丰富水的口感和味道,起到解渴作用;另一方面,颜色亮丽的饮料更能吸引顾客的注意。但是长期饮用此类饮料,容易导致糖分摄入过多,加重身体消化负担,人们容易产生饱腹感,从而降低食欲,导致营养失衡,影响身体发育,诱发超重、糖尿病、高血压等疾病。

2.含有碳酸的饮料
 碳酸饮料中含有磷酸盐和大量二氧化碳成分,长期饮用会影响人体钙元素的吸收,不利于人体骨骼发育,诱发缺铁性贫血等症状。此外,健康的人体多呈弱碱性,血液中的酸性物质过多不利于血液循环,会导致人体免疫力下降。 据人民网

谁来保护我们的健康?谁来拯救我们的生命?
请支持无烟立法!

义乌市爱国卫生运动委员会办公室
义乌市爱国卫生发展中心



周健仁毕业于浙江中医药大学,在国内发表优秀学术论文7篇、临床诊治脾胃病近40年,坚持以纯中药治疗各种疑难杂症,尤其擅以“六腑以通为用”“内病致痛”“久病必瘀”等中医基础理论为指导,辨证论治各种胃炎、慢性腹泻、便秘,对慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎伴肠化、胃癌前期病变等有着独特的见解和丰富的临床经验。

夏季一向是胃炎的高发时期。这是由于夏季高温炎热,很多人习惯食用冰镇的饮料或者冰淇淋等冻品来降温,而生冷食物对胃粘膜会造成很大损害,容易诱发胃部的多种疾病;其次,夏季气候湿热多雨,细菌、病毒、微生物繁衍旺盛,包括导

致慢性浅表性胃炎高发的幽门螺旋杆菌;另外,夏季人体抵抗力下降、容易患病,药物对胃黏膜有较大的刺激作用,也会导致胃黏膜收缩缺血,易诱发或加重慢性浅表性胃炎。

临床诊治脾胃病近40年的春堂堂牌

胃科副主任周健仁说:“胃癌、胃出血、胃萎缩等都是由小胃病累积起来的。如果市民出现饱胀、钝痛、食欲不振、腹泻等胃炎症状时,一定要重视、及时治疗,拖延不治就容易形成胃癌、肠化、异型增生,后面容易发展成胃癌。”

慢性萎缩性胃炎伴轻度肠化 年轻姑娘小李心情抑郁、夜不能寐

“医生,这两天我总是感觉上腹胀胀的,偶尔会胃痛,心情很烦躁,晚上睡眠也不好,这是什么问题啊?”日前,周健仁医生的诊室里来了位20多岁的姑娘小李,妆容精致,脸上却难掩疲惫。她表示,胃胀、胃痛的情况时有发生,自己每次都是去医院配点药,吃了感觉症状减轻就不管了,最近听到别人说胃炎不重视很容易转为胃癌,感到有点害怕,所以决定来仔细看看。

周健仁医生查看了小李带来的检查报

告,显示是慢性轻度萎缩性胃炎伴轻度肠化。原来,小李虽然身体瘦弱,但饭量却不小,最近天气炎热,她经常和朋友相约喝冰镇饮料、吃夜宵零食,再加上工作需要熬夜加班,无节制的饮食和不规律的作息终于使她的身体“告了急”,并最终影响了睡眠和心情。

“中医有句话,叫胃不和则卧不安,讲的就是胃肠疾病与抑郁、焦虑等睡眠障碍相关疾病密切相关。”周健仁医生表示,小李的

饮食和作息习惯使得她肝胃不和、气滞血瘀,需要疏肝理气、健脾和胃化湿。经过几周的调理,小李复诊时脸色好了很多,睡觉也安稳了。

在周医生看来,小李这种做法是非常值得提倡的。“发现自己出现不适一定要早重视、早治疗,浅表性胃炎西医对症治疗见效较快,而一旦转为萎缩性胃炎和肠化,特别是中重度肠化,如不及时治疗,容易引起癌变。这类患者一般建议用中药来治疗和调理。”周医生说。

慢性萎缩性胃炎伴肠化、增生多年 80岁刘大爷吃不下饭、喝不下水

周健仁医生曾经接诊过一位80多岁的患者刘大爷,他患萎缩性胃炎、异型增生多年。

刘大爷年轻时生活很苦,早早就在社会上打拼,忙碌的工作使得他吃饭、休息极为不规律,加上经常要喝酒应酬,精神压力较大,导致他时常出现胃痛、胃胀、嗝气、恶心等问题,整个人也很消瘦。一开始刘大爷并不重视,每次吃点胃药熬一熬就过去了。就诊的前一段时间,刘大爷病情突然恶化,吃不下东西、喝不下水,去做胃镜发

现胃出血,中度肠化有向重度转变的趋势。刘大爷一看结果吓坏了:“我听医生说,这个情况很容易变成胃癌,不好治,人还痛苦,这可怎么办?”

在朋友的推荐下,刘大爷来到周健仁医生处求诊。在询问病史结合把脉诊断后,周医生认为刘大爷年轻时饮食不规律,熬夜饮酒引起脾阳虚、胃湿热,开了温脾阳清湿热的处方,以求脾胃同治、寒湿同调。经过6个月的中药调理和饮食控制,刘大爷的症状都已好转,也没有反复,他心

里悬着的大石头终于落了地。

周医生表示,胃癌不是一朝一夕发生的,是几年十几年长期演变、渐进的过程,慢性萎缩性胃炎、异型增生等是胃癌的癌前病变,如果出现症状一定要引起重视、早日配合医生进行治疗,用中药对体质进行纠偏,从根子上杜绝增生的机理,调整气血,才能让毛病逐步逆转。

周健仁医生7月28日至8月27日在春堂堂义诊,针对各类“老胃病”患者,每周放30个义诊号,门诊时间:每周一、周五全天。

全媒体记者 柳青

一天收治5名热射病人 三伏天已到,这些急救措施请牢记

“患者体温41.8℃,无意识……”
 “立即进行物理降温、补液治疗……”
 “主任,又一名高热晕厥患者送入急诊室……”

近日,随着气温的回升,义乌逐渐进入“烤炉”模式,气温甚至一度窜至37℃,而日中的室外温度更是飙升至40℃以上。这么热的天,如果不做好防暑工作,还真的是会“热死人”的!这不,前几天,义乌復元医院急诊室仅一天就收治了5名热射病人,而入夏以来,医院急诊室已先后收治了12名热射患者。

八旬老人热晕在地 细心医生助其寻家人

7月13日,义乌的气温已经超过36℃。12点39分,正值太阳最烈之际,120急救站点接到市急救中心的指令:有一名老人晕倒在地,需要立即出警。接到指令后,急救

人员火速赶往现场,到达后发现一位老奶奶躺在路边,医护人员马上进行紧急评估,测体温竟高达41.8℃,在进行紧急处理后立即将老人送往最近的復元医院急诊抢救室。

12:53,老人被送至抢救室。初步评估后,急诊内科医生考虑患者为热射病,请ICU医生协助抢救。经过医护人员的共同努力,患者生命体征恢复平稳。与此同时,急诊科医护人员也积极行动为其寻找家属,将相关情况报告医院总值班、桐江派出所。

当晚,负责救治这位老人的急诊内科医生王能兵无意中在微信群看到一则寻人启事推文,发现推文中走失的老人与患者有些许相似,便即刻联系ICU,证实了该患者确为失踪老人,随即与相关单位联系老人家属来院。

工地坚守岗位 体温计“爆表”
 来自贵州的小王今年32岁,是一名水

泥工。因赶工期,即使在正午他也依旧坚守岗位。

下午一点多,正在作业的他,突然觉得手脚无力、头晕、呼吸困难,稍作休息依然没有改善,症状还在不断加重,工友们发现后立即将其送往医院。

在急诊室,小王的意识已经逐渐模糊,由于体温太高,温度计直接“爆表”,医护人员立即对其采取补液、升压等抢救措施。最终经过数小时的治疗,小王逐渐好转,后回家休养。

“近日,随着气温的不断升高,热射病患者也越来越多。在接诊中,我们还发现有些老人为了节省电费,不舍得开空调在家中热晕的,也有白天持续高温,傍晚出门依旧被热中暑的,所以大家一定要注意防暑工作,有不适宜立即就医。”义乌復元医院急诊科主任高庆林说。

●健康小知识:
 热射病是一种致命性疾病,病死率高,该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气。因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发多器官功能受损的一种疾病。

●温馨提示:
 1.遇到高温天气,一旦出现大汗淋漓、神志恍惚,要注意去阴凉通风的环境下休息,多饮水,用冷毛巾擦拭全身。
 2.如高温下出现昏迷的现象,应立即将昏迷人员转移至通风阴凉处,冷水反复擦拭皮肤,拨打120,快速将病人送至医院进行治疗。
 3.如不得不在高温下工作,出现心跳加速、喘不过气、头晕、心慌等情况,需立即停止作业,寻找一个阴凉的地方,及时休息。千万不可因忽视而耽误最佳治疗时间!

通讯员 于艳艳 全媒体记者 王莉莉

老年人血压降到多少合适

关于老年人血压控制“高一点”还是“低一点”的话题,一直都是人们争论的焦点。

社会上流行一种说法:人随着年龄的增大,身体各种机能在下降,所以血压高点是正常的。现代医学已证明,血压偏高会加速心脑血管事件的发生,加重肾脏的损害,而我们又有多种验证有效的方法来降低血压、减少这些损害。因此,“血压高点”是有范围的——不能超过140/90毫米汞柱,否则依旧要当成高血压来处理。

老年人就像一台工作多年的机器,需

要不断修理、加油,才能延长工作寿命。如果及时采取措施有效降压,就能在一定程度上降低心血管事件的发生率和死亡率。有不少老年人的血压长期维持在120—130/70—90毫米汞柱,其稳定性甚至优于青壮年人。同时,他们的血脂血糖控制也不错,精神矍铄。这说明,老年人完全可以拥有跟年轻人一样理想的血压。

当然,临床上也有很多老年人身体衰弱,或者已经存在明显的颈动脉、脑血管狭窄,血压控制并不得力,也就只能放宽血压

标准(≤150/90毫米汞柱)。考虑到血压降得低一些,远期获益会更多,当患者血压长期稳定,也没有其他不舒服时,可以考虑将血压再降一点,比如降到140/90毫米汞柱。还有一部分老年人从青壮年时期就有高血压、颈动脉狭窄、动脉硬化等心血管疾病,特别是血管弹性不好,这部分人的血压就不宜降得过急、过低,以免引起低灌注导致的脑供血不足。只有血管狭窄通过支架等手段解决之后,病情也稳定了,才考虑继续降压,以延缓颈动脉斑块的进展及对肾

脏的损伤。

由此可见,老年人的降压标准并不固定,需要根据患者的具体情况来确定。老年人的血压控制可以适当低一点,但并不等于越低越好。“低一点”是在可控范围之后适当低一点,而非无限降低血压。临床上有很多高血压患者经过治疗后,高压达标而低压偏低,这时候就不建议再“低一点”了,以免心脏等重要器官因为血压过低而供血不足。总之,对于老年人来说,血压标准不是一成不变的,应当具体情况具体对待。 据《人民日报》

FOOT MASSAGER 百步康全包裹足疗仪

BAI BU KANG FULL PACKAGE FOOT THERAPY MACHINE

核心科技智能控制

半价体验 **998**元
 市场价 1996元

每次5分钱 随时随地在家做足疗

功能优势之一: 专业仿真手法

功能优势之二: 脚底滚轴按摩 两档模式切换

功能优势之三: 负离子抑菌

功能优势四: 两档热敷设计 缓解肌肉僵硬

前30名打进电话订购 加送按摩披肩

主持人 圆安哥

订购电话: 8585 1977 免费体验中心: 江东路33号广电大院北展厅