男童异物卡喉失去意识 教师接连施救转危为安

□ 全媒体记者 柳青 文/图

7月中旬，东洲第一幼儿园忙碌招生与升班搬物工作的人群中，除了教职工，还有一位特殊家长的身影。这位家长早在园内各项工作开始前便主动打电话给园长，表示“园里有什么重活、累活都可以交给我干，只要我有空，就天天来当志愿者”。记者了解到，家长康彦奎的行为，除了是对幼儿园工作的支持，更是对月余前一次“救命之恩”的深深感激。

4月30日下午，东洲一幼全体教职工正在进行疫情防控工作的演练与入离园教学视频的拍摄，为即将到来的开学做好准备。正在此时，站在门卫室处的园长骆丹旦忽然听见一阵快速拍门声，伴随着焦急的“快开门，快开门，帮我救救孩子”的呐喊。骆丹旦认出这是园内学生童童的家长，立刻让安保人员打开大门，将怀中抱着2岁小儿子铭铭的康彦奎迎了进来。

“老师，铭铭可能是吃巧克力豆卡住了，我刚才在家里试过拍他的背，没有效果。”“快去把两位校医叫过来，骆老师受过急救培训，让她也一起来看看。”看到铭铭双眼紧闭、失去意识，骆丹旦马上指导康彦奎将孩子头部放低进行拍击，同时让人拨打120急救，并叫来更为专业的校医和老师。

很快，两位校医和接受过急救专业培训的骆旭兰老师先后跑到现场，此时铭铭嘴唇发紫、手臂无力，情况已经十分危急。校医见状，先用海姆立克急救法进行腹部冲击，铭铭仍旧不见反应，骆旭兰老师立即上前调整孩子的位置，将头部倾斜朝下，用手掌在背部用力拍击，并尝试抠出其口中的异物。近2分钟的急救后，在大家的共同努力下，铭铭终于发出了一声轻微的咳嗽声，大家悬着的心终于放了些许。

随后，为了节约就医时间，骆丹旦在与急救120沟通后，选择自行开车送孩子去医院。庆幸的是，此时园门口正好有一辆私家车经过，车主也是园内学生的家长，在了解情况后，该家长立刻让他们上车。在骆丹旦的安排下，骆旭兰老师陪同因焦急而忘带手机、钱包的康彦奎前往中心医院，帮助缴费挂号、检查取片，待孩子彻底清醒后才回园继续自己的工作；而另一位梁金英老师则去往康彦奎家中，照顾其独自一人在家的女儿。

康彦奎为幼儿园老师送来锦旗。

“真的太感谢幼儿园的老师们了，如果没有他们，没学过急救知识的我真不知道该怎么办。”回忆起铭铭被巧克力豆卡住的场景，康彦奎直言心有余悸，“他当时一直在客厅哭闹，我就想着拿两颗巧克力豆哄哄他，没想到我去厨房端午饭这几十秒的功夫，出来就发现他躺在沙发上浑身抽搐了。”当时，着急慌乱的康彦奎只能用力拍拍铭铭的后背，发现没有效果后，他立刻想到了女儿正在就读、离家仅十多米的东洲一幼，于是立即抱着孩子前去求救，继而化解了一场危机。

铭铭获救几天后，康彦奎特意来到东洲一幼，为教职工送上了写着“慷慨救人 蜡炬表率”的锦旗，并向当天参与救助的老师、校医和家长一一表达了深深谢意。

“幸好我们每年都会组织教师急救技能培训，才使得大家都能临危不慌、沉着应对。”骆丹旦也提醒，暑假来临，希望家长在看顾幼童时多加注意，不要给孩子吃花生、瓜子、豆类、果冻等容易噎到的食物，在孩子的活动区域内，也不要放置硬币、纽扣、电池、药品等细小物品或危险物品，以免发生类似意外。

据悉，近年来，我市教育局组织各学校分管安全的负责人开展应急救护能力培训与考证，同时要求成立学校红十字会基层组织，开展红十字校创建活动。

为更广泛地推进应急救护进校园，培养校园应急救护骨干队伍，自2016年起，我市开始全面实施应急救护培训三年行动计划，把教师红十字救护员证持证率列入了学校校园安全工作考核内容。目前全市公办中小学、幼儿园教师90%以上取得了红十字救护员证，不少学校取证率已达100%。应急救护培训的开展，让教师普遍具有了应急救护常识，确保面对学生流鼻血、跌打损伤等常见情况或一些紧急情况时，都能从容应对、正确处理。

◆知识延伸：

孩子误吞异物 家长应冷静应对

假期时间，孩子因误食异物发生危险的情况屡见不鲜，出现类似情况时，家长切记要冷静，并根据异物进入位置的不同，采取不同的方法进行急救。孩子出现危险最常见的类型有气管异物、食道异物和胃肠道异物。

气管异物的发生原因主要是孩子将纽扣、硬币、花生等细小物品放口里，在哭、笑或者吸气时吸入气道，此时孩子会出现脸色青紫、憋气、呼吸困难或者剧烈咳嗽、哮鸣等症状。急救3岁以下的宝宝时，家长需马上把宝宝抱起来，一只手捏住宝宝颧骨两边，手臂贴着宝宝的前胸，另一只手托住宝宝后颈，让宝宝脸朝下趴在家长大腿上，且头部稍低于躯干，在宝宝背部两肩胛骨间拍打1—5次；让宝宝仰卧背贴在家长的大腿上，用中指和食指，放在宝宝胸廓下和脐上的腹部，快速向上压迫1—5次；循环进行背部拍击和腹部按压，直到异物吐出为止。急救3岁以上的儿童时，家长应从背后抱住小孩，一手握拳，顶住孩子上腹部，另一只手手掌压在拳头上，双臂用力向上、向内紧压，有节奏地一紧一松，直到将异物冲出（此法同样适用于成人）。

食道异物的发生原因主要是食物卡在食道上端开口处，此时孩子会出现吞咽困难、有异物感、唾液增多等症状。此时，应安抚孩子保持安静，切忌再进食，以防将异物推向深处，加重损伤；如果是大异物或者尖锐异物，如枣核、骨刺等，容易引起食道和胃肠穿孔，家长应尽快送孩子去医院，用儿童胃镜取出。

误食毒物的发生原因主要是孩子误食化妆水、染发剂、樟脑球、药、肥皂、酒精类、香烟等。此时家长应尽快送孩子前往医院洗胃，最好带上孩子误食物品的包装和说明书。如果孩子期间有呕吐物，也要装袋一并带上，以便医生做针对性的诊断和治疗。

全国自学考试周六开考

□ 通讯员 余雪光

7月24日，笔者从义乌市教育考试院获悉，因受疫情影响，今年4月份全国高等教育自学考试将于8月1日～2日（即本周六、周日）开考。义乌市本次考试有1636人参考，涉及4869课次，考点设在义乌市第三中学（地址：义乌市西城路168号）。因今年考点与往年有所不同，请各位考生提早熟悉考试地点，以免延误考试。

据了解，本次自考安排在8月1日、2日两天。具体时间均为上午9:00～11:30，下午2:30～5:00。参加考试的考生在考前20分钟凭身份证、准考证（考试通知单）、健康状况报告表（二）等进入考场。

因疫情防控需要，考生须注意以下事项：考生须提前两周完成本人健康码（浙江省内）的申领（无浙江省内健康码不得参加考试），并在考前避免有违健康、防疫的一切活动。赴考时应提前预留足够的时间，以便接受考试入场前的体温检测；所有考生须符合考前2周内健康码绿码且体温正常、无相关症状（干咳、乏力、咽痛、腹泻等）、无流行病学史（到过中高风险地区或近距离接触过来自高风险地区人群）的要求；考生在参加考试前，须事先报告本人健康状况，如实填写《2020年高教自学考试考生健康状况报告表（一）、（二）》；表（一）在打印准考证时在网上填报并递交，表（二）在打印准考证时下载、按本人参加考试课程次数打印1至4份，按要求填写后在每场考试入场时上交健康监测人员。因考点通过大数据平台核验考生健康码，考生毋需携带手机验证健康码，但需要出示健康状况报告表（二）。

义乌市教育考试院老师提醒，考生可在7月24日起登录浙江省“自学考试信息网”（zk.zjzs.net）自行打印考试准考证。考生要认真阅读考生守则及防疫要求，做好常规准备及特殊防疫准备。另外，因义乌考点停车位有限，提醒考生尽量乘坐公共交通出行。

保联小学获评国家级 网络学习空间普及活动优秀学校

□ 王海平 龚琴娟

7月23日，教育部官网发布2019年网络学习空间普及活动优秀区域和优秀学校名单，我市保联小学名列其中。保联小学在校长杜建芳带领下，以骨干教师为大梁，全体教师分层次推进网络学习空间的普及与应用。学校拥有空间应用省讲师团成员1人、金华市信息化专家库成员3人、义乌市教师信息化讲师团成员3人。学校教师近两年有50余人次在省市空间应用比赛中获奖或参与经验推广交流。教师在省之江汇平台开设同步课程15门，其中3门课程省级获奖、3个案例省级获奖、3个经验在全省推广、1个课题成为央馆教育信息化应用重点课题；建成省英语、语文、数学、综合四大基地校，发布800多课时课程。保联小学立足空间，扎实有效做好千校结对帮扶工作，与结对伙伴楂林小学共同进步，受到省技术中心和省教研室领导的高度赞扬，并在省“互联网+义务教育”研讨会上做了经验交流，形成了保联经验。疫情期间，保联小学的空间建设应用大放异彩。在省厅“停课不停学”视频座谈会议中，杜建芳校长代表小学段做了汇报，得到省厅领导的一致好评。经验案例《云端课程 疫路相伴》和《疫路正能量 线上铸德育》在之江汇首页推荐。《疫路正能量 线上铸德育》案例被推荐到教育部评奖。此前，保联小学已先后被评为义乌市一键通览校务公开示范校、“互联网+义务教育”示范校、金华市数字示范校园、金华市信息化特色学校、金华市之江汇应用示范校、省平台数字化书香校园、浙江省之江汇应用典型学校，是浙江省智慧教育综合试点学校、浙江省教师信息素养提升2.0工程试点学校。

跟岗教师刘梦琪：

奔赴千里取“真经” 把先进理念带回汶川

□ 全媒体记者 柳青

“家长请愿要刘老师留下来。”“家长都舍不得她走。”日前，宗泽小学校长和副校长均发表朋友圈，表达了学生、家长对汶川跟岗教师刘梦琪的不舍与依恋。

一年多前，刘梦琪与同事一同从汶川来到义乌，随后她赴宗泽小学跟岗学习，并在新学年里担任104班的班主任。踏进宗泽小学校门的一刹那，刘梦琪内心激动不已，看到这所充满徽派风格的、像水墨画似的建筑，她既期待又向往，期待在这里学到更多先进的教育理念，也向往在这里开启全新的教学生活。

来到新班级，为了迎接班里的小朋友，刘梦琪提前做足了准备——整理好教室，并为孩子们买来新书作为礼物。她表示，这是自己第一次做班主任，因为经验不足所以向有多年班主任经验的老师们请教和学习了很多，期待在和孩子们的共同生活中获得成长与进步。开学两个月后，刘梦琪实现了自己的小目标，能较好地处理班主任工作，对于每次学校分配给班主任的任务，也能及时且有效地交出答卷。

随着跟岗学习时间的加长，刘梦琪也发现了一些不同于自己以往观念的教育方式：宗泽小学的学生没有过多的学业负担，他们没有家庭作业、没有多余的课外作业，学校大力推行的家庭实践手册，在真正意义上体现了学生的自主学习。这种把课堂交给学生、把时间还给学生、把精彩让给学生、真正做到以学生为主体的教育理念，促使了刘梦琪的反思与学习，随后，她努力学习先进的教育理念并勇于实践，在实践中不断纠错、总结，及时更新了自己的教育观念，也丰富了自己的教学经验。

宗泽小学将每周二下午作为语文组的教研活动时间，由一名老师上课、其他老师听课并评课，然后形成二次教案，以促进教师快速成长。刘梦琪除了积极参加学校的各项教研活动外，还经常参加我市教育局组织的线下学习活动，如专家授课、一线名师上课等等，在一次次的听课、讨论、实践中，她脑海中关于语文教学的想法和思路愈发明晰。

从一开始无法融入新的教学环境，到现在能较为轻松地上完一堂展示课，刘梦琪直言明显地看到了自己的成长。同时，她也始终记得当时报名参加这次跟岗学习的初心：提升自己，把更好的教育理念带回汶川。如今，刘梦琪为期一年半的义乌学习生活画上了圆满句号，但她认为，这并不是结束，而是新的开始，回到汶川后，她将用自己在义乌学到的先进理念开启新的教学生活，并期待在汶川孩子身上看到进步与成长。

小小红领巾 安全我先行

□ 通　讯　员 应帅
全媒体记者 柳青 文/摄

为做好假期防溺水宣传，提高儿童预防溺水和正确自救、互救的能力，日前，市中医医院医共体北苑院区邀请了一批特殊的客人——稠城一校401班的小学生，为他们举办了一期生命安全教育培训。

首先，北苑院区综合病区护士长陈霞娟为学生们系统讲解了野外水域的危险性，用通俗易懂的语言对游泳的注意事项，如何预防、辨别溺水，落水后如何自救以及溺水抢救方法等内容做了重点讲述，生动有趣的讲解让学生和家长们听得津津有味。

“小朋友们，你们知道在发生火灾时该怎么做吗？”预防溺水、心肺复苏术培训后，北苑院区还邀请金华市顺安防火宣教

中心高级教员吴鸿峰，为学生和家长们带来了一堂消防安全讲座。吴鸿峰通过对近年来发生的典型火灾案例的分析，深入浅出地讲解了发生火灾事故的原因，并通过视频案例、结合工作和生活中防火知识，现场教授大家如何正确使用灭火毯、逃生锤以及着火时的正确逃生自救方式。

通过两场讲座，学生和家长受益良多，纷纷表示学到了很多安全知识，在面对突发事故时，也懂得了该如何应对和处理，从而最大程度保护自己和他人的生命安全。

假期玩耍之余，别放松这7件安全大事

□ 全媒体记者 柳青

“考试都结束啦！终于可以好好享受假期了。”中高考已经告一段落，许多考生在紧张的学习、考试后，想的都是“大解放”“大放松”，做一些以前没有做过的事，玩一些以前特别想尝试的游戏，或者是和同学约好一起出门旅行……作为认识社会、增长见识的方式，这些选择通常都会被家长应允，不过同学们在假期肆意撒欢玩耍的同时，也不能放松以下这7件有关自身安全的大事。

疫情防控

假期开始了，同学们在家的生活总会比在学校自由许多，但是再如何自由，疫情防控这根弦不能松。今年与往年不同，以往中高考结束后，有不少考生和家长会聚会庆祝或者旅游等，今年在疫情防控的背景下，不能有丝毫的麻痹和松懈。

总而言之，考试结束后，可以适当放松心情，但是进出公共场所、人员密集场所，依然要做好防护措施、勤洗手；居家的时候要常开窗、勤通风，定期消毒；无论在饭店还是在家用餐，均提倡“餐具专用、合理分餐、使用公筷”等，从各个方面做好日常防控。

预防溺水

暑假期间气温比较高，由于缺乏必要的安全意识和自救意识，这个时间段往往是学生溺水的高发时期。家长一定要提醒孩子，如果游泳要到正规的游泳馆，不要到荒郊野外野泳，也不要到非正规游泳场所游泳；在游泳池或在海边游泳时，要弄清深水区的位置，若不是游泳高手，要佩戴救生圈加以保护；发现有人落水施救时，首先要确保自身安全，不能盲目下水救援，要量力而行、科学施救。

交通安全

很多学生会在假期相约结伴游玩，家长应提醒孩子，出行要当心，骑车时要遵守交通规则；坐出租车时，要乘坐正规出租车，在上车前先记住车牌号码，乘车时要系好安全带，切莫贪图便宜搭黑车；切记未成年人驾驶机动车不仅不安全，更是违法行为，高考生则应杜绝酒后开车；一定要告诉孩子，不要和陌生人搭伴出游，外出游玩要将详细行程告知家人。

运动安全

暑假期间，学生做运动千万别逞强，累了就停下来歇歇。很多考生在中高考前，最重要的任务就是看书学习，现在终于有了闲暇，一些家长开始督促孩子锻炼身体、强健体魄，这是非常明智的选择，但也要提醒孩子注意，如果平时没有运动习惯，在接触剧烈运动时，一定要考虑身体承受能力，如有不舒服，就立即停止，千万别硬撑着。

身心安全

上周，我省高考成绩出炉。同学们在得知成绩后要摆正心态，不要过度影响自己的情绪。

建议家长要适当留给孩子自由的空间，由于过长时间的紧张学习给孩子带来了一定的压力，考生会承受一些心理负担，家长可带孩子去旅游、散心，放松心情，调整不良情绪。

同时，家长要合理询问考生的考试情况，适时鼓励和开导孩子。没了考试的束缚，许多考生通宵上网、不分昼夜地疯玩，家长和老师要提醒考生在考后保持良好的精神状态，不要过多沉迷网络，不要过度放纵自己。

个人信息安全

高考结束后、成绩出炉时，很多考生会将这些有纪念意义的时刻拍照发朋友圈分享喜悦，不过需要注意的是，有6样东西千万不要晒，要时刻注意保护个人信息，不让不法分子有可乘之机。

1. 准考证不能晒。高考结束后，准考证务必要保管好，如果考生把准考证晒到朋友圈，身份证号等重要信息很容易被复制。

2. 身份证不能晒。即使对身份证号码和姓名作了模糊处理，但在稍懂图像修复技术的不法分子手里，分分钟可以恢复或加以改造利用。

3. 考生号和密码不能晒。考生号是整个高考期间使用最多的号码，高考成绩查询、录取结果查询、体检结果查询都需要输入。

4. 成绩单或成绩查询页面不能晒。考得不错的考生晒一下成绩似乎可以理解，但是这类照片同样会暴露考生号、姓名等重要信息。

5. 高考志愿填报纸质表不能晒。志愿填报除了要在网上操作，还需要考生填写纸质表格并签字确认。有的考生为了留念会对纸质表拍照，但是千万别晒出去，以免个人信息泄露。

6. 录取通知书不能晒。录取通知书晒晒信封或封面还可以，内文就不要晒了，考生的照片、姓名、身份证号、准考证号、考生号、录取专业甚至大学学号都在上面，如果被不法分子掌握了这些信息，考生被诈骗电话骚扰的几率会大大增加。

高考招生安全

谨防各种虚假招生骗局，比如一些不法分子会制作仿真度较高的证件，以高校自主招生、定向招生等名义，称其有内部指标、机动指标、高校自主招生指标等诈骗考生钱财；还有不法分子采取伪造军校招生公文、公章等手段蒙骗考生或家长，同时声称军校为特殊院校，不经过统一的招录途径录取考生。请谨记，高考招录程序都是合法、公开、透明的，千万不要存在侥幸心理，遇到录取过程中出现疑难问题，一旦谈到花钱解决一定不要相信。

除此之外，一些犯罪分子会伪造录取通知书，要求将学杂费打到指定账户，因此在收到录取通知书之时，一定要确认邮件发送地是否真实可靠，可以向录取高校或当地教育部门咨询核实。

农村孩子校园里学游泳

7月21日一早，义亭小学迎来20余名游泳班小学员。在专业游泳教练的指导下，孩子们练习打水、换气、漂浮等基本技能，为下一步学习做好准备。今年暑假，义亭小学继续推进农村学生习泳培训项目，组织引导近500名学生分批走进泳池，在操练中掌握游泳技能，降低溺水风险。

贾羽晶 龚琴娟 摄