

动脉瘤破裂引发大出血危及生命,医生提醒:

动脉瘤很少预兆 定期体检是关键

“要不是我那天刚好在义乌停车,恐怕性命就丢掉了!”7月13日,来自江西上饶的货车司机黄先生特意带着妻子和女儿从江西赶到义乌,来感谢他的“救命恩人”——浙大四院普外科副主任医师楼炎波。

5月17日早上,黄先生开了7个小时的货车后,终于抵达目的地义乌。刚坐下准备吃点早餐,突然袭来一股无法控制的“拉稀感”,窘迫的他立即转身离开。走出没多远,黄先生感觉下面持续有什么东西喷涌着,伸手一摸竟然是血,他随即晕倒过去,苏醒时已被工友送进了浙大四院急诊抢救室。

消化道大出血、休克昏厥……浙大四院急诊医生接诊后,第一时间进行抗休克相关治疗,通过CT发现黄先生髂动脉多处动脉瘤,其中左侧颅内动脉有一个5cm大的动脉瘤破裂。最糟糕的是,破裂的动脉瘤出血可能穿过重重阻隔进入大肠,从而造成了本次消化道大出血。

普外科副主任医师楼炎波赶到急诊室后,快速确定了治疗方案,暂时控制住大喷血的血管。随后,患者转入重症监护室继续进行抗休克治疗,情况逐渐平稳后,消化内科陈远医师马上为其做肠镜检查,发现了问题的根源:增大的动脉瘤长期压迫乙状结肠,最终导致乙状结肠和动脉瘤之间形成



内瘘,引起大出血。

据悉,动脉瘤破裂后通常引起的是腹腔内出血,感染风险相对不到1%,但是黄先生却是万里挑一的“运气差”,动脉瘤已经与大肠形成内瘘,感染的风险几乎是100%。楼炎波介绍,髂动脉瘤乙状结肠瘘伴消化道大出血属于罕见病,文献报道多

以个案为主,发病率低,但病死率非常高,手术不彻底或者保守治疗的情况下死亡率接近100%。随着时间流逝,肠道细菌会进一步感染动脉瘤,最终导致再次大出血威胁生命,手术必须尽快开展。

疾病罕见,手术难度非常大,家属始终犹豫不决。凌晨00:30,楼炎波与患者家属

经过近2小时的耐心沟通,最终决定开腹手术。手术进行了6个多小时,在麻醉医师李秀芹团队的平稳护航下,楼炎波在“喷血”的各条血管中找到“阀门”,最终顺利完成动脉瘤结扎、内漏及假性动脉瘤切除、结肠切除改道等一系列手术。期间,手术出血量超过5000毫升,相当于全身的血液都换了一遍。

术后,黄先生恢复得不错,一周左右就出院回了家。到家后的他才从女儿口中得知这类毛病有多凶险,经历了这一劫,他感慨不已:“后知后觉更觉得害怕和庆幸,庆幸车停在了义乌,庆幸刚好遇到了好医生。”如今,黄先生正在楼炎波的细心指导下规律复诊,等待第二次“小手术”,解决他的结肠造口还纳。

楼炎波介绍,腹主动脉瘤和髂动脉瘤常见于60周岁以上老年男性,尤其是吸烟群体,平时很少有症状,一旦通过体检发现,一定要及时就医,可以通过介入微创手术等方式进行处理,防止动脉瘤增大破裂。“前段时间,一位75岁的男性患者因为腹主动脉瘤破裂导致休克,没能等到手术便离世了。其实,老人两年前就发现了动脉瘤,但是全家人迟迟下不了决心手术,最终导致了不可挽回的局面,因此建议平时有抽烟、心脑血管疾病的市民,尤其是男性,要注意定期进行动脉瘤筛查。”楼炎波说。

通讯员 金南星 全媒体记者 柳青

情系汶川 医疗扶贫

根据东西部扶贫协作干部及技术人才合作交流总体部署,日前,市中医医院医共体北苑院区检验科主管技师周旭艳,赶赴四川省汶川县绵虬镇中心卫生院,开始为期1个月的技术帮扶服务。

据悉,绵虬镇中心卫生院目前共有20余名医务人员,而化验室只有1名化验员,平时工作也以公共卫生为主,化验室部分检验仪器甚至还未启用。尽管任务困难程度超乎预期,让从事化验诊断工作的周旭艳倍感棘手,但她还是厘清思路,迅速制定了工作计划。

经过一个星期的深入了解与筹备,周旭艳发现检验科仅开展血常规、尿常规及胶体金试纸测艾滋病、TPPA、乙肝三系等,不仅检验项目需要增加,人员培训也需加强。周旭艳表示,显微镜检查是一名化验员的基本功,为了让卫生院的化验员尽快学会镜检,周旭艳每天都会安排时间教授化

验员镜检技巧,从血常规到尿沉渣,她不遗余力地解说每一处检查要点,尽其所能提高其专业素养。

为了让检验科加速运转起来,周旭艳成了“多面手”,除了在临床和检验科之间不断来回沟通、协调开展新项目,她还重新启用闲置的显微镜、mindray生化仪器等设备,目前,绵虬镇中心卫生院已新增开展肝功能、肾功能、血糖、血脂等多个项目。

如今,周旭艳的援川之路已走过大半,在过去的半个多月里,她争分夺秒地工作,毫无保留地传授,赢得了绵虬镇中心卫生院医务人员和患者的一致赞誉。接下来,她将继续发挥自身所长,为汶川的医疗服务提升做出最大努力。

右图:周旭艳(右)指导卫生院医务人员使用设备。

通讯员 应帅 全媒体记者 柳青 文/图



入伏别做这6件事 否则你会后悔

今年三伏天从7月16日开始。7月16日至25日为初伏,7月26日至8月14日为中伏,8月15日至24日为末伏,共40天。

三伏酷暑,除了养生,也是避免疾病的时节。下面这6件事千万别做,特别伤身体!

●颈椎最怕吹

颈椎对着空调吹,周围的软组织会产生病变,形成肌肉和皮下组织的慢性炎症,造成颈部持续痉挛、后背酸痛等后果。

建议:室内空调温度不要低于25摄氏度,肩背部不要直对着空调。如果温度不能自行调节,可以在肩上搭个披肩,晚上洗个热水澡。

●喝水最怕快

由于气温高,身体缺水速度也会加快,

很多人习惯大口大口地喝水。如果喝水太快,水分会快速进入血液,在肠内被吸收,使血液变稀、血量增加。心脏不好,尤其是患有冠心病的人就会出现胸闷、气短等症状,严重的可能导致心肌梗死。

建议:夏天喝水不能喝太快,要少量多次。每次只喝100—150毫升,身体吸收得更好;更不能贪凉,10度以上的温水对身体最好。

●眼睛最怕晒

在烈日下,眼睛是最脆弱的器官。专家提醒,眼睛喜凉怕热,不注意防晒很容易提前老化,并引发各类眼疾。

建议:如果要在上午10点到下午4点外出,最好戴上太阳镜、帽子。太阳镜颜色以茶色、淡绿色防紫外线效果最佳;可以多

吃点养眼的食物,比如桂圆、山药、胡萝卜、红枣等;夏天细菌繁殖快,尽量少用手揉眼睛。流水洗脸,可减少眼睛疾病。

●晨练最怕早

夏天天亮得早,不少人习惯早早到公园去晨练。但夏季空气污染物最多,一般早晨6点前还未完全散去。另外,日出之前,因为没有光合作用,绿色植物附近非但没有过多新鲜氧气,相反积存了大量的二氧化碳,对健康不利。

建议:夏季晨练时间宜在6点之后。

●家里最怕灰

夏天闷热、湿度大,使得灰尘更容易附着在空气里,进入人的皮肤和体内。由于肉眼很

难发现,人们常常疏于清理,它们长期飘浮在空气中,并大量附在物品表面,成为空气中尘螨及霉菌孢子的栖身地。这些脏东西会趁机进入呼吸系统,进而引发哮喘、鼻炎等多种疾病。

建议:夏天应增加清洁次数,两三天打扫一次。

●肠胃最怕凉

夏天是肠道疾病的高发期。每到炎热的夏季,很多人胃口就会不好,消化功能降低,且易出现乏力倦怠、肠胃不适等症状,有的人还易发生胃肠道疾病。

建议:夏季少吃太凉的东西,尤其早晨起床时和晚上临睡前。为了及时给“肠胃”保暖,吃凉拌食物时,不妨加点姜或芥末,可以暖胃、杀菌。

据科普中国

小病小痛都靠万能抗生素? 滥用当心出大事

日常生活中难免出现小病小痛,许多人都会选择服用抗生素来消炎止痛,抗生素甚至成为许多家庭必备的万能药物。可你知道吗?滥用抗生素不仅会对体内正常菌群造成不良影响,严重者甚至可能致残或致死!

抗菌药物滥用会产生许多危害,主要表现在细菌对抗菌药物产生广泛而迅速的耐药性,细菌耐药性的产生和不断增加会破坏生态环境,引起菌群失调,严重威胁人类身体健康和生命安全。

应用抗菌药物(特别是广谱抗生素)在灭杀致病病菌的同时,也会对体内的正常菌群产生不同程度的影响,破坏人体内微生态环境的稳定,引起菌群失调、二重感染和造成内源性感染(医院感染),增加患者的痛苦,延长住院时间,增加病死率,增加医疗费支出。同时,还会引起不良反应及药源性疾病的发生,如肝、肾损害,药物性营养不良等。抗菌药物产生的不良反应大都具有渐进性、积累性,故有一定的隐蔽性,一时难以觉察,会逐渐影响患者的身体健康。

那么,日常生活中,如何才能避免抗生素的滥用呢?

首先,一定要请医生诊断明确,切勿因是“小病小痛”而擅自购买和服用抗生素,以免造成病情的延误或不良反应的发生。

其次,服用抗生素必须按照医生处方,按时定量,切忌时断时续服用,凡是口服药可以收到效果的就不要注射,能够肌肉注射的不静脉注射。

同时,用药后要随时注意观察病情的变化,及时反馈各种异常情况。出现严重不良反应的患者要及时停药并就诊,感冒发热时不要随意使用抗生素,因为不是所有的发热都是由细菌感染引起的。

最后,不能认为越是新的、贵的抗生素疗效就越好,每一种抗生素都有各自的适应证,更不要随意应用抗菌药物预防细菌感染。

据人民网

广州白云山和 黄医药

百虎山®

麒麟金络通

QILIN JIN LUO TONG ANTIBACTERIAL LIQUID

抑菌液

统一零售价

¥128

麒麟金络通

一款会发热的神奇精油

3-5分钟明显发热感觉,好舒服!

扫码购买

麒麟金络通

统一零售价

¥128

订购电话

8522 9799

免费体验

江

东东

路33号

义乌

广电

大院

北

展厅