

拜博口腔向全市征集缺失牙疑难种植案例

- 条件理想,半口/全口牙缺失、牙槽骨萎缩也能当天种牙当天用
- 指定方案恢复半口缺失仅2万元

缺牙时间久、半口牙掉光,还能种上牙吗

“种几颗植体就可以恢复半口牙,是真的吗?”“缺牙十几年了还能种吗?”“活动名额还有吗?我是全口缺牙想报名。”为进一步减轻义乌缺牙市民尤其是老年缺牙者的看牙负担,拜博口腔(全国200余家连锁)自本月初,向全市发起疑难复杂种植案例的征集活动,活动一经报道就有众多缺牙

市民报名。经过近半个月的征集响应,拜博口腔已为不少市民解决了“老大难”缺牙困扰,而针对多颗牙缺失,半口、全口缺牙的市民,符合条件的更可以花费不到2万元即恢复半口牙齿功能,获缺牙市民大赞。金大爷缺牙多年,他说:“我的牙齿很早就出现了问题,尤其是两边的磨牙,多颗

已经相继松动、脱落,连一日三餐都成问题。为了能够吃饭,我就做了一副假牙,但近几年牙槽骨严重萎缩,假牙基本不能咬东西,咬了以后就会出血发炎,加上活动牙3年就得换一次,每次跑医院都麻烦!”后来,金大爷在朋友的推荐下,到院种了6颗牙,终于告别了不便的生活。

种植牙公益行,让“老大难”缺牙问题不再难

为帮助口腔情况较复杂、缺牙时间久的市民解除缺牙困扰,拜博口腔依托高质量的种植牙就诊平台,向全市征集半口缺牙、全口缺牙、多颗牙缺失及疑难复杂缺失牙案例,报

名成功不仅可享上海IDDC疑难种植中心专家、杭州原省级种植教授亲诊,符合条件的更是可以花费不到2万元即恢复半口牙齿功能。此外,报名市民还可享受免费挂号、免

费拍片检查、免费院长亲诊福利,部分植体更享签约终身质保终身维护。有多颗缺牙、疑难复杂缺牙情况的市民,可及时到拜博口腔报名参与。

梁启强



义乌拜博口腔院长
中华口腔医学会口腔种植专委会会员
ICOI国际种植牙医师协会会员
美国AO学会会员
韩国CK口腔认证种植主诊医师

少植骨,更微创!疑难牙齿也能当天种

“用传统种植,缺牙多种得多花费更多,像我这样嘴里只剩2颗烂牙,即便有种20多颗牙的钱,也受不起那个罪。”金大爷说。其实,在很多上了年纪的缺牙者中,像金大爷这样缺牙很多颗的不乏少数。

据义乌拜博口腔院长、上海IDDC疑难种植中心专家梁启强介绍,针对不少

缺牙时间长、牙槽骨条件不好,又有半口/全口牙齿缺失的老年人,为了减少种牙数量、减轻种植经济负担,可采用先进的即刻复种数字化种植术,只需种4-6颗即可恢复半口。伤口如米粒大小,条件理想可当天戴冠、正常吃饭。像金大爷一样,缺牙市民通过数字化种牙技术,可以达到“即种即用”的效果。

全媒体记者 王莉莉

噪音疾病多与用嗓习惯有关 科学发声可预防

用声的群体噪音问题突出,表现为声带水肿、声带充血等。如果不及时治疗,急性炎症有可能转变成慢性炎症,严重的还可造成声带小结(声带结节)、声带息肉。不过,这些都属于炎症性病变,属于良性增生性病变。”田媛说。

专家表示,临床上也有一些噪音疾病患者不经常用嗓。“比如,一些并没有滥用发声的反流性喉炎患者也可能伴随噪音疾病,国内外已有文献表明,反流性食管炎与鼻炎、咽炎、喉炎等有一定关系。”田媛补充说,喜欢抽烟,经常酗酒或大喊大叫的人也可能出现噪音疾病。不过最主要的患者还是经常用嗓的职业群体。

噪音疾病须对症治疗。治疗方式包括改变不良发声用声习惯以及一些不良生活习惯。“有些患者需要做嗓音训练,急性期可以结合雾化吸入、中药制剂等手段治疗。喉部含有增生性病变的患者,保守治疗效果不佳,可以做手术。”田媛表示。

专家提醒,一定要提高保护嗓音的意识。任何疾病,预防比治疗更重要。做好预防,首先要避免不良习惯,比如发音滥用、用声不当,经常喝浓咖啡、浓茶,经常熬夜,过度疲劳等。要注意发声习惯,不要大喊大叫,还要注意多喝水,饮食清淡,尽量回避干燥、污染、嘈杂的环境。

据《科技日报》

骑电瓶车摔了一跤

29岁青年脾脏破裂被摘除

果显示腹腔积液较前明显增多。考虑到如果继续观察保守治疗,脾破裂会继续出血,导致失血性休克等,危及生命。必须尽快手术,明确腹腔内脏器损伤情况,及时处理病情,控制出血,最终雷主任决定立即手术。

术中发现小李脾脏多发裂口伴活动性出血,胰尾部少许充血肿胀……最终经过数小时的努力,成功完成脾切除术+自体脾移植术,随后小李转入病房进一步观察治疗。

“真没想到,就摔了一跤,竟会这么严重。”看着逐渐好转,已可自主进食、自由下床活动的小李,其母亲后怕地说。

“摔跤这件事,真的要引起重视,除皮外伤之外,如果还伴左侧肋区疼痛,就一

定要到医院进一步检查,排除脾脏破裂的可能。”针对小李的案例,雷主任提醒道,“其实,每年像小李这样的患者并不在少数,有个别人甚至会摔伤几天后腹痛加剧,才想到检查,这都是十分危险的,一旦出现大出血后果不堪设想。因为脾脏本身是富血器官,位于身体左侧肋部。且由于脾脏内部结构呈海绵样,质地脆弱,是腹腔脏器中最易受损伤的器官之一,脾脏损伤的发生率在各种腹部创伤中高达40%-50%。加上脾脏一旦出血很难自行止住,因此脾脏即便是轻微破裂,失血速度较慢,也需及时救治,不然可危及生命,合并脾蒂或大血管损伤者死亡率高达70%。”

全媒体记者 王莉莉 通讯员 于艳艳

肌肉抽筋别急着补钙

真正原因是这样的

聚集形成痉挛。

二是肌肉疲劳。此处的“疲劳”是指长时间的运动,例如跑步、登山、负重行走等。肌肉会长时间处在紧张做功状态,随着能量的不断消耗而引发痉挛。再就是短时剧烈运动形成的肌肉收缩与舒张失调,肌肉快收缩、短放松也会引起痉挛。

三是出汗过多。我们都知道出汗会蒸发体内的盐分,而盐分在身体内起到平衡体内钾、钠、钙、镁等电解质的作用,若大量丢失,会导致肌肉兴奋性异常,进而使肌肉痉挛。

四是局部压迫及以下肢动脉硬化。长时间保持同一姿势导致局部肌肉受压过久,血液循环受阻以至于发生肌肉痉挛。需要注意的是,如果腿部抽筋频繁,要警惕是否存在动脉硬化以及糖尿病引起的下肢动脉闭塞症等血管性疾病的可能。

五是缺钙。这也是大众最为熟知的原因,例如节食减肥,盐、糖摄入过多,爱喝碳酸饮料,户外运动较少的这些人群,以及糖尿病患者,都会造成钙摄入量过少或者钙流失。当血液中钙离子浓度过低,肌肉容易

产生兴奋收缩,引起痉挛。

“对症处理”该这样做

首先是要预防。饮食上,多选择青菜、坚果、牛奶、鸡蛋等高蛋白且含有维生素的食物。

生活中,多在室外运动,多晒太阳,运动前一定要先热身,运动过程中避免过激,保持循序渐进,最好定期且适量;穿衣方面,腿、足部的保暖是重中之重,夏季应避免冷风直吹。

其次,肌肉抽筋时如何处理?第一,若是小腿或脚趾,可用手抓住抽筋侧的脚趾,慢慢向上拉,再慢慢伸直脚,然后用力将小腿伸直;第二,大腿抽筋,可屈膝向上,双手环抱小腿,并向反复做震荡动作;第三,手部抽筋,手握拳,小臂用力打开,反复伸臂伸掌,直到复原。

最后提醒大家,肌肉抽筋的原因虽然较多,但它可防可治,只有“对症处理”才可尽快解除疼痛。需要注意的是,如果是因危险疾病引起或反复发作的肌肉痉挛,应该及时就医,降低因自己的错误判断而造成更大身体伤害的风险。

据科普中国

治痛风先减体重

不少老人一听说自己血尿酸值高,总是先有“医生,给我开药吧”的想法,但其实调节生活习惯才是最重要的。

高尿酸老人要注意:第一,控制饮食,减轻体重。肥胖者减重后,大多数人的尿酸值会降下来。除了控制卡路里,还要注意不要摄入过多嘌呤。第二,尽量不要饮酒。啤酒中含有大量嘌呤,而且酒精本身就能升高尿酸值。第三,保证足量饮水。排尿的同时能排除尿酸,但心脏功能和肾脏功能不好的患者要慎重。第四,适度运动。为了减肥和预防高尿酸引起的并发症,强烈建议患者动起来。不过,太剧烈的运动反而会引起尿酸增高,诱发痛风。所以,量力而为、长期坚持才有效果。第五,保持好心态。痛风患者中,急性子的人很多。这种类型的人情绪易波动,尿酸值也易上升。

虽说高尿酸血症可以通过生活方式而改善,不是必须立即服药,但如果痛风反复发作(12个月内≥2次)、有痛风石、慢性痛风性关节炎、关节损伤、肾损伤等的患者,要积极考虑药物治疗。

接下来说说痛风治疗。在痛风急性发作期,受累关节应得到休息,可将其抬高进行冷敷。让发作部位受热、推拿和按摩都会起到反作用,应尽量减少活动。可在医生指导下规范使用止痛药物。

痛风急性发作控制后,感觉治好了一样,其实造成痛风发作的尿酸高这一毛病,还没从根本上解决。所以,对痛风的治疗此时才刚开始。通过降低血尿酸的治疗,使积累在体内的尿酸结晶溶解,才能预防痛风复发和可怕的并发症。

驼背可能是帕金森前兆

帕金森病是中老年人常见的神经系统退行性疾病之一,平均每100名老人中就有一位帕金森病患者。帕金森病会让老人出现弯腰驼背、关节僵硬、肢体麻木等症状,常被误诊为颈椎病或腰椎病。对症治疗后,上述症状会有所好转。由于人们对帕金森病认识不够,造成很多老人未能在早期及时就诊和接受治疗,错过最佳治疗时机,甚至逐渐丧失生活能力,给家庭带来沉重负担。因此,一旦出现弯腰驼背等症状,最好尽早到医院神经内科就诊。

家人平时也要细心观察老人的情况。帕金森病可能表现为:坐着或行走时驼背严重,平卧时完全消失;行走时常伴有小碎步,或者越走越快,向前冲,停不下来;转身时需要走几步才能转过来;走路时一只脚像黏在地上一样,抬脚高低不一致,摆臂动作不自然等。日常活动也会受到影响,如穿衣、系纽扣或鞋带时动作笨拙等。帕金森病起病隐匿,还有一些前驱症状,如嗅觉减退、夜间噩梦惊醒,或在床上拳打脚踢,甚至坠床。

均据人民网

紧急寻找 灰指甲、甲沟炎 11年老店 免费体验

灰指甲一个传染俩,该如何彻底摆脱它呢?

灰指甲学名为甲癣,是指皮肤癣菌侵犯甲板或甲下所引起的疾病。灰指甲具有极强的传染性,主要表现为趾(指)甲板增厚、光泽消失、变色、变形或甲板破坏。

患上灰指甲要及时治疗,否则时间久了会迁延更多的指甲,或者传染给家人,影响个人形象和正常社交,还有可能继发甲沟炎、嵌甲等。

关于灰指甲,您是否这样做?

- 1.灰指甲不是病,不用治;
- 2.修甲店拔掉指甲,就没事了;
- 3.灰指甲根本是治不好的。

如果您是这样认为的,恭喜您,全错了。

2008年开业至今,先到堂体验!免费咨询,制订科学合理的方案!

名额有限 限时到堂
免费检测
咨询电话:85125772
地址:篁园路220-3号(篁园路江东路交叉口)





谁来保护我们的健康? 谁来拯救我们的生命?

请支持无烟立法!

义乌市爱国卫生运动委员会办公室
义乌市爱国卫生发展中心



医药小常识

保健佳品——罗汉果

人们通常会因为饮食味道过重、熬夜、生活不规律、气候干燥等诱发咽炎、咳嗽、上呼吸道感染等。对此,保健佳品罗汉果有助缓解。作为一种药食两用的植物果实,罗汉果主要用于止咳化痰,也被称为“神仙果”,富含维生素C、蛋白质、磷、铁、钙等,营养价值极高。

罗汉果外形溜圆而肥大,像罗汉晒肚皮,而由此得名。罗汉果在广西有200多年的应用历史,1977年开始载入《中国药典》,以果入药。

罗汉果是清肺利肺、止咳化痰的要药,其甘寒质轻,能够润肺化痰,对于咳嗽痰稠、咯吐不利、干咳无痰、肺热郁闭咽痛、百日咳等症效果甚佳。除此之外,罗汉果还是糖尿病患者的代糖食品。众所周知,糖尿病患者为了身体健康对糖的摄入需要严格控制。现代药理学研究证明,罗汉果所含的大量甜味物质不是葡萄糖,而是“蒽配糖体”及少量果糖,其甜度是蔗糖甜度的300倍,另含氨基酸、黄酮等。果中含非糖甜味的成分,主要是三萜甙类。由于小肠不会吸收蒽配糖体,只会排出体外,因此如果善加利用,它是蔗糖的最佳替代品。罗汉果还能加强胰脏机能,所含的维生素E能加强细胞膜的渗透,有助胰岛素的分泌,所以专家认为罗汉果是糖尿病患者恩物,堪称果中奇品,同时适合嗜甜又想减肥或必须控制糖分摄入量的人群。

食用罗汉果非常方便,用温水一冲即可。香气浓郁,鲜甜爽口,生津止渴,回味无穷。罗汉果还可与绿茶、桂花、绿豆等配制成各具特色的保健饮料。购买罗汉果时,应挑选个大形圆,色泽黄褐,摇不响,壳不破、不焦、味甜而不苦者为上品。

根据罗汉果的功效,这些人群特别需要:如经常吸烟、饮酒,需要洗肺、洗肠清宿便者;演员、教师、广播员、营业员等需保护发音器官者;深夜加班工作,容易上火、排毒能力减低者;长坐办公室,呼吸不到室外新鲜空气而影响肺部功能者;室外活动运动量较大,体内水分容易流失者。罗汉果的副作用很小,只有极少数人不能喝罗汉果水。比如体质寒凉的人,此类人群如果咽炎实在难受,以不引起身体的过度反应为限,可以尝试喝少量的罗汉果水,这样咽炎能慢慢恢复。如果不了解自己的身体状况,建议先找中医师咨询,通过饮食方法把体质调整好,再食用罗汉果。 据人民日报海外版

