戴口罩 防疫情

提醒!口罩喷酒精可能将病毒留在上面

疫情期间,很多人除了宅在家,还是会偶尔去个超市、买个菜。但是,这两天看到这样的新闻"一男子不戴口罩出门买菜,仅和感染者接触15秒就被感染",难免会有些恐惧。

口罩比较紧缺又买不到的情况下,大部分人就会选择将口罩重复使用。比如,喷上酒精消毒再晾干……

但是,专家提醒,口罩喷酒精可能将病毒留在口罩上。

用酒精给口罩消毒重复利用行不行?

北京急救中心培训中心主任陈志:

口罩能防护病毒,是因病毒会伴随液体飞沫形成小颗粒,附在口罩上。用酒精喷洒口罩表面,酒精挥发时会将里面的水分一起带走,再使用时,被分离出来的病毒有可能被吸入!

山东第一医科大学第一附属医院呼吸内科主任张才擎教授:

对于水和酒精来讲,酒精比水对无纺布结构的破坏作用要大的多,从理论上来讲可能杀灭了口罩表面的细菌,在另一方面,破坏了口罩的自身结构,这种水分把口罩的纤维框架结构变软了,变软了以后就松散了,松散了以后缝隙就大,变大了以后阻挡细菌的作用就大大降低了。

他还表示,如果口罩上被喷洒过多的酒精再次使用时,这种75%的酒精可能会吸到气道,对气道黏膜也是一种损伤,引起气道黏膜的充血、水肿,造成局部免疫能力的下降,如果再有病毒乘虚而入的时候,会加重了呼吸道的感染。

口罩到底应该戴多久?使用过后如何丢弃处理?

原则上,建议大家只用一次。

理论上说,建议大家在每次使用后更换新的口罩,尤其是一次性医用口罩只能用一次。如果口罩内部或者外部变得潮湿或者脏了,更需要立即更换。

如果怕口罩很快用完,N95/KN95口罩对普通人而言可以重复用,注意摘取后放在干燥处,用干净的密封袋保存。未使用的口罩应该放在通风良好,避光干燥的环境中储存。

但我们还是要提醒大家,重复使用有风险。如果担心口罩储备不够,最好的做法是减少外出次数。

丢弃时,普通人可以直接丢弃到垃圾桶内。如果是有感冒或流感样症状(发热、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、乏力)的人,最好用自封袋包装后、按医疗废物妥善处理。

不要剪碎,因为飞沫可能会污染剪刀。也不要用开水烫口罩,操作过程中反而会增加病毒感染风险。

摘下口罩后,记得洗手!洗手!洗手!

根据《北京晚报》整理

疾控专家:防控疫情 距离和防护都很重要

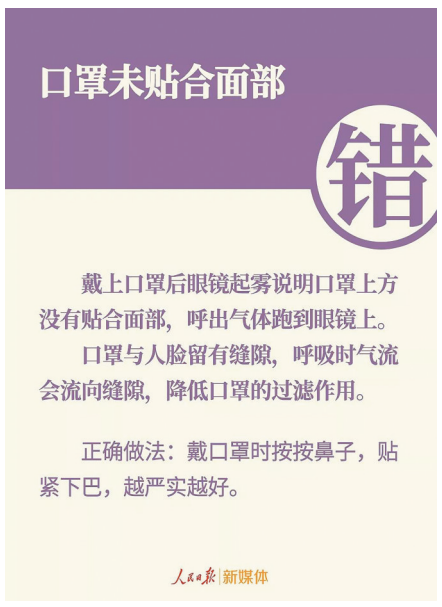
新华社北京2月8日电(记者田晓航 樊曦)在新冠肺炎流行期间,出门在外,如果短时间内没戴口罩会感染吗?中国疾病预防控制中心流行病学首席专家、研究员吴尊友7日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,是否会感染,关键在于和病人的距离以及是否采取了防护措施。

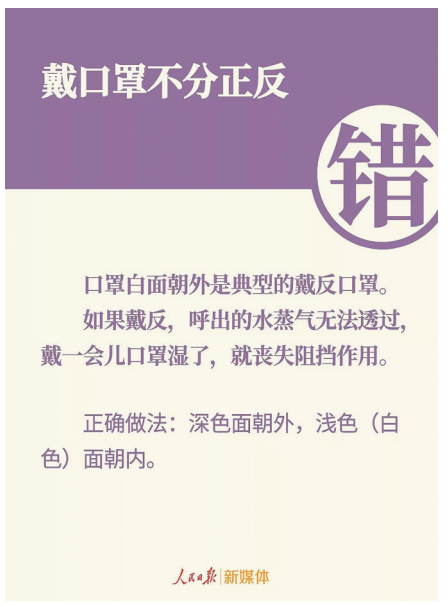
因为返程、工作等原因出行,在火车站、机场过安检时要取下口罩,在人员这么密集的情况下,会不会造成病毒传播?吴尊友说,在安检过程中人脸识别需要短时间取下口罩,"在此过程中,要注意和别人保持一定距离,安检场所也设置了一定的安全距离线,安检结束后很快戴上口罩,一般不会造成传播。"

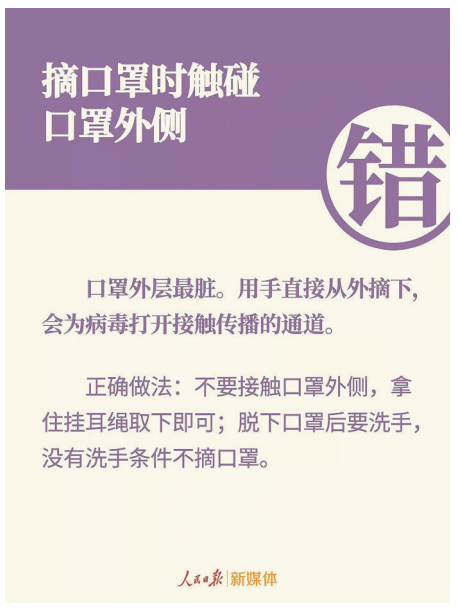
吴尊友说,呼吸、讲话、咳嗽、打喷嚏都能产生飞沫,经呼吸道飞沫传播是新型冠状病毒的一个主要传播途径。但呼吸传播的少,传播的距离短;讲话传播的会多一些,传播得远一些;咳嗽又会远一些;打喷嚏会更远一些。

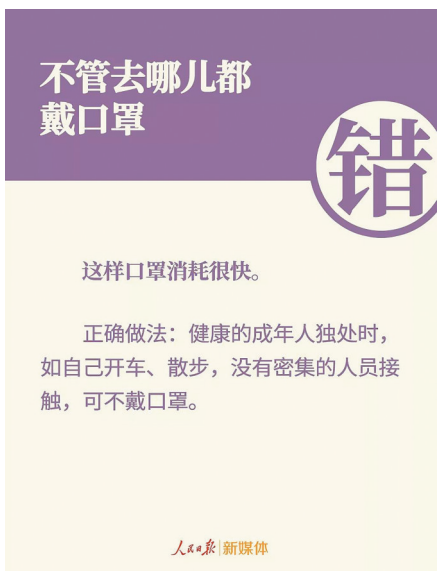
"如果病人在讲话、咳嗽、打喷嚏的时候,你近距离和他接触,又没有采取防护措施,是容易发生感染的。"他提示,在疫情得到控制之前,前往人员集中的地方一定要戴好口罩、做好防护。

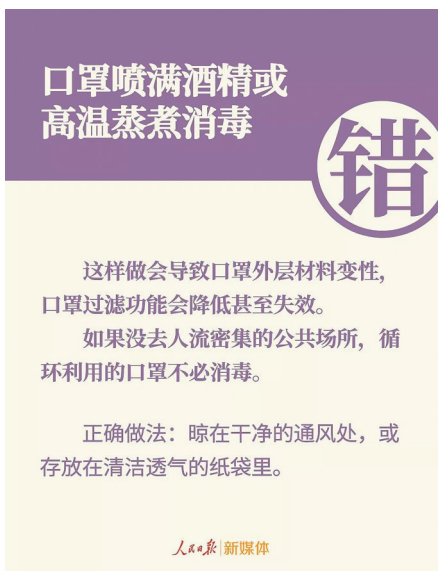
口罩的九种错误戴法 当心!

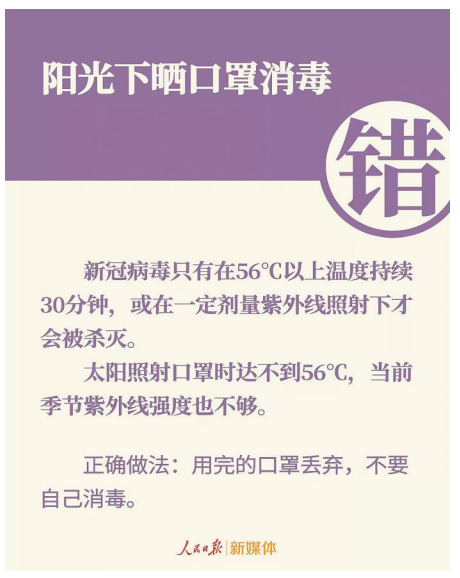


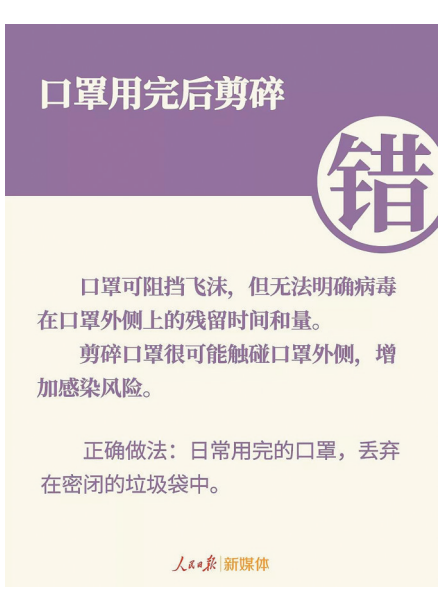


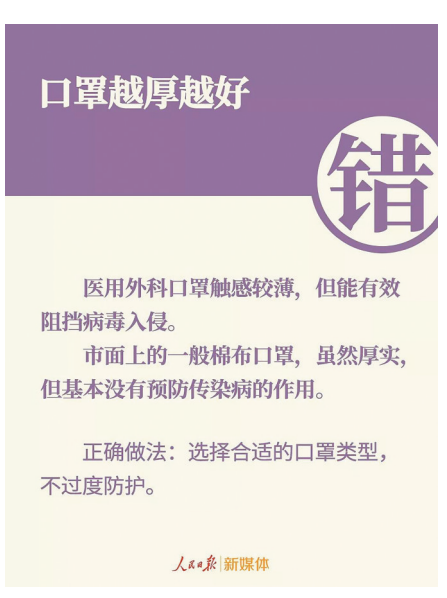












浙江建立"白名单"

保障生活保供类电商及快递企业正常运行

新华社杭州2月8日电(记者方列)记者从浙江省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,为确保疫情防控期间社区居民正常的生活所需,浙江省已经要求适当开放与居民生活必需品密切相关的连锁门店、便利店。同时建立全省生活保供类电商及快递企业"白名单",切实保障生活保供类电商及快递企业正常运行。

浙江省商务厅副厅长张钱江介绍,过去几天我们发现有些地方关闭了一些连锁门店、便利店、电商企业,给当地居民生活带来了不便,商务部门第一时间采取了应急措施。明确要求各地不能简单关闭连锁店、便利店。原则上既要防控疫情,又要保障民生;既要严格管控,又要方便群众。

据了解,浙江省已建立全省生活保供类电商及快递企业"白名单"。由浙江省商务厅牵头,为参与保供任务的电商企业出具"民生保供企业资质证明"。同时,省市县三级对涉及提供蔬菜、粮油、肉蛋奶等居民生活必需品的电商企业以及仓储、配送站加强保障。

张钱江表示,短期内各市配送力和网上的需求量比还有短缺。商务部门将在政策扶持、交通运输、仓配周转、卫生防疫、员工复工等方面对生活保供类电商及快递企业给予重点支持和保障,力争各类分拨仓、前置仓正常运转,物流配送车辆通行顺畅,员工复工及上下班进出居住地顺畅,保障快递、外卖、生鲜配送等关键服务能够正常运行。

多家央企增产扩产

全力保障防疫一线重点医疗防控物资供应

新华社北京2月8日电(记者王希)全力做好疫情防控,物资保障至关重要。记者从国务院国资委了解到,目前已有多家中央企业紧急组织相关产能增产扩产、改造转产,开足马力生产医用口罩、防护服等物资,并通过统筹海外采购等举措,全力以赴做好疫情防控一线重点医疗防控物资保障工作。

国机集团下属恒天嘉华非织造有限公司有一条国际领先的莱芬生产线,产品可用于高端医疗防护。为确保医疗防护用品原料供应,企业迅速投入300多名工人全线投产,截至2月2日已生产708.49吨无纺布卷材,其中包括口罩用过滤材料123.07吨。

新兴际华集团得知医用防护服供应紧张的情况后,迅速组织下属多家企业与地方政府对接,主动请缨承担了十余万套防护服紧急生产任务。

"要不惜代价、分秒必争,全力以赴做好疫情防控一线重点医疗防控物资保障工作。"国资委党委书记、主任郝鹏7日表示,要充分发挥中央企业的影响力、带动力,加强与地方国有企业、民营企业的协同,通过定向帮扶、租赁经营等多种方式,推动全产业链协调联动,提升重点医疗防控物资供应保障能力。

据了解,目前国资委已成立医疗物资保障专项工作组,将及时协调解决企业生产、发运重点医疗防控物资过程中遇到的突出问题,还将出台相关政策措施,鼓励有条件的中央企业积极投入疫情防控物资生产保障工作。

武汉雷神山医院迎来首批医疗队员

新华社武汉2月8日电(记者王自宸 廖君)记者8日从武汉市新冠肺炎防控指挥部获悉,首批医疗队员已经进驻武汉雷神山医院,各项准备工作正有序进行中。医院将开设32个病区、1500张床位,全力救治已确诊的新冠肺炎患者。

位于武汉市江夏区强军路的雷神山医院,救治对象为各医院发热门诊和住院确诊的新冠肺炎患者,医院只设住院不设门诊。全院分别为2个重症医学科病区、3个亚重症病区及27个普通病区,除重症病区外,病房均为2人间。设有一间手术室,用于住院期间需要手术治疗的新冠肺炎患者。

医院还设置有心电诊断科、超声影像科、放射影像科及医学检验科等医技科室,能够满足新冠肺炎患者的辅助诊断要求。医院配备CT、床边超声、全自动生化分析仪、艾克膜、床边血气分析仪、有创无创呼吸机等必需的设施设备,并实现CT和心电的远程诊断传输。

据介绍,雷神山医院将实施首诊负责制、一二三线值班及总值班制,提高治愈率,降低病死率,确保医疗质量和安全。

武汉火神山医院再接收一批患者

2月8日,一辆转运救护车抵达武汉火神山医院,防疫人员上前对车辆进行洗消。

从2月8日中午12时许开始,200余名新型冠状病毒肺炎确诊患者陆续从武汉市各地方定点医院转运至火神山医院,转运工作持续至8日晚间结束。

新华社记者 黎云 摄